

shpackingmachine

湿巾机 <http://www.forepak.com>

shpackingmachine

液体包装机的适用对象阐述

<http://www.shponeir> 即包装液体产品的包装建造，诸如饮料灌装机、乳品灌装机、浓厚液态食品包装机、液态明净用品及小我护理品包装机等等都属于液体包装机的规模。

由于液体产种类类富厚，shpackingmachine。液体产品包装机也有特殊多的种类和形式，其中，shpackingmachine。shpackingmachine用来包装液态食品的液体包装机在技术上条件更高，单片湿巾包装机。无菌、卫生、平和是液态食品包装机的根本条件。对比一下颗粒包装机浙江宏华机械有限公司。你知道shpackingmachine。

湿巾包装机

液体灌装机首要用于洗液、护理液、口服液、消毒液、洗眼液、养分液、酒水、注射液、农药、医药、香水、食用油、光滑油及特殊行业的液体灌装。

液体灌装机按灌装原理可分为常压灌装机、压力灌装机和真空灌装机。

常压灌装机是在大气压力下靠液体自重实行灌装。这类灌装机又分为定时灌装和定容灌装两种，听听全自动湿巾包装机。只适用于灌装低粘度不含气体的液体如牛奶、葡萄酒等。

真空包装机

压力灌装机是在高于大气压力下实行灌装，相比看湿巾纸巾包装机。也可分为两种：一种是贮液缸内的压力与瓶中的压力相等，靠液体自重流入瓶中而灌装，对比一下全自动湿巾包装机。称为等压灌装；另一种是贮液缸内的压力高于瓶中的压力，

7645湿巾包装机 湿巾设备_真空包装机

学会真空包装机。液体靠压差流入瓶内，学会湿巾包装机。高速分娩线多采用这种伎俩。压力灌装机适用于含气体的液体灌装，如啤酒、汽水、香槟酒等。

真空灌装机是在瓶中的压力低于大气压力下实行灌装。真空包装机。这种灌装机机关轻易，效率较高，对物料的粘度适当范围较广，如油类、糖浆、果酒等均可适用。

所以说液体包装机和液体灌装机在用处上不能同等于一个定义，要看灌装的对象来断定。

湿巾纸巾包装机 无纺布打孔分切复卷机_复卷机-品质保证厂

相关资讯查询：

<http://www.shponeir>

shpackingmachine

,作者：蜂鸟网 史亿刀,问题一、套头是不是都很差？,答：不是。肯定不是。事实上，厂家在决定用什么样的头来作为“套头”、跟机身组成“套机”一起销售的时候，的确就已经先考虑好了、用户最可能需要的镜头会是哪一个。这往往跟机身的“气质”是配套而来的。比如，500D的套头是18-55IS，这个塑料壳子的18-55IS焦段正好是多数业余拍拍照片的人们最常用的，更重要的是跟同样工程塑料机身的500D正好组成了小巧轻便的一套，以此用户可以非常容易随身携带。50D的套头17-85的尺寸、重量则正好跟50D机身大小、重量很匹配，焦段也同样是非常便利地覆盖了最常用的一段。同时，厂家考虑得很多的也是“匹配”原则；什么样的机身，意味着什么样“高度”的拍摄要求，于是给予各方面匹配度都比较“配得上”的套头。比如，5DII的套头是24-105/4L，1DsMarkIII的套头是24-70/2.8L（原帖后来有网友回复说，这一说法不确，1DsMarkIII不作套机销售）。尺寸、重量，都是匹配得比较简明地好的。当然，所谓好马配好鞍，背后也有默认的价格对称原则吧。说到这里，估计没有谁说套头的坏话了——原来套头里也是有红圈圈的哦，听说只要有红圈圈的就是牛头哦。但我得说的是，即使是最便宜的机型，套头也没很多新手想象的那么差、红圈也没想象的那么好；之间的落差当然有，但绝没那么夸张。一句话，没到影响你“出不出作品”的程度。跟世界上所有其他商品一样，满足基本功能的、打80分的东西，卖1000块，则85分的东西就要卖3000块，那个卖块的东西也就打个87分。而不是我对新手有歧视哦，我觉得即使是我这样的老菜鸟，多数时候也看不出（或者是根本就不认为有必要去看）那87分跟80分之间的差别。因此，非常建议新手上套机用套头。那真的是厂家通过多年市场经验的积累后，为了最普遍意义的用户、专门进行过平衡考虑的设计。话说回来，厂家、尤其是这些日本企业的问题在于，对咱们的国情把握得的确不够。他们不了解，咱们很多人胸前挎相机有一项重要用途，就是要显得自己有档次（所谓亮骚）。他们真该向他们做汽车行当的同胞好好学习；你看，什么车到了中国，都会特别出品一款只针对中国人销售、而且总是卖得特好的“加长版”（很有趣的是，也称为L版）。这样做，会给那些不惧头重脚轻、一定要为500D配上24-70/2.8L的同志们省去不少麻烦。问题二、“一镜走天涯”好不好？,答：好。至少没多么不好。（支起小阳伞一把，挡砖）,感兴趣的朋友们在器材版里肯定看过无数帖子大骂“一镜走天涯”的。理由大概有这么两个：一是光学素质差；二是失去了单反更换镜头的乐趣、“还不如买一个大变焦DC”。这两个理由当然都成立，大变焦的镜头光学素

质肯定不能怎么样，有了这么一个好的好像就是一个大号的DC了似的。然而，“一镜走天涯”真的是方便，在很多情形下不可替代的方便。尤其出门长途远行、能够随身携带的东西很有限的情况下，尤其去到一些跋涉艰难、非常耗费体力的地方，尤其是经常可能突然遭遇到一些不可预知却又容易转瞬即逝的拍摄题材时，新手们往往是还搞不清楚自己要拍啥的。一会儿看见好风景要拍，一会儿又觉得应该扫扫街拍拍所谓的“人文”，再一会儿又对远处一头漫步的驴感兴趣。“广谱”点儿的镜头最适合他们用，方便快捷就是优点。需要拍过一段时间，逐步算是明白了自己感兴趣的题材，再选择自己最中意的焦段，很符合逻辑。当然，画质派会大声反对：拍是拍到了，可是没法看啊。——他们说的有道理；但是，这里千万别轻易中招。在屏幕上放大到100%还觉得细腻无比，才觉得画质好；这样的心态也许有小道理，但没有命中“大道理”。没有一幅好照片，是以“在屏幕放大到100%时每个像素都清晰无比”作为必要条件。优秀摄影作品，跟“绝对清晰”之间，没有什么必然联系。当然，画质好自然是更好的事儿，会给好照片添彩的。但对于一幅好作品来说，如果全部分数是100分，则“画质”项最多占20分；其中，至少15分是现代工艺下绝大多数镜头在正确使用下就已经可以收入囊中的。多数情况下，只有在那些就知道把照片放到100%然后盯死了屏幕看的人眼里，才会变成“没法看”。当然话说回来，如果真的有必要追求画质了（比如你象我一样有因为工作需要而必须把某些东西拍得清楚无比的需求），“一镜走天涯”的确就难以胜任了。至于单反变成大号DC的说法，我觉得这个说法挺无聊。单反就是单反，能容纳比一般DC更强得多的操控能力，无论换不换镜头、这些能力都存在着。你只要别有些“高手”说你两句你就觉得臊得慌就行——他们说你把单反用成DC了，那是他们的事儿；方方便便拍照片的可是你自己，对不。问题三、要不要上定焦？答：你觉得呢？（靠，这样回答是不是很讨人厌……），实情如此：要不要上定焦头，取决于你需要不需要定焦头（继续废话……）。定焦头有这么几个特点：1，普遍意义上说，在同样的光圈下，画质比变焦头更好。2，能够做到较大的光圈。3，构图、拍摄操作不便。4，新手乍装上一个定焦头的时候，容易产生一种“我更专业啦”的心理感受。第1项是有一定意义的，不过其意义的重大程度参考前文。第2项是很要命的，意味着它能让你跨越更大的光线范围、对付弱光环境。我发现很多人因为要给孩子拍照片而购买了单反，而孩子既好动、又多半是在光线偏暗的屋子里动，偏偏又还小、不能使用闪光灯，于是只好弄个定焦头、把光圈拨到1.4来对付。这可真是没辙；多数人很快就体会到了第3项的讨厌了，想要撵上体力无限的孩子可真不是容易的事儿。最后的第4项，也算是一个交代吧，谁让“定焦才专业”的鬼话已经流行了那么多年呢。多数人会觉得最迫切需要的是大光圈。那意味着一份多出来的拍摄自由。当然，很好，虽然以拍摄者蹿前跑后为代价。但是，你的拍摄有多么频繁地必须用到这个大光圈，只好你自己衡量了。我身边认识的，人云亦云地跟风买回去、然后兴冲冲地试试大光圈和“背景虚化”、再从此只在摄影包的角落里呆着的50/1.4有好几只，日常上手的仍然只是某只变焦。至于我自己为什么总是一个28/1.8，说穿了一文不值：懒。我是在胡乱拍照了N多年之后，越来越觉得可拍的东西少；但是又把拍照弄成了习惯，所以相机还总是随身带着，于是就带了这么个焦距中庸、光圈弹性很大而个头又比较小的镜头。前阵子，资深高手右腿曾经发文说，高手用变焦、低手用定焦。我对右腿一贯很欣赏，不过这个概念我不大赞成。我觉得应该这么说：高手善于选用最合适的那个镜头。有些拍摄题材的确只好用定焦头才能胜任。问题四、都需要些什么配件？答：咱们掰开揉碎了说吧。第1项，手柄。我的个人意见是，对于大多数业余爱好者来说，手柄实际功能基本没啥用。现在单反的电池续航能力都已经不错了，如果再多备一块电池，千把张照片都能拍下来了；标配的充电器充满一个电池的时间最多俩小时，急了的话充上半小时的电池就又能支持三五百张。得比一个手柄轻巧多少啊；那玩意儿一加上，笨重了一大圈。但还是有人给出了若干其他理由。首先是“配重”；需要手柄的自然不是1D系列，如果架上一个类似于小白之类的镜头，会头重脚轻的。手柄在这时候基本起到砖头的作用了。我只好同意、这应该有道理；虽然在街上常见的加上手柄的机器常常配着类似于A16这样的

标准镜头。其次是更方便“竖拍”；竖拍的时候有手柄的机器是不用右手绕过头出演“孙悟空”的（据说很多女孩配手柄的原因就是免得夏天竖拍时会露出腋下的毛）。我也只好同意这应该有道理，虽然我自己从未因此觉得有什么不便。还有一项理由、支持手柄大卖的，就是：哪怕三位数的机器（如450D），配上手柄之后就显得很大个儿，乍看上去跟大马三似的很雄壮，容易得到周围人们的羡慕。这也好，花钱买个自己开心么。

第2项，存储卡。我认为这个钱不要太省。你会摁下快门，说明多少你是想留存记忆的。因为卡的质量问题、拍回来发现读取不了，实在是冤。至于多大容量的卡合适，那就看你自己需要了。我自己，反正一张4G的卡外加一张古老的512MB备用卡，一直用到而今现在也没觉得不够使。

第3项，UV片。这个钱最好还是花，相当于给镜头上加个保护；同时，最好稍微贵点儿的，这样能保证不至于对画质造成比较明显的破坏。但完全没必要追求什么顶级的。我强烈推荐Kenko的Pro 1d，价格便宜量又足，还薄。

第4项，摄影包。这东西是需要的，主要任务是在日常背相机出门的时候能给相机一定程度的保护；但是没觉得那些岗岗大名牌的摄影包真就能比一般点儿的摄影包格外强在哪里——如果你不是就准备好了要去磕去摔去淋的话。在我这儿，相机总是随身带、但非常不愿意谁一看见我背的包就觉得我“搞摄影”的，呵呵，所以我就买了一个怎么看都不象摄影包的帆布漂流木，再给我的450D买了一个套机皮套，从此可以随便扔在任何一个书包里。

问题五、要不要“一步到位”？答：一步永远到不了位的；也可能随便一步都已经到位了。世界上不存在“一步到位”的事儿，数码摄影器材尤其如此。更新换代越来越快就不用说了，还有一堆比平常见到的佳能尼康之类“高端”得多的器材，我都叫不上名字、就知道人家的价钱还得翻几个跟头的。说咱老百姓能够得着的；就拿佳能来说事儿吧。现在市场上能够买到的差不多最老的数码单反是N手的300D，最新的则有如1D MarkIV；最便宜的新机器大概是450D，价钱仅仅是最贵的新机1DsMarkIII的十分之一。很多人的“一步到位”的目标，如5DII或者7D，其实都没“到位”不是么。如果用安慰自己的方法来说事儿，“对于我来说就算一步到位了”，那你真的很认真地考虑过，为什么500D或者50D对于你来说就没“到位”？镜头也是如此。18-55IS，售价便宜，“轻”而且“贱”所以很广泛地被“轻贱”；24-70/2.8L，“贵”而且“重”所以很广泛地被认为“贵重”。但“贵重”未必是个多么好的词儿；贵的意思是你花了好多钱、这些钱你本来可以自己多塞好多好多馒头；重的意思是你走到哪儿都得多费很多体力、那顿中午饭就得多塞俩馒头。而摄影的乐趣，并不因为你更“到位”而增加多少，相反你如果再拍得不怎么地的话、挨骂的几率倍增。技术总是在进步，综合成本总是在降低；后买的人，也就总是在占便宜似的。话说回来，早买的人还得了早用呢。用着是一个过程，随着这个过程的延续，才能逐渐发现自己的真实需求；当手头的东西慢慢限制了自己对需求的挖掘的时候，更换器材的必要性才能凸现出来。着什么急呢，是吧；要是你从一开始就“一步到位”，然后在若干个月之后悲惨地发现、原来到了一个自己并不喜欢到的“位”，不是冤大头么。拍去吧；拍的过程中，自己的“位”慢慢就“定”了，才说得上去“到”。说到器材，就难免要联系到一个低俗的词儿，钱。很多人的“到位感”等同于“钱花够了感”，因为在他们心中，“钱花够了”就等于“品质够好”。可是在摄影这个事儿上，作品的好坏对器材的要求没那么高，眼下的主流单反都已经具备了出好片的能力。只是不免有不少人希望通过更贵重的设备来向世界宣告自己很有钱或者很注重“品味”，那就是另外一回事了；我还是强烈建议，这种思路的人不妨直接在脖子上挂一大捆美钞出门。

问题六、要不要上全幅？答：随便。都能拍得足够好。但全幅很贵。如果当初的35mm感光胶片的尺寸没有设计成36mm×24mm、而是设计成22.2mm×14.8mm，这问题就没人问了。现在，因为两种画幅同时存在，根据我们一贯认同的“大就是好”的原理，几乎所有人都觉得全幅就比半幅好。先得说，单纯就画质而言，我是有体会地同意的。半幅（APS-C）的CMOS板的面积仅是全画幅面积的约40%，因而在同样像素的前提下不得不把感光单元密度增加、从而导致如高ISO下画面质量的下降。——但是，So what？够不够你用？有人说，全幅才是潮流。这话我觉得几乎不值得反驳了。眼下，非全幅的出货量是全幅相机的N多倍

，市场保有量大得多得多；无论哪个厂家都把非全幅当作最重要的市场重心，而全幅只是在高端市场上高高飘扬的一面旗子——哪里有那么多人象你这样雄心勃勃准备当专业摄影家的人呢；还是象我这样出去玩的时候带个相机拍拍照的人多，是吧。佳能最新推出的一系列EFs镜头，无论画质还是做工都越来越倾向于精细，只是碍于面子、暂时还不肯把那个红圈圈给EFs套上而已。甚至更相反，我认为7D做成非全幅，是佳能的企业思路的一个信号：非全幅相机要向“专业领域”挺进了。15-85、17-55、60mm Macro等镜头的推出，无疑反映了厂家意图正在顺应市场而潜移默化。这里就说到一个词儿，“专业”。我不知道，有多少初哥在购买第一台单反的时候就奔着“专业”滚滚而去，呵呵。这个词儿，诱人哪。曾经拥有全幅、因此“专业”过的N多老师们，肯定很enjoy这种被景仰的感觉、并且非常不愿意失去，于是难免时不常地地下意识地透露出那么一点儿对非全幅的鄙视，让非全幅的哥们兄弟们郁闷一小下、再景仰他们一大下。你中招不？不全幅就不专业，不红圈就不专业；不专业，就很丢人哦？被表扬成很专业，就很得瑟哦？今天，你专业了吗？问题七、哪个网站的评测比较可信？答：国外的可信度高一些。对国内各种媒体作出的各种评测，我是一直有戒心的。原因是，有钱人（厂家）有超乎你想象的话语权，因而大多数（不敢说全部）所谓评测文章都是公关稿件，歌颂是主要目的。只不过为了做得更象“客观评测”，一般都不得不在文章的最后好歹也说一句诸如“电池续航能力一般”之类不着四六的似乎含有一点贬义的扯淡话。这可能有些年轻人不信；那就给你们一个现成的例子，到百度去搜一下“汉兰达爬坡门”就知道，一个叫做丰田的日本企业如何漂亮地把一次结果糟糕的评测彻底从人们的视线中抹除、乃至客观评测者差点儿因为“诽谤”而蹲了监狱。这就是咱们现在的实情。也许你会觉得很不爽，那是因为你不够财大势大；等你财大势大的时候，你也会觉得很爽的。而境外一些网站能比较客观，同时也比较严谨。同时，非常赞赏一些网友们自行作出的各种评测，这种无偿却认真的态度值得尊敬。但偶尔也有这种情况：拥有某设备的人为了肯定自己，以赞扬自己拥有的设备为出发点、进行所谓评测。因而，总结一句话就是，网上的评测谨供参考（包括我自己做的在内，呵呵）。话说回来，一般评测都评些什么呢？无非各种物理指标。还请同志们认真想想，对于摄影来说，器材的物理指标有多重要呢。它影响你什么？限制你什么？当然这也是正常心态啊。就算咱是一小小王八，也恨不得蹚的是个大大池子，是吧哈。问题八、RAW、还是JPG，要不要PS？答：随便。我想这个问题只是因为很多人不知道RAW到底是啥。RAW其实是CMOS板感光后的所有原始电信号的记录；相机会按照你的相机设置（白平衡、图像模式等）通过一系列固有程序、把RAW计算成为一个JPG文件，从而呈现给你。如果你用RAW，等于你得到了相机的原始记录，但这记录你的眼睛是看不见的，必须经过软件（相机内置软件或者电脑软件）的“翻译”，同时还可以“赋值加工”（指定白平衡、图像模式等）。RAW当然能让你有最“根本”的东西。但它很麻烦：一是它不能直接看见，必须经过电脑处理才能显示（所以相机内置都有“RAW + JPG”的设置）；二是它数据量很大，于是导致对存储卡容量的挑战，且造成数据读写量的剧增、从而影响连拍速度和数量。——我反正是彻底认了自己是个懒人，所以非工作要求的情况下几乎就没用过RAW。直接出来JPG也挺漂亮了呀，不是么。说实话也基本什么都没耽误。后边RAW允许的调整空间，其实在机身上作出合理设定后，就算是差点儿也差不到哪儿去：瞅一眼天空，大概色温有数了，类似的吧。但，象我这样马大哈的可能是少数。多数人还是很追求的。就比如Photoshop；很多人趴在电脑前用Photoshop“做”片子的时间精力，远比拍摄时揣摩、构图、拍摄来得多N倍。得说这是好事。每每到人像版，看着美女们白玉无暇、玉骨冰肌的样子，而在现实生活当中从来不曾见到过，赏心悦目之余、自然慨叹PS神功无限；“拍”出这样的片子有面子，被“拍”出这样漂亮的女孩子们更有面子，大家都开心，挺好。看着这种情形，电脑里都没装过Photoshop的我只好羡慕嫉妒恨。然而我却终于没有去装上Photoshop的意愿。我觉得，拍照片是一回事，而做照片是另外一回事。拍，这事儿我喜欢，并且总希望拍得更真实。做？咱不感兴趣。我总觉得，照片存在的意义是还原真实。世界本来并没有那样

的做出来的艳丽，对吧。在这一点上，我完全不指望大家的认同。问题九、中关村、马连道，五棵松？还是淘宝？答：中关村已经是恐怖地带了。马连道和五棵松正在变得恐怖。淘宝？！现在还敢去中关村买相机的兄弟真是明知山有虎、偏向虎山行。毕竟是中国高新科技产品的发祥地，村里随便哪家商户都早已经玩惯了高科技，要技巧有技巧、要招数有招数、要套路有套路，总之初哥们想要全身而退是颇有难度的。不过还好，上当的人多了之后，总是有人能够跳出来给予揭穿；他们的招术也无非是先用低价幌子吸引你过去，然后忽悠你换一种机型（造成信息不对等）或者鼓吹什么配件的重要性（信息更加不对等）。你楞是坚持不换机型、不追加预算，大不了也就是买卖不成。骨子里，90%以上的骗子都是利用你想占一点儿便宜的心态。实际上网上能查到差不多所有设备的大致价格。哪家报价低得离谱的，别惦记了，天上没有凭空掉馒头的好事儿。马连道和五棵松都是北京传统的摄影器材市场，眼下似乎还比较正路，不过道听途说来的一些信息让我感觉他们那里的一些商家也正在变得不那么靠谱。没辙啊，这是一个全民只管设法尽快捞钱的时代，能今天捞的绝不等到明天、能捞到100块绝不只捞99块；所谓商业道德，改革开放之前咱们还有，一开放丫就出国了、再没见回来。淘宝，我说不好。以我这种穷人，买个相机或镜头属于置办一个大件儿的，东西不拿到手里仔细掂量掂量、是死活不肯就把钱给出去的，呵呵。至于验机，说实话没经验，只知道类似于ISO1600曝光3秒查坏点之类的基本技巧。我个人觉得，现代工业产品，出现特色毛病的应该是很偶然的小概率事件。也许我人品爆发，买回来的机器镜头都没怎么验、也都没什么毛病，唯一的一次遭遇到一点儿毛病、还被特别重视地解决了。那是350D刚出的时候、我买到了据说前无古人后无来者的一台，成像总是会比取景框里看到的稍微倾斜那么很细微的一点点。拿了跑到佳能公司，佳能二话不说，先给我一个300D替用，然后从日本调了一台新机器到一个经销商处、我用300D直接换了回来。在这个事情上，我的感觉是，佳能可比咱们的很多商家有道德得多。北京之外的城市、什么地方买器材靠谱，就彻底知道了。前段时间才得知有个江苏的哥们在南京某著名器材城花买回一个500D套机并得意洋洋中……问题十、哪个镜头适合拍什么？答：坐下，喝个茶，咱们唠仨小时，……还是得大力鼓吹套头。那玩意儿也许画质不是最好、做工不是最细、能力不是最强，但多数都是兼顾了许多种拍摄需求的、综合性能价格比很高的东西。仍以最便宜的套头18-55IS为例。18mm的广角端，等效35mm片幅的焦距是29mm，一般的风光片完全能拍下；55mm端，只要你别躲得太远，拍个半身人像乃至一张大头，也都没问题。拍呀拍呀，自然就慢慢知道了不同焦距的感觉。但是要偷偷摸摸不被发现地拍呢？要在灯火阑珊的夜里拍呢？要拍出来能分辨出公母的苍蝇呢？要“打鸟”“摄月”……呢？大的规律，从镜头的命名属性上就都可以得到答案了。广角，就是对付大场面的。长焦，就是对付远处的。大光圈，就是对付暗处的（也可以是制造“背景虚化”的）。微距，就是可以凑近了拍、把小东西拍得老大的。移轴，就是真实还原各种几何线条的。狗头，就是……啊呸，说快了嘴、吐噜错啦。——你是不是各种镜头都需要有呢？那看来你是各种东西都需要拍了哦，恭喜你，在如今这世道还如此胸怀大志。同理，你是不是也胸怀大志到所有焦段都要“配齐”呢？唉，这个“配齐焦段”的说法，又害得多少人花了多少冤枉钱啊；身边的朋友们中，绝大多数人都在买相机的同时忍不住花一堆钱去买回来一个白炮、之后在试用过三两次后蜕变成一件家具。那，啥头适合拍人像（问这个的人最多）？其实，啥头都适合拍人像。大家爱说，人像就是85/1.2或者85/1.8或者50/1.4或者70-200/2.8L之类。说这些话的人是比较“主流”的、亦即比较时尚的，原因是，眼下人像片的普遍“境界”就在于“背景虚化”；因此，大光圈、长焦距，制造出“空气切割机”的效果，那人像就是岗岗的（参看蜂鸟人像版）。我在这里只好很非主流地说，“背景虚化”其实很容易（即使用18-55IS）。更难的，偏偏是那些能够把人像和环境都放在一张照片里、而且环境能为人像制造氛围凝缩性格的，不那么“背景虚化”的片子。不妨看看那些摄影史上伟大的肖像作品，有几张靠的是“背景虚化”？如果觉得那有点远，咱们说近处：咱们著名的右腿（新手可能不知道，右腿全称：“右腿骨折过”）在论坛里贴过很多纪实题材的片子，其

中不少人像片子能讲故事（那是我认为优秀的肖像片的必要条件之一）；你不妨搜一搜看看，有多少是“背景虚化”的？,问题十一、蜂鸟该怎么玩儿？,答：这池子你蹚对了。忒深。你进了蜂鸟了，你就是蜂鸟会员了。蜂鸟会员分若干种，高级、老、中级、初级啥的。这些Title有啥用，我是还没高级到有资格体会吧。怎么得来呢，攒积分攒工分。之前曾经在一个网友发问的时候，这样回复的他：,高级会员，一般不讲设备问题，拍人体和私房；,老会员，一般讲成像原理和摄影理论，喜欢拍细节；,中级会员，一般聊聊各大品牌的优势劣势，拍风景照和糖水片；,初级会员，一般问问相机应该怎么配置，逮啥拍啥。我一直觉得，积分也好工分也好、终归不能换成钢蹦儿换馒头吃，所以也没多在意；但后来看，在很多人心目中、这东西还很受重视。也鉴于对蜂鸟论坛观察日久，给新手一些快速提高人气的技巧（“勤能补拙”之类的辛苦狂灌不算技巧）建议如下：,技巧1，骂品牌。如果你用佳能、就骂尼康，反之同理成立。这一招术，百试百灵；尽管大家都嚷嚷着“不要口水”，但一旦有了口水、大家都还是忍不住要来添一口的，最不济也会有一堆人来扮演“不明真相的群众”。,技巧2，骂人。当然骂人得有技巧，主要是得挑准对象；如果你骂的是一个象我这样的无名小卒，骂了也白骂、没人站起来跟你对付，我自己还脾气特好、你骂骂好了那种，事倍功半啊。找准名头大、粉丝多、脾气还不好的，一骂成名，可也。,技巧3，讨骂。蜂鸟曾经出过一个执着高手，只用一招、就把大家都搞服了（当然这一招人家坚持了N百遍）：以非常肉麻的语言写帖，贴技巧非常寒碜的照片，发得满论坛到处都是，每天自顶N次，……搞得人不骂之就堵得心慌。坚持下去，你会变成蜂鸟名人的。更多技巧，只好大家去发挥创意了。,问题十二、有没有其实很重要、但是很容易被忽略的东西？,答：有！最典型的，就是：说明书。记得很早以前在别的论坛里看到一位高手写的帖子里有过这样意思的话：如果你翻开一本单反说明书，里边的内容你能看懂的不到2/3，你就不适合买单反。这话我不赞成的；如果我家饭桌的某条腿短了，就买一个单反来垫着，也不碍谁的事儿，对吧。但这话是有道理的；道理在于，单反相对于一般家用DC来说所拥有的各种好处，说明书里大概都已经说明白了。器材版里经常会见到一些这样的、看来是单反新手的提问，比如“M档怎么调光圈”、“曝光补偿怎么设置”等。这些问题，在说明书里早已经说得非常清楚，完全不必扔到论坛里、再指定某个著名大师来专门回答一次的（大师们真不容易呀，呵呵）。要是器材版变成了“单反说明书复读机”，那实在是太无聊了。我家LP看我折腾相机多年、时不常就给她秀点儿啥，跟着也就发生了浓厚兴趣，自然在出门游玩的时候也背了相机四处咔嚓。于是经常发生这样的情景：我正在认真琢磨一个什么，就听得LP遥远的叫声传来：LG，快过来看看这个怎么办啊；连忙拍马过去，仔细一看，昨天晚上拍夜景用的ISO1600 + F2.8光圈优先的设置，拍出来一片白茫茫……直到上个月我才把这块心病去除：专门用了一整个周末，伺候咖啡伺候巧克力伺候牛肉干的前提下，把说明书认真陪读了一遍，并当场演示、看到哪页就拿相机当场耍一遍。尤其女孩子，天性对这种物理的、逻辑的东西不感兴趣，所以往往能仔细看说明书的少；这里给出两个解决方案：1，勒令老公（男朋友）搞明白，然后在某个豪华餐厅的烛光晚餐餐桌上配合红酒一瓶钻戒一枚玫瑰一捆的情况下，手把手地教会你。2，在器材版发个撒娇帖，题目为“小女子弱弱地问……”。,问题十三、器材的使用寿命？,答：足够长，一般能用到你嫌弃它的那天。到目前为止，我身边认识的所有朋友之中，还没有一例是某个机器或者镜头真的是“用坏了”而不得不扔掉重买的。相反，倒是有朋友拿着单位的设备，想要更新一下玩玩新的吧、旧设备却怎么都用不坏；新器材的申购理由就是成立不了，郁闷呢。这也是我颇想发起的一个统计，就是现在的爱好者们手里器材更新的周期。一款机器，大概耍了多久之后、就觉得不够自己用了，或者就只是因为觉得自己可能落后了、于是升级了。当年的350D曾经在市场上卖疯了，不知道现在还有多少人在用、有多少人已经出掉了换成了更新的机器、有多少人把它当作了“备机”？真正把它用坏了的，有多少？,器材寿命里最被广泛关心的是快门。佳能只在两位数、一位数的机身指标上有快门寿命的说明，曰10万次到30万次，同时不提供检测快门次数的官方软件。三位数、四位数的机器，快门寿命不

标注，有人猜测说大概5万次吧。就拿5万次说事儿；这个次数真的也已经足够多。理由如下：

- 1，假设你每个月拍1000张（平均每周两百多张、每天差不多“一卷”），你可以拍四年。这个频率，在一般意义上、把摄影当作业余兴趣的人来说，都属于比较“勤快”的。
- 2，正常情况下，快门到了5万次，并不是就不能用了，而是快门的精度将不能保证如刚出厂时的100%精确。
- 3，快门是相机的一个部件，更换起来很容易，费用也不高；一个三位数机身到佳能公司官方维修更换快门的费用大概也就是三五百元，这就是再获得5万次快门的成本。唉。我想多数时候人们更换自己设备决不是因为它用坏了，甚至都不是“不够用”了；而是它老啦、没那么漂亮啦、落后过时啦、不新鲜啦……嫌弃了呗，小媳妇变成了黄脸婆、捏在手里“左手握右手”没感觉了而已。感觉的事儿，跟寿命成反比例关系的；你买回来一个超长寿命的器材、永远都不会坏，结果就是有朝一日你就是想要换掉它的时候心理上反而多出那么一点儿负罪感。它还是自己坏了最好，是吧哈。

问题十四、高感有用吗，重要吗？答：当然有用，但是没那么重要。数码时代，高ISO的能力已经得到了飞跃的进步。在胶片时代，ISO400的胶卷价钱就比普通的ISO100贵多了，似乎就没听说过哪个业余爱好者采用。提高胶片的感光度，是一种对胶片生产工艺上的“硬”要求，直接导致生产成本的增加。到得数字时代，高ISO并不需要对感光板进行任何改动，只需要成倍放大电信号就好；但是，放大电信号的结果就是会产生噪音，而去除噪音的算法则导致成像锐度下降，这就是眼下的问题。咱们得回归高ISO的本质：扩大拍摄对光线需求的自由度，在需要高速快门或者弱光情况下能得到清晰影像。那么，我们会在什么情况下需要多大的这份自由度呢？自然光线下，白天、室外的风景、肖像，一般ISO100-200搞定；室内，只要房间有个像样的窗户，ISO800足够了。夜晚，灯火通明的街景、灯光明亮的室内、聚光灯照亮的舞台，ISO1600足够用。我觉得，上述两种情况已经覆盖了多数业余爱好者的多数拍摄课题。下列情况则开始涉及对ISO1600以上的需求：手持拍摄灯火并不辉煌的夜景；在昏暗的室外（比如清晨或者黄昏）用超长焦距拍摄快速移动的东西（比如打鸟）；乃至在陪着小甜甜一起看月亮的时候忽然想起来给她拍一张月夜舞姿（恨不得ISO啊），等等。——你有多少在这种情况下拍摄的需要？得说，摄影器材里有N种东西还真就是为了一些极端情况下准备的。其中包括：

- 1，大光圈镜头。举个例子，多数情况下我手持拍摄北京夜景时采取的ISO是800，这时采用2.8光圈一般可以用1/50秒左右的曝光时间。
- 2，三脚架。你可以ISO100踏踏实实地曝光N秒钟——不过只好拍静止的画面。
- 3，防抖机身或镜头。也可以适当延长你的曝光时间——不过仍然要求拍摄对象也不好动。
- 4，闪光灯。在你拍摄对象局限于一个小的目标空间中的时候。

在上述四个东西里，最常被初哥忽略的、偏偏最实用的，就是其实最便宜的三脚架。弱光下的静态的拍摄对象，一个山寨版三脚架就搞定，呵呵。而配合其他各种措施，又能帮助你解决一大部分拍摄问题。你还有百分之多少的拍摄需求、真的就那么器重这个必定导致画质损失的高感？但、当然，还是有这四个东西全凑齐了仍然搞不定的状况、非ISO6400不能解决问题的（比如小甜甜月下舞姿）；拍摄愿望无止境啊。那我没辙了；上高感吧。那么，高感到底谁家最好？我觉得，现在各家的CMOS工艺真的已经是蛮好的了，众多机型在ISO800甚至1600都可以产出能支持较大画幅印制的成像；到了3200以上的片子，坦率说缩小了都好像还看得过去，放大了则都好不到哪儿、甚至可以说都很菜，比过来比过去也就是比的“谁更稍微不菜一点点”而已。有些老师说的“可用”或者说“可接受”这样的词儿，其实非常“个人感性”的，真搁到你头上、拍了这样一张回来自己盯着屏幕仔细一看，还说不定从你嘴里蹦出来一个什么词儿呢。那，为什么最近论坛里大家讨论高感讨论得如火如荼的，搞得这个高感好像是个灰常灰常重要的物理指标哦？呵呵，这里，让我悄悄地告诉你（尽量用杨钰莹姐姐的声线）：很多人希望通过高感这个指标来证明某个品牌更牛屎，而已。你没看到凡是歌颂某品牌而贬低另一品牌的帖子都很火么；很多人是有高度的品牌忠诚度、并且把这种忠诚度上升到与个人荣誉感紧密结合的高度的。证明自己使用的品牌更牛屎，近乎等于证明了自己更牛屎吧。当初，某品牌的高感能力一直强过另一品牌；最近，长期高感落后品牌的某款机器忽然高感能力

大升、反而在高感竞赛中获胜了。这下，当然是重磅话题啦。——你，悄悄地听见了没？,问题十五、怎么选二手？,答：严肃认真，小心谨慎。没办法，现在这个世道的确颇有点人心不古的意思。我坚信世界上还是好人多，但因为极少数坏人百分之百都把自己扮成好人的样子，我们只好以防备坏人的方式来防备所有人。而如今咱们国情就是这样，违法成本很低、而维权成本极高，吃亏上当了往往最好的结果只是被一群不明真相的群众热烈同情一番而已，大多数骗子最终还是揣了钱逍遥着；因此，大家一定要小心再小心。自己曾经买过二手、也卖过二手。迄今为止曾通过两个网站寻找（发布）过二手信息，一个就是蜂鸟的二手交易版，另一个是中关村在线。感觉卖东西的过程很简单，可能因为我会提前做点儿功课、知道大概行情，并一般会定一个比行情低那么一两百的价格，而自己用东西一贯很爱惜、成色都还不错；同时，自命做事比较凭良心，总之一切据实以告就是了。但买东西的时候的确心里多少有点栗碌，因而每次都费的时间比较长。除非你是从知根知底的、靠得住的哥们手里买东西，否则个人建议如下：,第一，不赞成一切非当面交易的方式。尤其是异地通过快递收取。见过飞机火车装卸行礼的人都知道咱们国内邮递系统对货物的处理方式。相机镜头都是精密仪器，不敢说那么娇气吧、但那么跌跌撞撞地一路过来，鬼知道会发生什么；没问题当然就没啥说的了，万一到了你手里发现有问题了，那就互相彻底说不清楚了。第二，提前做功课了解行情和知识（比如镜头、机身的编号法则等）。,第三，最好带上两个工具：笔记本电脑，和一支手电筒。笔记本电脑用于试机，手电筒则用于观察镜头。第四，到手先细看，越细越好。看成色，主要看那些容易发生正常使用磨损的地方。比如，机身最先磨损的一般是背带挂口、热靴接口、电池触点等（都属于一眼就可以否定“全新”的地方），然后是手握处和边角。仔细检查每一个螺丝是否有伤痕——它不会无缘无故被拆开的。手电筒在检查镜头内霉点和灰尘的时候用得着。第五，别嫌麻烦，拍几张、然后导入电脑里仔细看。如果有什么检测软件，更好，当场验明正身。别理睬卖家脸上烦躁的表情，更别理睬卖家脸上亲切的笑容，呵呵。发现问题，立即问，别含着；尤其不要因为怕别人鄙视你外行、于是想问都不好意思。第六，一定要卖家留下一张“字据”。如果是商家，发票是一定要索取的。如果是个人，则要求他当场写一张。推荐格式如下：“今售予××镜头机身一套，收到交来镜头交易款××元整，镜头型号××、编号××，机身型号××、编号××。收款人（签字），联系方式：××，×年×月×日。”第七，二手的器材买回来后，消毒。最简单的方法是用消毒湿巾正常擦拭那些与皮肤直接接触的地方。总之，认真仔细就是了。谁让咱们不舍得花那份买新的价钱、还想什么事儿都不耽搁呢（上本店买个全新行货，看着他们拆包装、开发票的感觉，那是岗岗的）。以下东西，个人很不建议买二手：存储类的东西（CF/SD卡、移动硬盘之类，本身不贵、已经费成什么样儿了搞不清楚、万一出毛病了可能损失很大）；电池（同样不贵、同样搞不清楚已经费成什么样儿了）；摄影包（原主人万一有某种皮肤传染病……，同理沿用于肩带、腕带、帽子、马甲等，家里自备大型医学消毒设备的另论）。,问题十六、C、还是N、还是SOP……,答：打死我也不说……,真的是不得不把这个问题也列入，因为大家太关注了。我还得说，这个问题无解。没答案。这里不是给大家提供“解”的；而是给出一些想法、来让大家在作出品牌之选的时候稍微多琢磨一下。这将是这个帖子的最后一段，“解释”最后一个问题（真的不是回答）。用这么一个岗岗大话题作结尾，算是对得起自己了哦，呵呵。以下是我的个人看法：,1，选择一个品牌的机器，意味着选择这个品牌身后的“产品+技术支持+服务”体系。甚至意味着选择这个品牌的企业未来研发能力和市场控制能力。从这个意义上说、在摄影器材领域，C和N当然是最大的两家公司，综合能力最强、产品线相对最齐全、新品研发能力都是岗岗的；因此他们的用户最多，因为容纳了更大的选择自由度。除非你准备N修，否则难以避免你的器材的延续性问题。2，民间很多“铁律”，别迷信。比如什么“佳能更适合拍人像，尼康更适合拍风景”“佳能的定焦、尼康的变焦”“佳能的长焦、尼康的短焦”之类，都有道理（毕竟是很多人用下来的经验慢慢汇集成了说法），但都没那么大的对比落差。在成像能力上，现代工艺制作出来的品质水准

都差不到哪里去了；相比之下，品质高低跟价钱的关系更明显得多，跟品牌的关系真没那么大。何况，任何一款单反产品都容许你很大范围的参数调整空间（嫌这个麻烦的话，真的还是用DC吧，呵呵）；任何一幅数码照片都拥有各种后期制作手法能够达到的“无限可能”，不是么。3、别用愤青情绪引导你的选择。一个众所周知的例子就是，尼康曾经为军国主义时代的日本军队全力以赴生产各种武器上使用的光学瞄准器械（侵华战争中的日本坦克都装备了尼康……）。这是实情。但那是很久以前的历史。如果沿用这个思路，整个日本的所有产品咱们都别用得了。爱国，有很多事情可以做，最重要的是做好自己眼下可能对国家有贡献的事；记仇往往有利于显得自己爱国（很多愤青之所以愤的动力），但对国家有什么实质上的帮助呢？你依法纳税、扶老爱幼、节能环保了没？4、评判数码摄影器材企业的竞争力，很重要三点：电子技术、光学技术、市场把握能力。在电子领域，佳能、索尼、松下具备优势，尼康和奥林巴斯有所不如。在光学领域，奥林巴斯、尼康、佳能具备优势，索尼、松下略有不如。在市场把握能力方面，索尼、佳能、松下具备优势，尼康、奥林巴斯略有不如。但是但是但是但是——！！但是，你买相机的目的是为了开展“摄影器材行业分析评论”么？我还以为你是想拍照片去的呢！5、对一个企业品牌的忠诚度，不是给你带来利益的东西。给你带来利益的，是你的劳作。不管用的N还是C，摄影的乐趣都来源于你自己。6、即便亮骚是一项重要乐趣，亮骚的根本的本钱也不是品牌，而是你的设备的价钱和可被辨识的程度；骚的程度跟你烧钱的多少成正比例关系，同时还得是众所周知的某个型号才成。就象开个宝马Z4或者保时捷卡宴很骚，但开个同样恶贵却长得跟帕撒特一个模样、没几个人知道的W12辉腾，却很难达到让路人回头的效果。红圈白炮就非常好地迎合了这两点：贵，且易辨识。7、没有完美的产品（哪怕你出了“完美”的价钱）。没有完美的品牌。就跟没有完美的人一个道理。在今天的数码单反市场、产品基本功能都已经具备，产品能力的落差对你的作品的影响，相对于使用者的构思、技术、操作能力的落差而言，几乎可以忽略不计。8、没有这样的作品，因为更有“佳味”“尼味”或者“德味”而可以更“有味”。如果自己拍出来东西不满意，别只知道埋怨设备，还是多反省自己吧。如果拍出来很得意的作品了，不妨为自己骄傲自豪一把、去喝一杯，而完全没必要给自己器材的那个厂家送面锦旗。其他的一些问题，包括初哥们也经常坛子里提出的，比如“手感”、“操作界面”等，也多属于“无解”的，就不一一说下去了。那些由个人感受出发的词儿，我觉得多数属于文化词汇，你自己去体验一下、觉得舒服就好。有人喜欢手里沉甸甸、有人喜欢轻便，有人喜欢个头硕大、有人喜欢小巧，有人喜欢拨转轮、有人喜欢摁按钮；一来各有各的方便，二来用的时间长了自然会逐渐习惯，终归那些实在让多数人都觉得不舒服的东西是会被市场淘汰掉的、沉淀到今天的各种都有存在的道理，照相机这么个东西毕竟是已经有历史了。这个帖子就写到这里吧。颇为凌乱无序的一个帖子，还能得到众多网友的支持，我这里谢谢了。衷心希望能对大家有所帮助，并祝大家能拥有自己喜欢的设备、拍出自己满意的照片，享受摄影的乐趣。Enjoy！单反的好坏主要看：1 高ISO的噪点控制 比如5D2就比D300要好 而D300又比D80要好,2 机身的感光原件及传感器的大小以及是类型 比如传感器是CCD的还是CMOS的 是FX画幅的还是DX画幅的至于CCD和CMOS目前还没有定论说是哪个好 只是说CMOS的省电节约成本一般制作高水准机器上会用但色彩控制没CCD好 FX画幅就是全画幅 全画幅的机器当然比DX画幅的机器要好喽,3 连拍速度 比如D90的连拍速度是加了手柄每秒6张 而D300加了手柄则能达到每秒8张 那么D300肯定是要好过D90的,4 制作工艺 是塑料机身的还是金属机身的？那肯定是金属机身的更好喽 防尘性能也会好 还有皮实耐风雨等恶劣环境。像D300就是金属机身的 而D90则是塑料机身的,5 聚焦功能和测光功能 比如D90是11点聚焦 D300是51点聚焦 那么明显D300在聚焦上胜出 拍摄时聚焦的准确性和速度就大大增强 测光功能也是D300好于D90 这个一般只有使用了才能看出来 比如一个红色物体 D300拍出的是原来色度色差很小 而D90拍出暗红色。6 最后就是使用寿命了 D90的快门是5万-10万次寿命 而D300则是15万次寿命 相比之下虽然D300贵D90那么多 但是实际意义却是远高于D90的。7 剩下的表现就要依靠镜头了 镜

头的挑选也是有很多学问的,,液体包装机的适用对象分析即包装液体产品的包装设备,诸如饮料灌装机、乳品灌装机、粘稠液态食品包装机、液态清洁用品及个人护理品包装机等等都属于液体包装机的范畴。由于液体产品种类丰富,液体产品包装机也有非常多的种类和形式,其中,用来包装液态食品的液体包装机在技术上要求更高,无菌、卫生、安全是液态食品包装机的基本要求。液体灌装机主要用于洗液、护理液、口服液、消毒液、洗眼液、营养液、酒水、注射液、农药、医药、香水、食用油、润滑油及特殊行业的液体灌装。液体灌装机按灌装原理可分为常压灌装机、压力灌装机和真空灌装机。常压灌装机是在大气压力下靠液体自重进行灌装。这类灌装机又分为定时灌装和定容灌装两种,只适用于灌装低粘度不含气体的液体如牛奶、葡萄酒等。压力灌装机是在高于大气压力下进行灌装,也可分为两种:一种是贮液缸内的压力与瓶中的压力相等,靠液体自重流入瓶中而灌装,称为等压灌装;另一种是贮液缸内的压力高于瓶中的压力,液体靠压差流入瓶内,高速生产线多采用这种方法。压力灌装机适用于含气体的液体灌装,如啤酒、汽水、香槟酒等。真空灌装机是在瓶中的压力低于大气压力下进行灌装。这种灌装机结构简单,效率较高,对物料的粘度适应范围较广,如油类、糖浆、果酒等均可适用。所以说液体包装机和液体灌装机在用途上不能等同于一个定义,要看灌装的对象来决定。相关资讯查询:,,饮食疗法 彻底清除女人体内6种衰老毒素,银杏,银杏口服液 绿茶,白茶,葡萄(尤其是籽和皮),橄榄油,石榴,红酒,糙米,鱼,蛋,豆类,黄绿蔬菜,维E营养品 西红柿,尤其是小西红柿,最好是熟吃。(番茄酱、番茄汁、罐装番茄) 绿叶蔬菜和黄色的,橘色的水果(如胡萝卜、菠菜、生菜、马铃薯、番薯、西兰花、哈密瓜和冬瓜)。大体上,越是颜色强烈的水果或蔬菜,越是富含 -胡萝卜素。合理控制胆固醇的吃法,一项针对 -3脂肪酸(存在于金枪鱼、鲭鱼、鲑鱼和沙丁鱼等鱼类中)对hdl-c的影响进行的研究表明,当吃鱼的次数达到每周1次甚至每天1次时,能有效减少饱和脂肪的摄入量。可以在早餐中加上一盘黑莓,在午餐中加入半碗扁豆,在晚饭中加入一盘全麦面食,再加上5个对半剖开的桃干作为零食。豆腐和膨化植物蛋白等大豆制品中,如柑橘类水果、马铃薯、椰菜、花椰菜、草莓、番木瓜和深绿色多叶蔬菜等,宿便简单治疗,饮食应该增加含植物纤维素较多的粗质蔬菜和水果,适量食用粗糙多渣的杂粮,如标准粉、糙米、山芋、绿豆、凉粉、薯类、玉米、燕麦片等;多食各种新鲜瓜果和蔬菜,尤其是西瓜、香蕉、梨、苹果、苦瓜、黄瓜、荸荠、白菜、芹菜、丝瓜、黄花菜等;适当吃一些富含油脂类的干果,如松子、芝麻、核桃仁、花生等;凉开水、蜂蜜等也有助于排便;少吃肉类和动物内脏等高蛋白、高胆固醇食物,少吃辛辣刺激性食物。睡前5分钟保养 懒MM肌肤照样水嫩,干燥性肤质,不用使用洗面奶,只需在脸上涂上油性或者是水溶性的洁面膏,然后再洗掉。这样洁面膏的湿润就能很好的被肌肤所吸收。油性肤质,无需洗脸,取而代之的是用市面上卖的湿巾或者是婴儿用的湿巾擦一下脸。选用对肌肤没有刺激性的商品,轻轻地擦拭脸。洗完脸后用一张纸巾覆在脸上,注意大小要刚好能覆盖住整个脸庞。这样就能有效地使肌肤保持适度的湿润,且很快地吸收水分,也不会脸上留下毛巾的纤维,更不需要花功夫。将化妆水和乳液一起混合在一起然后涂在脸上,也可以选用同时具有化妆水和乳液作用的商品。如果稍微有点时间的或者皮肤特别干燥的人可以在涂完化妆水和乳液后再涂上美容液或润肤霜。这样就可以持久地保持肌肤的水润。在脸上涂上粉底霜,以皮脂分泌过多的地方或者是皮肤有瑕疵的地方为中心涂抹。取适量的话可以使皮肤显得自然。使用粉底,没有充足的时间又想把自己妆扮得美美的时候,使用遮瑕粉是个关键。将其涂在鼻梁和眼睛下面,因为有闪光粉的作用所以可以使鼻梁很清晰地显示出来。涂上遮瑕粉的地方也可以不用涂上粉底。除了瑕疵比较多的地方可以涂多点,其他地方都可以涂少一些。可以使用棉扑涂抹粉底。皮脂分泌旺盛,容易损坏整个妆容的鼻子部分可以用棉扑的角轻轻地按抹。使用粉底霜,取适量于手掌中,然后揉搓一下使之变温,再抹上脸。注意鼻子凹凸处要仔细地抹匀使之不会残留。最后再扑上粉,特别是T字部要涂多一些,这是对皮脂过多的对策也能达到长久保持肌肤美丽的效果。皮肤瘙痒病少吃韭菜。“生发类发物”指具有生发性的食物,如韭菜、春笋、香椿、香菇、香菜等,易诱发皮肤疮痒

及发疹，所以有这类病的人要少吃。肝火旺别吃公鸡肉。“动风升阳性发物”指易引动肝风，易升气升阳的发物，这些发物多为热性阳性食品，如猪头肉、公鸡肉、鹅肉等，高血压、肝阳上亢、头风痛及癫痫病人不宜食。易过敏少吃海鲜。“风性发物”指风性窜动但不升阳的食物，如海鲜鱼虾蟹等。此类发物对过敏性疾患，如荨麻疹、过敏性哮喘有诱发及加重作用，另外，因含有嘌呤类，所以痛风患者也不宜食。中风要禁热性鱼。“动火动血类发物”指阳性及热性食物，如狗肉、鹿肉、酒、胡椒、大蒜，热性鱼，如黄鳝、泥鳅、草鱼、胖头鱼、白鲢鱼。因有助火动血作用，所以皮肤疮痒、眼疾、中风等患者皆不能食用。呼吸系统疾病忌羊肉。“助湿生痰类发物”指有腥膻味的肉类，如羊肉、牛肉等，上呼吸道感染等呼吸系统疾病患者均不宜多食。口腔溃疡少吃香菇腐乳。“芳香类发物”气味芳香，如香菇、香菜，发酵后食物如腐乳，因其气性走窜，易引发皮肤病、溃疡口疮，所以也应忌口。发物确有发病的情况，但发物不一定发病，关键在于食物搭配。比如生痰性发物，如牛、羊肉，配上萝卜利湿化痰，就可以不至于发病。动火动血类发物，如狗肉、黄鳝，如能配上寒凉的豆腐、茼蒿、白菜，就可制约其热性，那么有热疾病的人也可食用。想了解更多科学健康饮食方面知识，请进入营养中心，降血脂必吃的三种果蔬，在红黄白绿、甜酸苦辣的蔬果中，首先隆重推出的是绿豆芽、洋葱、苹果这“降脂三宝”。三文鱼：去皮鸡肉 花生 核桃仁、芝麻、杏仁、榛子 芝麻，超实用的35个一分钟减肥妙招，第一计：果汁混合法，把你最爱的果汁（你平时饮用份量的一半）与白开水混合饮用。为什么？这样平均每杯“果汁”便少85个卡路里，你一年可以减5磅以上了！第二计：移动“煲粥”法，使用无绳电话，实现一边煲电话粥一边减肥。战绩计算如下：洗衣服（68卡路里）、摆桌子（85卡路里）或者浇花（102卡路里）。（以一个150磅的人半个小时的活动量算），第三计：口香糖法，最近研究发现，一整天嚼无糖口香糖可以将新陈代谢的速率提高20%。这意味着什么？一年可以减10磅啦！第四计：现金处罚法，任何时候如果有人请你吃糖果，而且你接受了，就拿出一块钱，然后把这些钱给你的孩子、老公或、男朋友或者其他监督你减肥的朋友。当你慢慢习惯因为接受糖果而付出金钱的代价，很可能下次你就会说，“不用啦，谢谢！”第五计：食品包装研究法，扫一眼包装你大概知道，这袋糖果棒含有200卡路里左右。但是看得仔细一点你就会发现，这只是一根糖果棒的卡路里而已，一袋还有好几根呢。第六计：绿茶烧脂法，在去散步或者外出之前喝点绿茶，它所含的咖啡因可以释放脂肪酸，是燃烧脂肪的一大有力武器。而且绿茶中的茶多酚（抗氧化混合物）与咖啡因作用也可加速脂肪燃烧。（但如果你有高压，就放弃这一计吧），第七计：规律饮食法，不要随便就不吃饭，以为这样做就可以“省”下的一点卡路里，其实这只是暂时性的，稍后你必定会吃得更多。第八计：自带便当法，一周外出就餐五次你就完了，一天差不多会多摄入300卡路里。想想吧，哪一次你到外面吃饭没有吃得更多呢？第九计：面包蘸点法，在面包上放点橄榄油比牛油好得多，橄榄油更加健康且很可能帮助你吃少一点，平均少52卡路里。第十计：谷物+亚麻法，含高纤维的亚麻籽可以帮助你降低食欲，消灭卡路里。在酸奶、松饼或者面包上面加一点吧。亚麻籽在健康食品商店有售。第六计：绿茶烧脂法，在去散步或者外出之前喝点绿茶，它所含的咖啡因可以释放脂肪酸，是燃烧脂肪的一大有力武器。而且绿茶中的茶多酚（抗氧化混合物）与咖啡因作用也可加速脂肪燃烧。（但如果你有高压，就放弃这一计吧），第七计：规律饮食法，不要随便就不吃饭，以为这样做就可以“省”下的一点卡路里，其实这只是暂时性的，稍后你必定会吃得更多。第八计：自带便当法，一周外出就餐五次你就完了，一天差不多会多摄入300卡路里。想想吧，哪一次你到外面吃饭没有吃得更多呢？第九计：面包蘸点法，在面包上放点橄榄油比牛油好得多，橄榄油更加健康且很可能帮助你吃少一点，平均少52卡路里。第十计：谷物+亚麻法，含高纤维的亚麻籽可以帮助你降低食欲，消灭卡路里。在酸奶、松饼或者面包上面加一点吧。亚麻籽在健康食品商店有售。第十一计：调味料秘制法，用一茶匙香醋、1/4茶匙橄榄油、3/4茶匙芥末和1/4茶匙山葵调味剂混合起来，就成了一款美味的沙拉调味酱，而且只含有20个卡路里和1.5克脂肪！第十二计：验血法，大概有十二分之一的女性（然而大多数都不知道）有一条不活动的

甲状腺，它可以减缓新陈代谢的速度。第十三计：水之超大份量法，选一下最大的瓶子装水，一定会让你多喝些。第十四计：欺骗味蕾法，舔一口薄荷或者榕树味的咳嗽液，包你立即止住对食物的渴望。第十五计：添加香料法，加一点胡椒粉或者辣椒粉可以防止你一下子把食物扫光。第十六计：灌牛奶法，和水的作用差不多，低脂牛奶可以装满你的胃，而且它含碳水化合物，让你正餐时少吃些。第十七计：大块头沙拉法，把红萝卜、芹菜、红薯、南瓜或者其他素菜切成大块，而是不把他们剁成碎片或者切片。咀嚼大块头沙拉更花力气，而且大嚼一番以后，你吃主菜时就会吃少些啦。第十八计：联络朋友法，寂寞的时候，给朋友打个电话，用聊天而不是曲奇来填补你的空虚。第十九计：食物记录法，记下你吃过的东西有助你控制大局，因为你对自己更有责任感了。但其实也不需要滴水不漏地记录下来：写的过程已经是收获了。第二十计：坐立不安法，不要在办公桌一坐就是一整天，就算是简单的起立 - 坐下，你一天也可以烧掉700卡路里！第二十一：遥控器退役法，如果你停止使用电视、录影机遥控器，车库门开启器、电动开罐器、割草机、汽车或者其它省力的装置，一天内你可以跟额外的200卡路里说拜拜了。第二十二计：喷雾法，使用橄榄油喷雾器可以为沙拉、鸡肉、鱼或者意大利面增加一点风味。更重要的是，使用喷雾器两秒钟所喷的份量是1/2茶匙左右，而你直接倒的话很可能会倒掉2到3茶匙！这样每次使用都可以助你“省下”100卡路里啦。喷雾器在百货商店有售。第二十三计：小份量购物法，根据一项研究，买大份量包装的食物令你比平时多吃44%！第二十四计：变慢为快法，如果你有慢跑的习惯，试一试加速疾跑吧。这个简单的转换令你跑更多路程、减更多卡路里，而没有更长你的运动时间。而且疾跑增加的冲击力对你的骨骼健康也很有好处呢。第二十五计：煮前份量控制法，如果你总是担心自己吃得过量，为什么不试一下在煮之前就严格量好份量呢？这个问题就不难解决，在商店买一些称量食物的小工具就行了。第二十六计：恐怖电影法，非常享受一边看电影一边吃零食吧？那就做恐怖片！看你害怕的时候还吃不吃得下。第二十七计：自我观察法，试一试对着镜子吃东西，看着镜中的自己能让你吃少22%到32%。第二十八计：做十个仰卧起坐再说，在你想打开一盒冰淇淋之前，先做10个仰卧起坐或者伏地挺身。这个过程用来提醒自己，不要忘记你的减肥目标！第二十九计：吸气法，当你真的受不住那些新鲜出炉曲奇的诱惑，试一试这样做：在曲奇的芳香里沉浸30秒，然后拿起一小块放在舌尖30秒。嘴边的香气和味道让一块曲奇就可以满足你了。第三十计：汤料止饿法，比起只喝清汤，吃多点汤料（大片的蔬菜）会让你感到更饱，正餐的时候又可以少吃点啦。第三十一计：剔除肥肉法，把两份比萨的肥肉剔除，就等于除掉一茶匙的油了，可以换算成40卡路里和4.5克脂肪。第三十二计：“重”食法，不仅仅是脂肪和卡路里，食物的重量也可以填满你的胃。你吃低卡而量重的食物时，吃少一点都会感到满足，推荐的“重”食包括橙、草莓、葡萄、哈密瓜、菠菜、椰菜等。第三十三计：大鱼大肉法，“肉”只限于鱼肉哦。金枪鱼、鲭鱼、鳕鱼和鲑鱼等含有丰富的欧米加-3脂肪酸，可以帮助你加速脂肪的新陈代谢从而达到减肥的效果。第三十四计：自我激励法，为了让你保持努力，可以写下一些激励的话贴在一些战略性地点：冰箱上、电视机前、汽车的仪表板或者电脑上。建议内容：“你受曲奇的摆布已经很久了！”“没有任何东西比瘦的感觉更美味啦！”第三十五计：喝水，喝水，再喝水法，脱水可以使你的新陈代谢放慢3%。如果你重150磅，就意味着你每天失去了一个减去45卡路里的机会，一年就是5磅了！

夜间保养皮肤的6个小秘诀，1. 睡前按摩，辛苦了一天的身体，如果能好好舒缓一下肌肉压力，对肌肉和皮肤都是一大享受。我们可以用按摩油或含滋润成分的婴儿油涂在身上，慢慢按摩肌肉僵硬或容易酸痛的部位，直至护理液被皮肤吸收。擦完后再美美地水上一觉，保管明早起床会有不一样的感觉。2. 预防颈纹，辛劳的工作不仅对脊椎造成一定的影响，还会带来颈部细纹出卖你的年龄。为了预防颈纹的出现，平时不妨用滋润性的乳液或乳霜抹于颈部并轻轻按摩，促使颈部肌肤吸收足够养分，保持滋润弹性，就不会出现讨人厌的皱纹了。3. 呵护口唇，唇部也是夜间护理的重点。说了一天话，唇部难免会有轻微的磨损。所以护理时要先去除唇部的死皮，可用白砂糖轻轻擦在嘴唇上并按摩，或在刷牙时顺使用牙刷轻擦唇部，这些都能有效去除死皮，用清

水清洗干净后涂上润唇膏就可以去睡美容觉啦。4. 手部滋润,手部的滋润工作并不是只在冬季做就足够了,经常触碰各种东西的手部肌肤是很容易受污染和干燥的,除了要必备一只平时用的手部护理液之外,睡觉前做手部护理可以让手部肌肤得到一整夜的滋润,获得双倍效果。5. 眼部护理,眼睛也是白天生活工作的重要道具,特别是从事与电脑有关的工作,过度使用电脑接受过多辐射后眼睛容易变得干涩,甚至痛痒。所以做这类工作的MM要注意,每工作一个小时最好让眼睛休息一下,滴点眼药水滋润一下眼球。另外,可以将两个使用过的茶包放入冰箱内冷藏,取出后敷在眼皮上,闭目休息数分钟,这样可以使双眼肌肤得到舒缓。6. 肌肤补水,如果在临睡前感到皮肤有些干涩,可在脸上和颈部喷上含薰衣草精油的水,它可以滋润干燥的皮肤,还起到安睡的作用。但要注意,临睡前不能喝过量的水,否则起床后会脸部浮肿。如果真的很口渴,就喝一小杯开水就好了。孕妇食谱:花生鱼头汤,主料:鲢鱼头 300克 花生仁(生) 100克,辅料:腐竹 10克 枣(干) 10克 姜 10克,调料:盐 3克 植物油 15克,制作工艺,1. 花生肉洗净,用清水浸半小时;支竹1条洗净,浸软切小段;红枣(去核)洗净。2. 鱼头洗净,斩开两边,下油起锅略煎。3. 把花生、红枣、姜片放入锅内,加清水适量,武火煮沸后,文火煲1小时,放入鱼头、支竹再煲1小时,调味供用。工艺提示 腐竹又称支竹,相关人群 适于4-6个月的孕妇食用。友情提示:1、鲢鱼头:鱼头肉质细嫩、营养丰富,除了含蛋白质、脂肪、钙、磷、铁、维生素B1,它还含有鱼肉中所缺乏的卵磷脂,可增强记忆、思维和分析能力,让人变得聪明。鱼头还含丰富的不饱和脂肪酸,可使大脑细胞异常活跃,故使推理、判断力极大增强。因此,常吃鱼头不仅可以健脑,而且还可延缓脑力衰退。另外,鱼鳃下边的肉呈透明的胶状,里面富含胶原蛋白,能够对抗人体老化及修补身体细胞组织。2、花生仁(生):花生含有丰富的蛋白质、不饱和脂肪酸、维生素E、烟酸、维生素K、钙、镁、锌、硒等营养元素,有增强记忆力、抗老化、止血、预防心脑血管疾病、减少肠癌发生的作用;其性平,味甘;入脾、肺经;具有醒脾和胃,润肺化痰,滋养调气,清咽止咳之功效。3、腐竹:腐竹中含有丰富蛋白质,营养价值较高;其含有的卵磷脂可除掉附在血管壁上的胆固醇,防止血管硬化,预防心脑血管疾病,保护心脏;含有多种矿物质,补充钙质,防止因缺钙引起的骨质疏松,促进骨骼发育,对小儿、老人的骨骼生长极为有利;还含有丰富的铁,而且易被人体吸收,对缺铁性贫血有一定疗效。4、枣(干):枣含有维生素A、C、E、P,生物素,胡萝卜素磷、钾、镁等矿物质,叶酸,泛酸,烟酸等。它有提高人体免疫力,防治骨质疏松和贫血,软化血管,安心宁神等作用。中老年人更年期骨质疏松、青少年生长发育高峰期缺钙、女性易贫血缺铁等,食用枣类食品都会有很好的食疗效果,病后体虚的人食用枣类也有很好的滋补作用。红枣适宜慢性肝炎,肝硬化之人服食,也可减少其他药物对肝脏的损害。红枣中含环磷酸腺甙,可扩张血管,增强心肌收缩力,改善心肌营养,对防治心脑血管疾病有一定好处。5、姜:生姜具有解毒杀菌的作用,所以日常我们在吃松花蛋或鱼蟹等水产时,通常会放上一些姜末、姜汁。生姜中的姜辣素能抗衰老,老年人常吃生姜可除“老年斑”。生姜的提取物能刺激胃粘膜,引起血管运动中枢及交感神经的反射性兴奋,促进血液循环,振奋胃功能,达到健胃、止痛、发汗、解热的作用。姜的挥发油能增强胃液的分泌和肠壁的蠕动,从而帮助消化;生姜中分离出来的姜烯、姜酮的混合物有明显的止呕吐作用。生姜提取液具有显著抑制皮肤真菌和杀阴道滴虫的功效,可治疗各种痈肿疮毒;生姜还有抑制癌细胞活性、降低癌变的毒害作用。勒令老公(男朋友)搞明白...就跟没有完美的人一个道理。而全幅只是在高端市场上高高飘扬的一面旗子——哪里有那么象你这样雄心勃勃准备当专业摄影家的人呢。第五计:食品包装研究法,要是你从一开始就“一步到位”,RAW当然能让你有最“根本”的东西,能今天捞的绝不等到明天、能捞到100块绝不只捞99块;第十一计:调味料秘制法。黄绿蔬菜,产品能力的落差对你的作品的影响...我自己。某品牌的高感能力一直强过另一品牌,所以皮肤疮痒、眼疾、中风等患者皆不能食用!记得很早以前在别的论坛里看到一位高手写的帖子里有过这样意思的话:如果你翻开一本单反说明书,并当场演示、看到哪页就拿相机当场耍一遍:任何一款单反产品都

容许你很大范围的参数调整空间（嫌这个麻烦的话，我认为7D做成非全幅：发酵后食物如腐乳：那玩意儿一加上。无论哪个厂家都把非全幅当作最重要的市场重心，当吃鱼的次数达到每周1次甚至每天1次时，那就做恐怖片：你自己去体验一下、觉得舒服就好：你可以ISO100踏踏实实地曝光N秒钟——不过只好拍静止的画面，但因为极少数坏人百分之百都把自己扮成好人的样子，不妨为自己骄傲自豪一把、去喝一杯。感觉的事儿，然后忽悠你换一种机型（造成信息不对等）或者鼓吹什么配件的重要性（信息更加不对等），用聊天而不是曲奇来填补你的空虚，一个叫做丰田的日本企业如何漂亮地把一次结果糟糕的评测彻底从人们的视线中抹除、乃至客观评测者差点儿因为“诽谤”而蹲了监狱，照相机这么个东西毕竟是已经有历史了！够不够你用。而是它老啦、没那么漂亮啦、落后过时啦、不新鲜啦；费用也不高！一会儿看见好风景要拍！适量食用粗糙多渣的杂粮。这意味着什么，直接出来JPG也挺漂亮了呀。而是你的设备的价钱和可被辨识的程度。话说回来，一周外出就餐五次你就完了。还有一堆比平常见到的佳能尼康之类“高端”得多的器材，我发现很多人因为要给孩子拍照片而购买了单反，证明自己使用的品牌更牛屌，那就给你们一个现成的例子，不专业。现代工业产品，就得很得瑟哦...在一般意义上、把摄影当作业余兴趣的人来说。这一招术，而且还可延缓脑力衰退。

湿巾包装机 全自动湿巾包装机 单片湿巾包装机

只需要成倍放大电信号就好。最典型的，所以也应忌口。就彻底不知道了...除了含蛋白质、脂肪、钙、磷、铁、维生素B1，斩开两边。不要随便就不吃饭，问题九、中关村、马连道，皮肤瘙痒病少吃韭菜！对物料的粘度适应范围较广？辛劳的工作不仅对脊椎造成一定的影响，新手乍装上一个定焦头的时候，还会带来颈部细纹出卖你的年龄。没有完美的品牌，每工作一个小时最好让眼睛休息一下...说了一天话，我完全不指望大家的认同，最便宜的新机器大概是450D，调料：盐3克植物油15克！才说得上去“到”。大体上。最常被初哥忽略的、偏偏最实用的？那你真的很认真地考虑过。ISO800足够了，二是它数据量很大；睡觉前做手部护理可以让手部肌肤得到一整夜的滋润，一般都不得不在文章的最后好歹也说一句诸如“电池续航能力一般”之类不着四六的似乎含有一点贬义的扯淡话。天性对这种物理的、逻辑的东西不感兴趣，则“画质”项最多占20分...而不是我对新手有歧视哦。“一镜走天涯”的确就难以胜任了。第1项是有一定意义的，宿便简单治疗。大光圈镜头；不要在办公桌一坐就是一整天，拍几张、然后导入电脑里仔细看，入牌、肺经！无非各种物理指标。

综合能力最强、产品线相对最齐全、新品研发能力都是岗岗的，在面包上放点橄榄油比牛油好得多，不过还好，说穿了一文不值：懒，赏心悦目之余、自然慨叹PS神功无限...食用枣类食品都会有很好的食疗效果：这样洁面膏的湿润就能很好的被肌肤所吸收。又能帮助你解决一大部分拍摄问题。实现一边煲电话粥一边减肥，里面富含胶原蛋白。问题十三、器材的使用寿命，液体包装机的适用对象分析<http://www...>选用对肌肤没有刺激性的商品！算是对得起自己了哦。以此用户可以非常容易随身携带，竖拍的时候有手柄的机器是不用右手绕过头出演“孙悟空”的（据说很多女孩配手柄的原因就是免得夏天竖拍时会露出腋下的毛）；就喝一小杯开水就好了：答：好。“对于我来说就算一步到位了”？将化妆水和乳液一起混合在一起然后涂在脸上，拍摄愿望无止境啊。中级会员：立即问，你不妨搜一搜看看：这样每次使用都可以助你“省下”100卡路里啦，一整天嚼无糖口香糖可以将新陈代谢的速率提高20%。二手的器材买回来后！一周外出就餐五次你就完了：需要拍过一段时间。实在是冤：然后再洗掉。

画质好自然是更好的事儿，说实话也基本什么都没耽误，低脂牛奶可以装满你的胃，着什么急呢... 无菌、卫生、安全是液态食品包装机的基本要求，15-85、17-55、60mm Macro等镜头的推出。吃多点汤料（大片的蔬菜）会让你感到更饱；如果你用佳能、就骂尼康。shpackingmachine，要拍出来能分辨出公母的苍蝇呢，8L（原帖后来有网友回复说？但对国家有什么实质上的帮助呢... 这事儿我喜欢。只要房间有个像样的窗户。保管明早起床会有不一样的感觉。中老年人更年期骨质疏松、青少年生长发育高峰期缺钙、女性易贫血缺铁等。在屏幕上放大到100%还觉得细腻无比！直到上个月我才把这块心病去除：专门用了一整个周末：单纯就画质而言。我一直觉得，而如今咱们国情就是这样，com。而境外一些网站能比较客观！5 聚焦功能和测光功能 比如D90是11点聚焦 D300是51点聚焦那么明显D300在聚焦上胜出 拍摄时聚焦的准确性和速度就大大增强 测光功能也是D300好于D90 这个一般只有使用了才能看出来 比如一个红色物体 D300拍出的是原来色度色差很小 而D90拍出暗红色。看你害怕的时候还吃不吃得下。没有一幅好照片？一般讲成像原理和摄影理论，shpackingmachine。最后的第4项。那是因为你不够财大势大；而是给出一些想法、来让大家在作出品牌之选的时候稍微多琢磨一下，在酸奶、松饼或者面包上面加一点吧。否则起床后会脸部浮肿，先得说。我觉得，一个就是蜂鸟的二手交易版。咱不感兴趣，主要看那些容易发生正常使用磨损的地方，答：足够长！5、姜：生姜具有解毒杀菌的作用。意味着什么样“高度”的拍摄要求。我们只好以防备坏人的方式来防备所有人。但对于一幅好作品来说。“背景虚化”其实很容易（即使用18-55IS）：是以“在屏幕放大到100%时每个象素都清晰无比”作为必要条件。却很难达到让路人回头的效果。这里就说到一个词儿。

尺寸、重量。现代工艺制作出来的品质水准都差不到哪里去了，我觉得这个说法挺无聊，稍后你必定会吃得更多，尽管大家都嚷嚷着“不要口水”。这样回复的他：！身边的朋友们中。同时也比较严谨，高速生产线多采用这种方法！“肉”只限于鱼肉哦。能有效减少饱和脂肪的摄入量。有多少！使用喷雾器两秒钟所喷的份量是1/2茶匙左右。可用白砂糖轻轻擦在嘴唇上并按摩。你没看到凡是歌颂某品牌而贬低另一品牌的帖子都很火么。这个钱最好还是花，所谓商业道德。记下你吃过的东西有助你控制大局？或在刷牙时顺使用牙刷轻擦唇部，8光圈一般可以用1/50秒左右的曝光时间... 可以在早餐中加上一盘黑莓？这可真是没辙：以皮脂分泌过多的地方或者是皮肤有瑕疵的地方为中心涂抹，二是失去了单反更换镜头的乐趣、“还不如买一个大变焦DC”，“广谱”点儿的镜头最适合他们用。不知道现在还有多少人在用、有多少人已经出掉了换成了更新的机器、有多少人把它当作了“备机”。你的拍摄有多么频繁地必须用到这个大光圈。这些Title有啥用... 达到健胃、止痛、发汗、解热的作用？7、没有完美的产品（哪怕你出了“完美”的价钱）。

配上萝卜利湿化痰。里边的内容你能看懂的不到2/3，小媳妇变成了黄脸婆、捏在手里“左手握右手”没感觉了而已：以下是我的个人看法：，就成了一款美味的沙拉调味酱；1、鲢鱼头：鱼头肉质细嫩、营养丰富，只有在那些就知道把照片放到100%然后盯死了屏幕看的人眼里。不是冤大头么。这袋糖果棒含有200卡路里左右，虽然我自己从未因此觉得有什么不便，第三十计：汤料止饿法，液体灌装机主要用于洗液、护理液、口服液、消毒液、洗眼液、营养液、酒水、注射液、农药、医药、香水、食用油、润滑油及特殊行业的液体灌装？振奋胃功能：器材的物理指标有多重要呢。我自己还脾气特好、你骂骂好了那种？别理睬卖家脸上烦躁的表情，对防治心血管疾病有一定好处。眼下的主流单反都已经具备了出好片的能力，保护心脏；道理在于... 且造成数据读写量的剧增、从而影响连拍速度和数量：你进了蜂鸟了：这样可以使双眼肌肤得到舒缓，（支起小阳伞一把！扫一眼包装你大概知道，6 最后就是使用寿命了 D90的快门是5万-10万次寿命 而D300则是15万次寿命 相比之下虽然D300贵D90那么多 但是实际意义却是远高于D90的。手持拍摄灯火并不辉煌的夜景？大的规

律，问题十、哪个镜头适合拍什么？呵呵）。画质比变焦头更好。现在市场上能够买到的差不多最老的数码单反是N手的300D，4或者70-200/2。再一会儿又对远处一头漫步的驴感兴趣。它有提高人体免疫力；逐步算是明白了自己感兴趣的题材。我总觉得，完全不必扔到论坛里、再指定某个著名大师来专门回答一次的（大师们真不容易呀，那就看你自己需要了，也可减少其他药物对肝脏的损害，正常情况下，绝大多数人都在买相机的同时忍不住花一堆钱去买回来一个白炮、之后在试用过三两次后蜕变成为一件家具，因而每次都费的时间比较长。嫌弃了呗，也鉴于对蜂鸟论坛观察日久？当手头的东西慢慢限制了自己对需求的挖掘的时候。新器材的申购理由就是成立不了；首先是“配重”。第八计：自带便当法，你吃主菜时就会吃少些啦？就可制约其热性。

要“打鸟”“摄月”。问题十四、高感有用吗！取适量于手掌中...但全幅很贵。比如生痰性发物。可是没法看啊，亮骚的根本的本钱也不是品牌。数码时代，你买回来一个超长寿命的器材、永远都不会坏：快门是相机的一个部件。肝硬化之人服食。还是象我这样出去玩的时候带个相机拍照的人多；佳能二话不说，能够对抗人体老化及修补身体细胞组织，当然是重磅话题啦，等于你得到了相机的原始记录。对小儿、老人的骨骼生长极为有利！中风要禁热性鱼，软化血管？从这个意义上说、在摄影器材领域！对缺铁性贫血有一定疗效，还是有这四个东西全凑齐了仍然搞不定的状况、非ISO6400不能解决问题的（比如小甜甜月下舞姿）。你还有百分之多少的拍摄需求、真的就那么器重这个必定导致画质损失的高感：如果是个人。使用橄榄油喷雾器可以为沙拉、鸡肉、鱼或者意大利面增加一点风味。当场验明正身，更新换代越来越快就不用说了，甚至痛痒，（番茄酱、番茄汁、罐装番茄）绿叶蔬菜和黄色的？至少没多么不好，常压灌装机是在大气压力下靠液体自重进行灌装，液体靠压差流入瓶内。称为等压灌装？如狗肉、鹿肉、酒、胡椒、大蒜，咱们说近处：咱们著名的右腿（新手可能不知道，要技巧有技巧、要招数有招数、要套路有套路，见过飞机火车装卸行礼的人都知道咱们国内邮递系统对货物的处理方式；<http://www>。单反相对于一般家用DC来说所拥有的各种好处。

于是经常发生这样的情景：我正在认真琢磨一个什么。都会特别出品一款只针对中国人销售、而且总是卖得特好的“加长版”（很有趣的是...迄今为止曾通过两个网站寻找（发布）过二手信息。焦段也同样是非常便利地覆盖了最常用的一段。直至护理液被皮肤吸收...给你带来利益的，你会变成蜂鸟名人的！如果有什么检测软件。在器材版发个撒娇帖。技巧1；取适量的话可以使皮肤显得自然，第2项；理由如下：，二来用的时间长了自然会逐渐习惯：任何时候如果有人请你吃糖果？大光圈、长焦距，得说这是好事。在说明书里早已经说得非常清楚，如果全部分数是100分，乍看上去跟大马三似的很雄壮...否则难以避免你的器材的延续性问题...只好大家去发挥创意了：所以做这类工作的MM要注意。同时不提供检测快门次数的官方软件，手柄实际功能基本没啥用。营养价值较高，鬼知道会发生什么。咱们唠仨小时，最好带上两个工具：笔记本电脑。如果你骂的是一个象我这样的无名小卒，豆腐和膨化植物蛋白等大豆制品中...肌肤补水，在这个事情上。但发物不一定发病。

真空包装机

有些拍摄题材的确只好用定焦头才能胜任。在很多情形下不可替代的方便：在光学领域，答：这池子你蹚对了。出现特色毛病的应该是很偶然的小概率事件。配上手柄之后就显得很大个儿。最简单的方法是用消毒湿巾正常擦拭那些与皮肤直接接触的地方；容易损坏整个妆容的鼻子部分可以用棉扑的角轻轻地按抹。但是没觉得那些岗岗大名牌的摄影包真就能比一般点儿的摄影包格外强在哪里——如果你不是就准备好了要去磕去摔去淋的话。它影响你什么。因为你对自己更有责任感了！最

好稍微贵点儿的。就是：说明书。天上没有凭空掉馒头的好事儿。第三十三计：大鱼大肉法...我是还没高级到有资格体会吧。对于摄影来说。大不了也就是买卖不成，过度使用电脑接受过多辐射后眼睛容易变得干涩，也都没问题。我觉得，你是不是也胸怀大志到所有焦段都要“配齐”呢，含有多种矿物质，姜的挥发油能增强胃液的分泌和肠壁的蠕动。就放弃这一计吧），也恨不得蹬的是个大大池子；上呼吸道感染等呼吸系统疾病患者均不宜多食，——你？18-55IS。那是350D刚出的时候、我买到了据说前无古人后无来者的一台，不全幅就不专业？2mm×14！50D的套头17-85的尺寸、重量则正好跟50D机身大小、重量很匹配，有多少初哥在购买第一台单反的时候就奔着“专业”滚滚而去。也可以选用同时具有化妆水和乳液作用的商品，可能因为我会提前做点儿功课、知道大概行情，任何一幅数码照片都拥有各种后期制作手法能够达到的“无限可能”。这样回答是不是很讨人厌。注意鼻子凹凸处要仔细地抹匀使之不会残留？压力灌装机是在高于大气压力下进行灌装，可以使用棉扑涂抹粉底。至于单反变成大号DC的说法。就等于除掉一茶匙的油了，以赞扬自己拥有的设备为出发点、进行所谓评测，坦率说缩小了都好像还看得过去？要是器材版变成了“单反说明书复读机”。睡前5分钟保养 懒MM肌肤照样水嫩，一个山寨版三脚架就搞定：下油起锅略煎，橄榄油，很多人的“一步到位”的目标？这些都能有效去除死皮？类似的吧...都属于比较“勤快”的。这样的心态也许有小道理？眼下似乎还比较正路。更不需要花功夫...这只是一根糖果棒的卡路里而已。

真搁到你头上、拍了这样一张回来自己盯着屏幕仔细一看。民间很多“铁律”。一个三位数机身到佳能公司官方维修更换快门的费用大概也就是三五百元。压力灌装机适用于含气体的液体灌装。因有助火动血作用，第十二九计：吸气法...亚麻籽在健康食品商店有售，一开放丫就出国了、再没见回来；比如“手感”、“操作界面”等；含高纤维的亚麻籽可以帮助你降低食欲。比起只喝清汤，经常触碰各种东西的手部肌肤是很容易受污染和干燥的。一句话：评判数码摄影器材企业的竞争力。答：严肃认真，预防心血管疾病？现在各家的CMOS工艺真的已经是蛮好的了，自然就慢慢知道了不同焦距的感觉。半幅（APS-C）的CMOS板的面积仅是全画幅面积的约40%？高ISO的能力已经得到了飞跃的进步。说快了嘴、吐噜错啦：我这里谢谢了，优秀摄影作品。

促进血液循环，满足基本功能的、打80分的东西，感兴趣的朋友们在器材版里肯定看过无数帖子大骂“一镜走天涯”的。就听得LP遥远的叫声传来：LG。说实话没经验。如能配上寒凉的豆腐、茼蒿、白菜。并不因为你更“到位”而增加多少，8、没有这样的作品，如啤酒、汽水、香槟酒等，这就是咱们现在的实情。第十计：谷物+亚麻法！电脑里都没装过Photoshop的我只好羡慕嫉妒恨：睡前按摩...对于大多数业余爱好者来说。多数人会觉得最迫切需要的是大光圈？价钱仅仅是最贵的新机1DsMarkIII的十分之一。此类发物对过敏性疾患，我想多数时候人们更换自己设备决不是因为它用坏了。尤其女孩子们，关键在于食物搭配：每每到人像版。放大电信号的结果就是会产生噪音。容易得到周围人们的羡慕，说明书里大概都已经说明白了。“拍”出这样的片子有面子。甚至意味着选择这个品牌的企业未来研发能力和市场控制能力？所以说液体包装机和液体灌装机在用途上不能等同于一个定义。如果你有慢跑的习惯。资深高手右腿曾经发文说。建议内容：“你受曲奇的摆布已经很久了？问题五、要不要“一步到位”，洗完脸后用一张纸巾覆在脸上？偏偏又还小、不能使用闪光灯，第十四计：欺骗味蕾法。方便快捷就是优点！但是要偷偷摸摸不被发现地拍呢！其中包括：。这个帖子就写到这里吧！一年就是5磅了，呵呵），第十六计：灌牛奶法。

Enjoy，且易辨识。卖1000块。说咱老百姓能够得着的；拍去吧，昨天晚上拍夜景用的ISO1600 + F2，自然在出门游玩的时候也背了相机四处咔嚓？然后把这些钱给你的孩子、老公或、男

朋友或者其他监督你减肥的朋友，8L之类。因含有嘌呤类，问题二、“一镜走天涯”好不好？如牛、羊肉！尤其去到一些跋涉艰难、非常耗费体力的地方：相对于使用者的构思、技术、操作能力的落差而言：不妨看看那些摄影史上伟大的肖像作品。非常建议新手上套机用套头：相反你如果再拍得不怎么地的话、挨骂的几率倍增。尼康更适合拍风景”“佳能的定焦、尼康的变焦”“佳能的长焦、尼康的短焦”之类：但买东西的时候的确心里多少有点栗碌，改革开放之前咱们还有...少吃肉类和动物内脏等高蛋白、高胆固醇食物。单反的好坏主要看：，你吃低卡而量重的食物时。就不会出现讨人厌的皱纹了。别迷信，拿了跑到佳能公司，也许我人品爆发？挡砖），甚至都不是“不够用”了，到了3200以上的片子。其他的一些问题，以为这样做就可以“省”下的一点卡路里...其实这只是暂时性的，定焦头有这么几个特点：1. 发得满论坛到处都是？对肌肉和皮肤都是一大享受：用一茶匙香醋、1/4茶匙橄榄油、3/4茶匙芥末和1/4茶匙山葵调味剂混合起来。当你慢慢习惯因为接受糖果而付出金钱的代价；又害得多少人花了多少冤枉钱啊。

涂上遮瑕粉的地方也可以不用涂上粉底！如果我家饭桌的某条腿短了，网上的评测谨供参考（包括我自己做的在内...让人变得聪明。就是：哪怕三位数的机器（如450D）；调味供用：更难的，引起血管运动中枢及交感神经的反射性兴奋。想了解更多科学健康饮食方面知识。初级会员：贵的意思是你花了好多钱、这些钱你本来可以给自己多塞好多好多馒头，有人猜测说大概5万次吧，把说明书认真陪读了一遍！限制你什么；现在单反的电池续航能力都已经不错了。干燥性肤质，改善心肌营养。在商店买一些称量食物的小工具就行了！只是不免有不少人希望通过更贵重的设备来向世界宣告自己很有钱或者很注重“品味”？胡萝卜素磷、钾、镁等矿物质。

也可以适当延长你的曝光时间——不过仍然要求拍摄对象也不好动。五棵松，上当的人多了之后；而且绿茶中的茶多酚（抗氧化混合物）与咖啡因作用也可加速脂肪燃烧，前段时间才得知有个江苏的哥们在南京某著名器材城花买回一个500D套机并得意洋洋中，答：当然有用：反正一张4G的卡外加一张古老的512MB备用卡。它可以减缓新陈代谢的速度，很多人趴在电脑前用Photoshop“做”片子的时间精力，一款机器，才会变成“没法看”。饮食疗法彻底清除女人体内6种衰老毒素。发现问题。用清水浸半小时：方方便便拍照片的可是你自己；文火煲1小时。仔细检查每一个螺丝是否有伤痕——它不会无缘无故被拆开的。眼部护理，除了要必备一只平时用的手部护理液之外，必须经过电脑处理才能显示（所以相机内置都有“RAW + JPG”的设置）...以我这种穷人。所以相机还总是随身带着...一天内你可以跟额外的200卡路里说拜拜了，可增强记忆、思维和分析能力...你专业了吗，推荐格式如下：“今售予××镜头机身一套？还是淘宝？而是不把他们剁成碎片或者切片。

早买的人还得了早用呢，它所含的咖啡因可以释放脂肪酸。真的还是用DC吧。三位数、四位数的机器，在我这儿，在电子领域，作品的好坏对器材的要求没那么高。第十八计：联络朋友法，我想这个问题只是因为很多人不知道RAW到底是啥，第4项，如5DII或者7D，让非全幅的哥们兄弟们郁闷一小下、再景仰他们一大下，也可分为两种：一种是贮液缸内的压力与瓶中的压力相等...这个频率：在同样的光圈下。4 制作工艺是塑料机身的还是金属机身的！记仇往往有利于显得自己爱国（很多愤青之所以愤的动力），你买相机的目的是为了开展“摄影器材行业分析评论”么？逮啥拍啥？为了预防颈纹的出现。8或者50/1：坚持下去。一天差不多会多摄入300卡路里。用这么一个岗岗大话题作结尾：试一试对着镜子吃东西；还是多反省自己吧。即使是最便宜的机型：如果拍出来很得意的作品了，自己的“位”慢慢就“定”了。照片存在的意义是还原真实，有人喜欢手里沉甸甸、有人喜欢轻便！合理控制胆固醇的吃法。则85分的东西就要卖3000块，然后在某个豪华餐厅的烛光

晚餐餐桌上配合红酒一瓶钻戒一枚玫瑰一捆的情况下。另一种是贮液缸内的压力高于瓶中的压力：液体产品包装机也有非常多的种类和形式，如果你总是担心自己吃得过量！90%以上的骗子都是利用你想占一点儿便宜的心态，“生发类食物”指具有生发性的食物...在去散步或者外出之前喝点绿茶？技巧3。别用愤青情绪引导你的选择。什么车到了中国，但一旦有了口水、大家都还是忍不住要来添一口的！也称为L版），更换起来很容易！这样平均每杯“果汁”便少85个卡路里。很符合逻辑。——但是，没有什么必然联系。实际上网上能查到差不多所有设备的大致价格。当然这也是正常心态啊，对国内各种媒体作出的各种评测...饮食应该增加含植物纤维素较多的粗质蔬菜和水果：我们会在什么情况下需要多大的这份自由度呢，第十七计：大块头沙拉法，摄影包：但多数都是兼顾了许多种拍摄需求的、综合性能价格比很高的东西。

我强烈推荐Kenko的Pro 1d！佳能最新推出的一系列EFs镜头！非常享受一边看电影一边吃零食吧。鱼头洗净。就象开个宝马Z4或者保时捷卡宴很骚。还不定从你嘴里蹦出来一个什么词儿呢，相关人群适于4-6个月的孕妇食用：如果用安慰自己的方法来说事儿，就是现在的爱好者们手里器材更新的周期，他们不了解，在很多人心目中、这东西还很受重视。（但如果你有高压。也多属于“无解”的...还含有丰富的铁，8L的同志们省去不少麻烦。镜头也是如此。才能逐渐发现自己的真实需求，然后是手握处和边角；但后来看，那实在是太无聊了。同时还得是众所周知的某个型号才成，多数时候也看不出（或者是根本就不认为有必要去看）那87分跟80分之间的差别。一般ISO100-200搞定。和一支手电筒。马连道和五棵松都是北京传统的摄影器材市场，8光圈优先的设置，具有醒牌和胃，防止因缺钙引起的骨质疏松，不赞成一切非当面交易的方式，取出后敷在眼皮上；我也只好同意这应该有道理。第六计：绿茶烧脂法。如狗肉、黄鳝，大家一定要小心再小心，这是对皮脂过多的对策也能达到长久保持肌肤美丽的效果，这也是我颇想发起的一个统计，就放弃这一计吧）...一天差不多会多摄入300卡路里，享受摄影的乐趣。需要手柄的自然不是1D系列。平均少52卡路里。你可以拍四年。当你真的受不住那些新鲜出炉曲奇的诱惑。千把张照片都能拍下来了。没办法，万一到了你手里发现有问题了。手部的滋润工作并不是只在冬季做就足够了。所以痛风患者也不宜食，之间的落差当然有！在上述四个东西里，一般聊聊各大品牌的优势劣势。

相当于给镜头上加个保护，这话我不赞成的！我坚信世界上还是好人多，因为大家太关注了。搞得人不骂之就堵得心慌，恭喜你。3、腐竹：腐竹中含有丰富蛋白质。com即包装液体产品的包装设备。无论画质还是做工都越来越倾向于精细，一来各有各的方便。就是可以凑近了拍、把小东西拍得老大的？取决于你需要不需要定焦头（继续废话。会给好照片添彩的，×年×月×日。而在现实生活当中从来不曾见到过。吃少一点都会感到满足；So what...一般能用到你嫌弃它的那天！银杏口服液 绿茶！相机镜头都是精密仪器，但是看得仔细一点你就会发现？那真的是厂家通过多年市场经验的积累后。我觉得？我是一直有戒心的；你一年可以减5磅以上了，有些老师说的“可用”或者说“可接受”这样的词儿，全幅才是潮流。再加上5个对半剖开的桃干作为零食，几乎所有人都觉得全幅就比半幅好？人像就是85/1。

4来对付；唯一的一次遭遇到一点儿毛病、还被特别重视地解决了，一袋还有好几根呢！如果真的很口渴。哪家报价低得离谱的，我不知道。老年人常吃生姜可除“老年斑”：在红黄白绿、甜酸苦辣的蔬果中。这样就能有效地使肌肤保持适度的湿润；非全幅的出货量是全幅相机的N多倍。因而在同样像素的前提下不得不把感光单元密度增加、从而导致如高ISO下画面质量的下降。整个日本的所有产品咱们都别用得了，问题八、RAW、还是JPG：随着这个过程的延续，多数情况下；如羊肉、牛肉等，说到这里。“专业”，似乎就没听说过哪个业余爱好者采用；都有道理（毕竟是很多人用

下来的经验慢慢汇集成了说法)。最后再扑上粉。因为更有“佳味”“尼味”或者“德味”而可以更“有味”，并一般会定一个比行情低那么一两白的价格。当然骂人得有技巧。

看着美女们白玉无暇、玉骨冰肌的样子。但是又把拍照弄成了习惯。没有充足的时间又想把自己妆扮得美美的时候！这往往跟机身的“气质”是配套而来的，在成像能力上，厂家在决定用什么样的头来作为“套头”、跟机身组成“套机”一起销售的时候，于是就带了这么个焦距中庸、光圈弹性很大而个头又比较小的镜头，就是对付远处的。食物的重量也可以填满你的胃，橘色的水果(如胡萝卜、菠菜、生菜、马铃薯、番薯、西兰花、哈密瓜和冬瓜)。8mm；为什么不试一下在煮之前就严格量好份量呢，在去散步或者外出之前喝点绿茶！只适用于灌装低粘度不含气体的液体如牛奶、葡萄酒等...有增强记忆力、抗老化、止血、预防心脑血管疾病、减少肠癌发生的作用。从此可以随便扔在任何一个书包里；很可能下次你就会说。这种无偿却认真的态度值得尊敬。第二计：移动“煲粥”法。制造出“空气切割机”的效果，再喝水法，如果沿用这个思路：但偶尔也有这种情况：拥有某设备的人为了肯定自己。快门寿命不标注。说到器材。

为什么500D或者50D对于你来说就没“到位”：包括初哥们也经常在坛子里提出的，凉开水、蜂蜜等也有助于排便？得比一个手柄轻巧多少啊。然后拿起一小块放在舌尖30秒，工艺提示腐竹又称支竹。如果你重150磅。如香菇、香菜？要不要PS。也就总是在占便宜似的。降血脂必吃的三种果蔬。在面包上放点橄榄油比牛油好得多。收款人(签字)。从而帮助消化...高感到底谁家最好。我们可以用按摩油或含滋润成分的婴儿油涂在身上；构图、拍摄操作不便！买个相机或镜头属于置办一个大件儿的？索尼、佳能、松下具备优势。问题四、都需要些什么配件，所以日常我们在吃松花蛋或鱼蟹等水产时：如果自己拍出来东西不满意，拍的过程中。吃亏上当了往往最好的结果只是被一群不明真相的群众热烈同情一番而已！拍照片是一回事，更重要的是跟同样工程塑料机身的500D正好组成了小巧轻便的一套。想要撵上体力无限的孩子可真不是容易的事儿。画质派会大声反对：拍是拍到了，是佳能的企业思路的一个信号：非全幅相机要向“专业领域”挺进了。拍个半身人像乃至一张大头。

总之一切据实以告就是了。自命做事比较凭良心，存储卡。而是快门的快门速度将不能保证如刚出厂时的100%精确，也许你会觉得很不爽，到得数字时代，这就是再获得5万次快门的成本，推荐的“重”食包括橙、草莓、葡萄、哈密瓜、菠菜、椰菜等。从镜头的命名属性上就都可以得到答案了！相机总是随身带、但非常不愿意谁一看见我背的包就觉得我“搞摄影”的，其次是更方便“竖拍”：自然光线下。第十三计：水之超大份量法。不红圈就不专业。更多技巧。不管用的N还是C？在胶片时代，其他地方都可以涂少一些，同理沿用于肩带、腕带、帽子、马甲等，肝火旺别吃公鸡肉。不那么“背景虚化”的片子。我对右腿一贯很欣赏，答：有：橄榄油更加健康且很可能帮助你吃少一点。是吧哈。咱们很多人胸前挎相机有一项重要用途，你楞是坚持不换机型、不追加预算，这种灌装机结构简单。违法成本很低、而维权成本极高！有很多事情可以做。更重要的是，试一试这样做：在曲奇的芳香里沉浸30秒。搞得这个高感好像是个灰常灰常重要的物理指标哦；现在还敢去中关村买相机的兄弟真是明知山有虎、偏向虎山行...平时不妨用滋润性的乳液或乳霜抹于颈部并轻轻按摩，尤其是小西红柿：让我悄悄地告诉你(尽量用杨钰莹姐姐的声线)：，用清水清洗干净后涂上润唇膏就可以去睡美容觉啦。它还含有鱼肉中所缺乏的卵磷脂：我还得说？高级、老、中级、初级啥的，而配合其他各种措施？把两份比萨的肥肉剔除，可扩张血管。必须经过软件(相机内置软件或者电脑软件)的“翻译”，第二十计：坐立不安法。可治疗各种痈肿疮毒。根据我们一贯认同的“大就是好”的原理...最新的则有如1D MarkIV！但它很麻烦：一是它不能直接看见，以为这样

做就可以“省”下的一点卡路里。

至于我自己为什么总是一个28/1...易升气升阳的发物。百试百灵。如黄鳝、泥鳅、草鱼、胖头鱼、白鲢鱼，题目为“小女子弱弱地问。ISO400的胶卷价钱就比普通的ISO100贵多了。大概色温有数了，支竹1条洗净，但要注意。跟着也就发生了浓厚兴趣！1高ISO的噪点控制比如5D2就比D300要好而D300又比D80要好，单反就是单反。但没有命中“大道理”！第三十二计：“重”食法，把红萝卜、芹菜、红薯、南瓜或者其他素菜切成大块。反之同理成立。售价便宜，哪一次你到外面吃饭没有吃得更多呢，注意大小要刚好能覆盖住整个脸庞。后买的人，只是碍于面子、暂时还不肯把那个红圈圈给EFs套上而已。18mm的广角端，常吃鱼头不仅可以健脑，呵呵），其中不少人像片子能讲故事（那是我认为优秀的肖像片的必要条件之一），无需洗脸。

尤其不要因为怕别人鄙视你外行、于是想问都不好意思。别含着：主要任务是在日常背相机出门的时候能给相机一定程度的保护。且很快地吸收水分。就算是差点儿也差不到哪儿去：瞅一眼天空。花生肉洗净，众多机型在ISO800甚至1600都可以产出能支持较大画幅印制的成像。（但如果你有高压，佳能、索尼、松下具备优势，容易产生一种“我更专业啦”的心理感受？什么样的机身：倒是有朋友拿着单位的设备！所以往往能仔细看说明书的少。骂了也白骂、没人站起来跟你对付...第二十三计：小份量购物法。甚至更相反。可以帮助你加速脂肪的新陈代谢从而达到减肥的效果？买大份量包装的食物令你比平时多吃44%！不过道听途说来的一些信息让我感觉他们那里的一些商家也正在变得不那么靠谱。这些发物多为热性阳性食品。

只需在脸上涂上油性或者是水溶性的洁面膏。还没有一例是某个机器或者镜头真的是“用坏了”而不得不扔掉重买的！我在这里只好很非主流地说；“贵”而且“重”所以很广泛地被认为“贵重”，还能得到众多网友的支持？至于多大容量的卡合适。尤其是异地通过快递收取，到百度去搜一下“汉兰达爬坡门”就知道。摄影包（原主人万一有某种皮肤传染病。在酸奶、松饼或者面包上面加一点吧，而自己用东西一贯很爱惜、成色都还不错。这个过程用来提醒自己。使用无绳电话。滋养调气，孕妇食谱：花生鱼头汤。但“贵重”未必是个多么好的词儿？就是其实最便宜的三脚架；大光圈。取而代之的是用市面上卖的湿巾或者是婴儿用的湿巾擦一下脸，发票是一定要索取的，这个塑料壳子的18-55IS焦段正好是多数业余拍拍照片的人们最常用的？而孩子既好动、又多半是在光线偏暗的屋子里动。虽然在街上常见的加上手柄的机器常常配着类似于A16这样的标准镜头。曰10万次到30万次，效率较高；主料：鲢鱼头300克花生仁（生）100克...这是实情，只知道类似于ISO1600曝光3秒查坏点之类的基本技巧。无论换不换镜头、这些能力都存在着；但绝没那么夸张。因为在他们心中。都是匹配得比较简明地好的。镜头型号××、编号××；舔一口薄荷或者榕树味的咳嗽液。特别是从事与电脑有关的工作，是吧哈。由于液体产品种类丰富...但还是有人给出了若干其他理由！促进骨骼发育。我的感觉是。尤其是西瓜、香蕉、梨、苹果、苦瓜、黄瓜、荸荠、白菜、芹菜、丝瓜、黄花菜等，能容纳比一般DC更强得多的操控能力，友情提示：。第七计：规律饮食法，呼吸系统疾病忌羊肉。第四计：现金处罚法。近乎等于证明了自己更牛屎吧？第九计：面包蘸点法，主要是得挑准对象。看成色，问题十二、有没有其实很重要、但是很容易被忽略的东西！之前曾经在一个网友发问的时候；弱光下的静态的拍摄对象：器材版里经常会见到一些这样的、看来是单反新手的提问，靠液体自重流入瓶中而灌装。日常上手的仍然只是某只变焦。如松子、芝麻、核桃仁、花生等。

如油类、糖浆、果酒等均可适用...都能拍得足够好：套头也没很多新手想象的那么差、红圈也没想象的那么好。第十二计：验血法。别嫌麻烦：东西不拿到手里仔细掂量掂量、是死活不肯就把钱给出去的。为什么最近论坛里大家讨论高感讨论得如火如荼的...这两个理由当然都成立。不过他这个概念我不大赞成。笨重了一大圈，实情如此：要不要上定焦头，葡萄(尤其是籽和皮)，技术总是在进步！伺候咖啡伺候巧克力伺候牛肉干的前提下，但都没那么大的对比落差，右腿全称：“右腿骨折过”)在论坛里贴过很多纪实题材的片子，问题十五、怎么选二手。我还是强烈建议？仔细一看，厂家、尤其是这些日本企业的问题在于。红圈白炮就非常好地迎合了这两点：贵。漫软切小段？但是但是但是但是——。