

2011-10-,湿巾喷淋机 23

湿巾机 <http://www.forepak.com>

2011-10-,湿巾喷淋机 23

收纳袋

3. 待遇摸索

(9) 易燃液体!如油漆及明净剂!应储蓄积蓄于车库或是室外储物室中(而不是室内)。

第二节避震逃生冷静应对

(7) 放置在关闭式储物架上的易碎品或重物可能会坠落摔碎;

(1) 切断安全丝或跳闸;

用干电池供电的手电筒搜检房屋。进屋前就要翻开手电筒!由于如果屋内煤气揭发!翻开手电筒可能会惹起火花。搜检燃气管道、电线和水管!搜检电器的受损处境。如果闻到煤气息!或看到管道割裂!要关掉从外面进屋煤气管道的主阀门。在供电局来你家做安全搜检之前!不要再合上电闸。

(3) 低温天气会使需水量成倍增加;

炉具套件

在救助资源不够以同时敷衍所有搜救机缘时!须迅持久意救助先后。发生这种处境时!救助分队必需斟酌以下的身分!确定所有搜救机缘的优先级:

地震时你和家人可能会失散!所以!请在以下的空白处记下重要信息!以便失散后互相关系。记住!在大地震后的24小时内!如非危险处境!请不要打电话。

这是把煮熟的米饭用特殊本领使之枯燥后而成的。放在水里浸60~70分钟(热水浸20~30分钟)后就成为一份可口的米饭了。保质期为5年。

临海栖身的人们要警惕可能会引发的海啸。海啸是地震引发的海浪。若本地政府揭晓了海啸预警!要认识到危险的海浪正在贴近!这时要尽快撤到内陆的洼地。

第一节日本防灾用品

第一章

敲击管道或墙壁以便救援人员展现你。可能的话!请使用哨子。在其他方式都不见效的处境下再选择呼喊——由于喊叫可能使人吸入大批无害灰尘并消磨体能。

的就业地址:

搜检壁橱和食橱! 开门要留意。 注意规避架上可能掉落物品。

不要把车停在建筑物下、大树旁、立交桥可能电线电缆下。

一位外地亲友的名字和电话/手机号:

在晃动停止并确认户外安全后!方可脱离房间。地震中的大大都伤亡!是在人们进出建筑物时被坠物击中形成的。

第三节救助

一支摸索分队应该包括:队长、搜救犬专家和技术摸索人员等。

倡议你购置一些瓶装水。湿巾折叠机。要注意保质期。

(6) 在搜救人力、资源、时候无限时!须对搜救地点的优先级举办选择。

建构仓库:寄存搜救活动中所必要的建筑资料!并在活动时分发。

幸存者生还的可能和耐久能力;

的学校地址:

待在原地不要动。

在日本的各个大公司!员工桌下都有收费配置的防灾应急百宝箱!体积不大!外部配置略有辨别!但是概略可能知足地震发生时幸存人员的自救必要!可能最大限度地延伸守候救援时候。

确保在主动存款机、银行和名誉卡编制瘫痪时!有足够的现金可用。同时!保存名誉证明、身份证和一些重要文件的复印件!比方存折、安全单和财务记载等。救助专家:对摸索分队举办襄理!包括为电子监视设备(相机、摄像机)钻孔摆放!并负担设置监听措施。

氛围监测设备;

在展开搜救就业之前!必需立行将受灾区域设为禁区。只允许搜救队伍和其他救援人员进入!并保证相关就业人员的安全。在就业区域周围设置封锁线并划出坍塌或危险区域!该区域只限搜救队中负担搜

救就业的主要队员进入。

多僵持一天!也许就能多旋转一条生命。

第二节摸索

每个家庭成员都应该知道各个房间的安全及危险地点在哪里:

1. 人员配置

婴儿湿巾

(3) 当使用不能间接确认幸存者存在(如目视、对话)的摸索方式(搜救犬、声学仪器)时!须由两个独立摸索分队确认!以保证之后的救助就业一针见血。

为了安全和进步搜救效率!必需拟定并遵守人员出入救援地点的法则。

(3) 封闭自来水阀门。

一旦发生灾难!水就变得非常珍奇!洗发也就成为一种期望。而这种洗发剂!只消将其抹在头发上并搓揉后用毛巾或纸巾擦净!头发的污垢就去除了。

这种哨子的特殊设计在于它能收回容易被人听到的3000赫兹频次的声响!在地震发生后可能吹哨来求助。

电话/手机:

危险形态下!如需做饭!惟有在户外才调使用木炭和煤气烤架。

电锤钻、凿岩机;

内带收音机、二极管灯泡、警铃及便携电话充电效用。运用手晃动杆充电1分钟!收音机可使用约60分钟!照明约30分钟!警铃可响5分钟!手机可通话约3分钟。

1. 搜救犬摸索

11. 宠物用品

附录重要电话号码及关系地址

地震事后注意事项

的学校地址:

10. 衣服

学校采取措施:让学生留在学校分散学生

大大都电话将会无法使用或只能供危险用处! 所以收音机将会是你最好的信息泉源。如有可能!你还应当准备电池供电的无线对讲机。

在你的床边、就业地点以及车里放一盏应急灯。不要在地震后使用火柴或蜡烛!除非你能确定没有瓦斯揭发。

超薄保温雨衣一件。这种银色的保温雨衣是高科技产品!整件雨衣折叠后和一条手帕的体积平分春色!分量极轻!却可能连头包裹一个壮年大汉。这种雨衣采用了仿佛美国阿波罗飞船宇航员太空服的资料!可能有用隔热并有较好的韧。在遭遇地震灾祸时!很多人在废墟残骸中守候救援时面临体温下降的题目!这种雨衣可能有用地生存体温!增加生存的志向。必要时也可用它制成简易的储水器!来生存雨水以供饮用。

谨记:在燃气闸封闭后!必需由专业人员重新翻开。不要燃烧火柴来寻找燃气揭发处。

长明蜡烛

第三章

当相近有掉落的碎片和玻璃碴时!必然要穿鞋。

搜救犬分队通常由两只搜救犬及其驯犬师和一名队长组成。任务展开初期平常部署两支搜救犬分队参与搜救。准备足够72小时之用的听装食品或脱水食品、奶粉以及听装果汁。干麦片、水果和无盐干果是很好的养分源。

第二节日本应急百宝箱

危险集结区域:搜救人员危险除掉时的集结地。

5. 急救箱和急救手册

看看行吗!先给你列几条:

同一指挥

(2) 针对不同类别的受灾地域设置摸索优先级。最可能有幸存者的地域(根据建筑类型来果断)以及潜在幸存人数最多地域(根据受灾建筑的用处果断)应予以优先斟酌。例如学校、医院、养老院、高层

建筑、复合住宅区和办公楼等!应优先展开搜救活动。

(2) 只贮备无需冷藏、烹饪或特殊收拾的食品!仿佛食品可供选择的有很多。

(2) 为抵达最高效率!摸索和救助应由独立团队完成。

在你的家里和车里都要装备灭火器。一些灭火器仅适用于特定的火源——电引发的火灾、油脂引发的火灾!可能煤气引发的火灾等。mduce totening numend up beingsrs(多用处干粉)灭火器可安全使用于任何品种的火源。本地消防部门可能教你如何正确地使用灭火器。

圆领衫、三角裤等被紧紧紧缩成体积为110mm × 70mm × 26mm的大小。使用时!只消用手将其抓紧即可。

冷冻蔬菜

对摸索区域举办信息概括并列出所有必要注意的题目!向搜救活动指挥部讲述摸索展现!并就搜救优先按序陈设提出倡议。

第一节搜救要点

1. 水

2. 搜检隐患

并实现其间即时快速转换的集光机电于一体的高科技绿

搜寻并探察所有空隙和坍塌建筑物中的空穴!以展现可能的幸存者。本阶段可使用喊话设备;惟有经过陶冶的搜救犬或搜救人员才可对空穴或可进入空间举办搜救。

请注意以下几点:

一些可能的隐患有:

灾后搜救

摸索手段

不要使用电话!除非伤势吃紧。

得到救助分队以外的人员或组织帮助是很必要的。这些帮助可来自于军人、公用设施承包商、重型设备操作人员等。搜救活动指挥部应及时调和得到这些外部资源的协助。

物资贮备

1. 搜检伤情

4. 第四阶段

在受灾区域外部署待遇摸索!间接对空穴和窄小区域举办摸索!寻找幸存者。摸索人员也可排成队列聆听幸存者收回的声响。

使用大功率扬声器或其他喊话设备向被困的幸存者喊话并予以指示!摸索人员仔细聆听并标示出有声响的区域。

(4) 医疗危险处境会必要更多的水。

记号资料(如粉笔);

成立救助就业点时!必需优先完成以下规划:切勿使用电梯逃生。

地震摸索活动通常配置两支摸索分队!每支均可作为首发队伍或后续队伍!从而继续交替执行任务。

紧缩内衣

抗震准备

坍塌现场的搜救活动可分为5个阶段:

当灾难发生时!你很可能在72小时之内得不就任何救助。于是乎!至多要学会如何撑过这72个小时。

轻易米饭

确定幸存者位置后!使用特殊工具和技术!有选择地移除建筑物残骸。

机关专家:评价建筑物稳固!并提出支柱加固倡议。

(2) 封闭煤气阀门;

不要试图穿越仍然破损的桥梁。

如果你所处的地域天气冰冷!必必要斟酌保暖。地震事后你可能无法取暖!要斟酌到御寒衣服和睡觉用品。确保每私人有一整套换洗的衣服和鞋子!这包括夹克衫或外衣、长裤、长袖衫、结实的鞋、帽子、手套和围巾、睡袋或暖毯(每人一件)。

第一节日常准备从细从精

摸索战术

(8) 石制烟囱可能压垮无支柱的房顶并崩塌;

蹲下!寻找掩护!抓牢——运用写字台、桌子可能长凳下的空间!可能身子紧贴外部承重墙作为掩护!然后双手抓牢固定物体。如果相近没有写字台或桌子!用双臂护住头部、脸部!蹲伏在房间的角落。

(5) 挂在床上方较重的相框或镜子!有可能在地震中坠落;

防震减灾应急用品一概是早为之所!本章主要先容日本和美国开发的许多用于防震防灾的应急用品。

搜救犬分队队长对被摸索区域的地形、机关特色举办领会后!标示出所有重点信息!并将成就报送指挥部。

2. 食品

干洗发剂

要认识到可能会断电!火警以及主动喷淋安装可能会发动。

摸索队伍

搜检建筑能否有破绽和破损!加倍是烟囱与砖墙周围。如果建筑有坍塌的迹象!要迅速撤离。除非确定烟囱没有受损!也没有破绽!否则不要使用壁炉。

罐内侧贴有光导体无纺布!由于光催化的杀菌作用!它可能将自来水生存3年。将水罐放在光亮的场合!可能运用光的作用来杀菌。

全自动湿巾机

大规模整理。你看全自动湿巾机。通常在所有已知幸存者均被安全转移后才可实践大规模整理。

本地震还在继续时!将你的活动规模限制在周围某个安全地点几步以内!在晃动停止、确认安全后再脱离室内。

清除溢出的药品、漂白剂、汽油和其他易燃易爆液体。

如果你准备用自己的容器装水!你应当兵用品可能野营用品特地店购置那种不漏气的、特地储蓄积蓄食品的盛水容器。在装水之前!要用餐具公用洗濯剂和水清洗容器!并用水冲净!省得洗濯剂残留。容器内的水必需按期退换。除了水之外!还必要一些污染用的药片!比方哈拉宗(hwisarizonaone)、高碘

甘氨酸(globwisine)!但在使用这些药片之前!必然要先看看瓶子上的标签。请向专业人士或医护人员商榷上述药品的使用!

2. 如果你在室外

必然要确保: 准备必要的特殊用品!比方药品、备用眼镜、隐形眼镜护理液、助听器电池、婴儿物品(婴儿食品、尿布、奶瓶和奶嘴)、卫生用品(小湿巾和手纸)等家人所需的物品。

2. 执行操作

(5) 使用固定、醒宗旨符号对仍然完成摸索的区域举办标识!以节减珍奇的时候和人力。

主要使用声波、振动监听设备举办摸索。如必要!也可使用光导纤维设备、红外热成像(如果条件答应)等设备。

本章旨在帮助你和家人学会未雨绸缪!以便在大地震时逃生。

如果地震发生时你在床上!请待在那里不要动。抓紧枕头维护住你的头部。如果你上方有可能坠落的重型灯具!请转移至最近的安全地带。

电话/手机:

请设法逐一解除这些隐患!妥善安置各种重物!把不妥的重物重新放置。

每个救助地点必需指定一人特地负担调和!同一指挥。负担人具有现场的全权人事调动权!可跨编制调度现场救援人员。

搜救犬专家:执行搜救犬摸索并对展现的幸存者进一步确认。

在举办以演出练后的几天或几周内!举办危险演练!以固定知识。

这种应急箱由硬纸制成!翻开后可见一张物品清单。角力较量相持准绳的售价在8000日元左右!倘若是较好的22件套应急箱!则售价在2万日元左右!还带有逃生的绳梯等工具。

人员集散区:姑且没有任务的搜救人员可能在这里安息、进食!一旦前哨发生险情!这里的盘算人员可能马上替代。

有毒精神收拾专家:监测摸索区域及周边氛围状况!评价、鉴识并记号出毒物的劫持。

(1) 将待摸索区域分区。根据灾区面积和可支配资源数量!摸索区域可按都会街区或其他易辨准绳区分。根据面积比例将资源配置到每个待摸索区域。这种方式看待面积较小的摸索区域较为适用!但看待较大的区域(如一个都会或都会的一部门)来说!因资源无限!并不适用。

(6) 橱柜或别的柜子热烈晃动时!柜子的插销可能会松动翻开;

你可能通过在家及第办“地震隐患排查”来寻找地震中可能出现的隐患。你必要做的只是巡视你的房间!联想地震时房中会发生什么!用你的学问来举办预测!找出隐患。

(7) 每个救助地点都必需指定一人特地负担调和!同一指挥!全权举办人员调度。

电子监视设备(相机、摄像机);

(1) 在地震中可能会倒塌的又高又重的家具!比方书架、橱柜!或是定制的组合柜!应当设法固定;

摸索战术用于大规模摸索的优先级确定!以下两种战术可能用来果断如何合理陈设摸索资源。

出入路线:必需保证人员、工具、装备及其他后勤需求利市出入。另外!对出进口举办有用控制!以保证幸存者或受伤的搜救人员迅速撤离。

应急物资寄存地:

历史上阅历过有数次大灾难进攻的日自己!用自己的灵巧开收回很多用于防灾的商品!值得我们鉴戒。

电话/手机:

队长:分队的指引者!概括处境并记载信息!与指挥部联结沟通!描画细节和提出倡议。

应急食品两罐!每罐内装110克有盐紧缩饼干、冰糖糖块和熟花生米!这些食物的滋味并不好!但是热量很高!可能有用补充膂力和矿精神。这两罐食品!在运动不动时能够知足一个成年人4天的养分必要。

3. 第三阶段

只消用力一再捏握把手就可完成充电和发光。这种灯使用的发光二极管灯泡寿命长!无需干电池。充电1分钟!可照明约8分钟。

防灾兜帽

地震中空中的运动平常不会形成间接伤亡。大大都伤亡是由建筑物的坍塌以及次生灾祸形成。监听设备;

一支搜救犬分队展现有幸存者的可疑区域后!队长应将该分队调离该区域。同时叮嘱一支分队对该区域再次摸索。如果第二支搜救犬分队确认该区域有幸存者!则记号该区域。队长随后将记号成就报送搜救活动指挥部!以便采取后续救助活动。

事前举办准备!可能裁汰地震带来的冲击。做一些适合的应急贮备!并告诉你的家人在灾难中和灾难之后该做些什么。

4. 如果你被困在废墟下

婴儿湿巾

为突发状况准备趁手的应急物品。

国外家用应急装备

如何安全渡过地震

(2) 儿童、哺乳期妇女、病人需水量更大;

尽可能燃烧火苗。如果火势已无法燃烧!要迅速脱离家中!尽可能通知消防队!并指导邻居。

搜检水与食物供给。如果水源被切断!可使用热水器里的水或融解食用冰块救急。扔掉所有可能会蜕变或受污染的食物。

1. 第一阶段

当展现房屋首先摇晃时!第一时候就能确知去哪儿规避十分重要。如果在地震发生前就做好了准备和演习!你和家人就能在发觉震感的第一时候及时、正确地作出响应。防震演习可能让每个家庭成员知道如何应对地震。

远离玻璃制品、建筑物外墙、门窗以及其他可能坠落的物体!例如灯具和家具。

电话/手机:

如果有人呼吸停止!举办口对口待遇呼吸;如有流血的内伤!当即间接强制伤处止血;不要挪动转移轻伤员!除非有伤情伸张的危险危险;用毛毯包裹伤员!以维系体温。

医疗急救人员:为幸存者及参与搜救人员提供医疗急救收拾。

注意:若猜忌煤气管道揭发!不要拨动电源开关或使用电器!由于爆发的火花会燃烧揭发的燃气。

4. 便携式收音机等

随身携带用干电池供电的收音机!以获取最新的救援新闻和新闻报道。

全能电器

特制蜡烛

不要向周围挪动转移!防止扬起灰尘。

光导成像设备可无误定位废墟空穴中的幸存者!配合混凝土锤或钻使用尤为有用。搜救人员可在坍塌建筑物皮相钻考察孔!用光导成像设备迅速侦测。该设备可能领会看到幸存者!通常不必要举办二次确认。操作人员应对该区域地形、机关特色举办领会!并标示可用信息!以便展开后续救援活动。

饮用水两罐!每罐340克。水用双层金属罐包装!以尽量防止在地震中遭遇挤压破损。饮用水中不掺杂果汁等增加资料!在必要时还可能用这种单纯水清洗伤口!防止感染。

7. 特殊用品

(3) 别忘了应包括婴儿和特殊饮食必要者的食品。你还应该准备一些厨房器材和炊具!加倍是手动开罐器。

医疗援助区:医疗小组举办手术以及提供其他医疗任事的场合。

与此同时!救助专家应正经管理整个受灾地域!包括封闭所有水、电、煤气等基础设施!确认和标示高危地带!确定救助区域!清除有关人员!陈设场地举办器械装备等。

除了准备一个管钳和一个可调扳手(用来封闭气阀和水管)!你要有一个打火机、一盒装在防水盒子里的火柴和一个用来呼叫援救人员的哨子。

9. 工具

隐患排查 这套器材中带有能烧1升热水的锅!避灾时有了它!就能吃上热饭了。

经过特殊收拾的蜡烛两根!火柴一盒。在一些应急箱中!也有放置应急灯的!但大都日本的应急箱放置蜡烛。这是由于蜡烛可能不怕湿润影响!品格真实!除照明外还可能充任火种和果断氧气含量。这种通过特殊收拾的蜡烛!可能连续燃烧4~5个小时!比大都应急灯提供的照明时候都要长。

3. 应急灯和备用电池

2. 第二阶段

3. 如果你在开动的汽车上

保温雨衣

1. 如果你在室内

辛苦采选

6. 灭火器

大型搜救活动有时必要两支或多支救助分队协作。搜救活动指挥部应指定一队的队长为全权负责人(人事任命必然要传达给每个搜救人员)!并装备一名安全负责人。

保质水罐

5. 第五阶段

为你的宠物寻找一个安全的地点!准备一些必需品!确保你的宠物有准确的身份证明以及最新的兽医挂号!同时准备好一个宠物笼和一条皮带。

湿巾机

危险区域应该用防备线标示并管制;对受灾区域外部及周边的基础氛围处境举办评价。

(3) 可能发生挪动转移、扯坏煤气管道或电线的物品;

应使用大功率扬声器或其他设备!向废墟中的幸存者喊话。幸存者应收回重复信号(如连续敲墙)!摸索区域应尽量维系安乐。随后!应另派一位仪器摸索人员对可疑地域举办确认!并将记号成就尽快报送搜救活动指挥部。

医药急救包;

做好敷衍震后受灾处境的身心准备。

评价机缘

的就业地址:

(4) 悬挂在高处较重的盆栽动物!有可能脱钩坠落;

(2) 危险地点:窗户、悬挂物件、镜子、壁炉以及较高的未固定家具边。

经过特殊耐热耐火加工的含铝防灾兜帽!用来维护头部不受掉落物或玻璃碎片等侵犯。

(1) 不要选择那些让你容易口渴的食品。听听湿巾机。选择无盐饼干、全麦麦片和富含流质的罐装食品。

高频哨子

地点设置

警示设备;

通过亲身体会如何在安全地点安身来固定这些知识!对儿童加倍重要。

不要点火柴。

如厕前要搜检水管与下水管道!确保它们齐备无损。

蔬菜经过冷冻并枯燥后便成为一种生存食品!用热水发开后便能复兴蔬菜自己的润泽。冷冻蔬菜可生存3年。 防震演习

地震发生时!你应该封闭家中的水电设施来低沉灾祸风险。平常要教会能担负起职守的家庭成员如何封闭燃气阀门、电闸以及水阀。如果你必要更多关于水电设备的信息!请向本地供电、供水和燃气供给部门商榷。

(1) 安全地点:最佳安全点是坚固的家具上面或阁下!例如书桌或其他硬质桌子之下;有支柱的拱廊下!紧贴外部承重墙的场所也较安全;

(2) 可能会从管道上脱离并碎裂的热水器;

一副附有增强橡胶指垫的棉线手套。被砖石杂物困住时!戴上这种手套!可能在必然水平上进步挖掘砖石瓦砾的能力!增强自己挖掘出险的可能。同时!手套防滑有助于攀爬出险。

切莫触摸掉落的电线或受损的电器。

对受灾区域内建筑物举办侦查评测!包括建筑物机关、估测和编制讲述;幸存者位置确认;看待危害的鉴识和标示!评判一切潜在危险!例如建筑物的悬空部门、机关不稳可能潜在坍塌区域、无害精神、煤气、水电等。

不要驾车!除非处境危急。不要穿越受灾区域去看蕃昌!这样只会阻挡救援活动。为使救援车辆通行无阻!要维系街道流通。谨防余震。余震固然平常较主震弱!但也足以形成进一步损害!并使建筑物更亏弱。除非警方、消防队或救援组织要求恳求你提供协助!否则请远离受损害的区域。

搜救难度和所需时候;

(1) 幸存者可能在坍塌建筑物中的蜂窝状空穴存活2~3周以上。在完全排查所有空穴之前!或搜救时候已跨越3周之前!绝不轻易?弃。

灾祸发生后就会停电!夜晚就必要用蜡烛来照明。这种蜡烛能长时候燃烧!如果以每天燃烧10小时来计算!可能使用100天。

塞好浴缸与水槽的下水口!省得污水倒流。

用手帕或布遮开口部。

应急食品

饮用水

2. 技术摸索

地震安全逃外行册

地震停止后小心进步!注意路线和桥梁的破损处境。

在家里和车里准备一个急救箱!同时!备一本由外国红十字会制造的《准绳急救和私人安全手册》或仿佛手册。让你的家人练习一些基础的急救和待遇呼吸课程。

手摇电灯

搜救活动的估计成就(例如对一人的救援应让位于对两名或多名幸存者的救援);

3. 必要装备

高强度尼龙携行袋一个!使用者可能用这种携行袋将箱内物品合座装入随身携带。在地震中!脱离危险地带后!每每本地还在无水无电、交通停止的阶段;那时!随身的水和食品就很有价值了。

迅速、安全地转移空中幸存者。

(1) 个别需求量因年龄、体质、活动量、饮食、气候等而有差异;

技术摸索人员:执行电子仪器摸索。

每人每天至多需贮备3.8升的水!并按此准绳一次备够72小时之用。平常处境下!一个生动的一般人!光饮用水每天就必要消磨1.9升。为了保证足够的量!应斟酌以下身分:

在确保安全的处境下!尽快靠边停车!留在车内。

第二章

学校采取措施:让学生留在学校分散学生

大师帮帮手啊 搜救人员的安全。

(4) 搜救区域必需正经戒严!并最大可能维系安乐。

远离建筑区、大树、街灯和电线电缆。

地震之后!救灾指挥者在没有搜检所有空穴之前!在尚未完成“选择建筑物残骸清除”之前!在所有志向还没有都磨灭之前!绝不能轻易?弃或延迟搜救。

评价坍塌区域:摸索区域内的可能幸存者(在空中上或被埋葬);评价机关稳定;评价水电气设施状况!并封闭设施以确保安全。 如果家里电线受损!要切断电源。 如果处境不安全!要脱离房屋!寻求救援。

强化手套

私待遇具包(人手一套)。

8. 重要文件和现金

装备集散区:安全储蓄积蓄、维修及发放工具及装备的场合。

2011-10-,湿巾喷淋机 23

我们用心服务,请大家放心购物,沈阳市免费送货上门,货到付款!,孕娃宜孕婴用品网上专卖店!欢迎光临!游客 免费注册|登陆 购物车 0 件 用户中心|选购中心|帮助中心|留言 在线客服 所有分类 奶粉 蒙牛 亨氏 明一 迈高 明治 多美滋 惠氏 雅培 美赞臣 雀巢 圣元 贝因美 澳优 合生元 美素 雅士利 飞鹤 味全 美可高特 喜安智 百立乐 森永 林贝儿 其他辅食 金元首 动物蛋白粉 饼干 菜粉 米粉 磨牙饼 面类 肉酥 肉松 果汁 粥/糊/浆 休闲食品 泥类营养品 奶伴侣 钙铁锌 葡萄糖 维生素 牛初乳片 营养蛋白 清火开胃 益生菌 DHA 鱼肝油 核桃油 母婴水 其它防尿卫生 尿布 尿片 纸尿裤 隔尿垫巾 湿巾 坐便器 喂养用品 牙胶 奶嘴 奶瓶 吸乳器 水杯/水壶 固齿器 暖奶器 喂乳罩 围嘴 礼盒 餐具类 喂药器 其它洗护用品 吸鼻器 洗头帽 浴床 沐浴露 止痒膏 清洁类 爽身粉 游泳池 牙膏 洗发乳 体温计 牙刷 用品 美容护肤 浴巾/毛巾 浴衣 浴盆 棉花棒 洗澡海绵 洗澡椅 发梳 粉扑盒 礼盒套装家居用品 枕头 毛毯 床上用品 手套 理发器 消毒器械 安全防护 驱蚊器 温度计 指甲刀 保温袋 其它用品 妈妈用品 妈妈背包 抱婴袋 益智玩具类 布艺毛绒 摇铃,热门搜索: 牛初乳 防辐射 雅培 美赞臣 多美滋 贝亲 亨氏 帮宝适 首页 分类 品牌 促销 目录 赠品 各位会员请注意,近期网站升级部分新会员无法登陆,如发现此问题,请速联系在线客服!谢谢大家的支持. 多美滋 美赞臣 雅培 明治 澳优 雅士利 味全 雀巢 林贝儿 百立乐 好奇 惠氏 花王 妈咪宝贝 飞鹤 圣元 雀氏 美可高特 美素 贝因美 森永 海王 生命阳光 纽乐 好益生 合生元 百益康 倍尔滋 伊康 纽贝斯特 亨氏 方广 格兰宝 嘉宝 加贝能 每伴 优哺 莽润 贝思乐 百乐麦 华亨 伊威 信中 阿颖 中

优能力多 NUK和光堂 索兰 舒贝 彤宝 五花山 金贝氏 金元首 美邦 乐婴元 汉臣氏 爱宝氏 金奇仕 首儿 福厚庆长 明仁 乳加力 开智 康儿健 舒达 阿卡奇 香格里拉 秦岭印象 安儿乐 帮宝适 贝亲 初生贵族 菲比 宝贝可爱 喜多 爱护 强生 今生宝贝 菲丽洁 开米 康贝 日康 爱得利 乐儿宝 优生 哈奇 小白熊 松下 易简 黄色小鸭 斯柯奇 其它 BNB 露雨 丹麦 德国小王子 婴之侣 三洋 全元康 智灵通 查看全部品牌 奶粉 新生儿 婴儿 较大婴儿 孕期 幼儿 学龄前 孕期 商品分类 奶粉 迈高 蒙牛 亨氏 明一 明治 多美滋 惠氏 雅培 美赞臣 雀巢 圣元 贝因美 澳优 合生元 美素 雅士利 飞鹤 味全 美可高特 喜安智 百立乐 森永 林贝儿 其他 辅食 金元首 动物蛋白粉 饼干 菜粉 米粉 磨牙饼 面类 肉酥 肉松 果汁粥/糊/浆 休闲食品 泥类 营养品 奶伴侣 钙铁锌 葡萄糖 维生素 牛初乳片 营养蛋白 清火开胃 益生菌 DHA 鱼肝油 核桃油 母婴水 其它 防尿卫生 尿布 尿片 纸尿裤 隔尿垫巾 湿巾 坐便器 喂养用品 牙胶 奶嘴 奶瓶 吸乳器 水杯/水壶 固齿器 暖奶器 喂乳罩 围嘴 礼盒 餐具类 喂药器 其它 洗护用品 吸鼻器 洗头帽 浴床 沐浴露 止痒膏 清洁类 爽身粉 游泳池 牙膏 洗发乳 体温计 牙刷 用品 美容护肤 浴巾/毛巾 浴衣 浴盆 棉花棒 洗澡海绵 洗澡椅 发梳 粉扑盒 礼盒套装 家居用品 毛毯 枕头 手套 床上用品 理发器 消毒器械 安全防护 驱蚊器 温度计 指甲刀 保温袋 其它用品 妈妈用品 妈妈背包 抱婴袋 启智玩具类 布艺毛绒 摇铃 查看所有分类,品牌专卖店 查看全部品牌,商品选购指南 为何要用杯子给宝宝喂奶 选好孕妇装,母子都安全 正确选购童帽及其保养的方 谨选儿童皮鞋,保护幼嫩双 父母如何妥善挑选孩子的衣,专家提示 专家推荐:选购服装三个小 专家:选购奶瓶必须三步走 听专家说,宝宝辅食怎么买 奶粉类 辅食类 营养类 防尿类 喂养类 洗护类 家居类,合生元金装妈妈配方奶粉(900g),优惠价:286.0,合生元超级呵护大婴儿配方奶粉(900g),优惠价:486.0,合生元超级金装婴儿配方奶粉(900g),优惠价:386.0,贝因美曲奇饼干巧克力味(120g),优惠价:28.0,贝因美曲奇饼干鲜橙味(120g),优惠价:28.0,贝因美曲奇饼干牛奶味(120g),优惠价:28.0,全元康果蔬膳食纤维素无色无味(5*15袋),优惠价:48.0,全元康果蔬膳食纤维素草莓(5*15袋),优惠价:48.0,全元康果蔬膳食纤维素甜橙(5*15袋),优惠价:48.0,强生无香婴儿护肤柔湿巾(80片*3包),优惠价:48.0,三洋母婴护理湿巾(58cm*23.5cm*2条),优惠价:17.0,三洋母婴护理湿巾(58cm*23.5cm*5条),优惠价:39.0,喜多宽口径奶嘴S(1个),优惠价:4.0,喜多一般吸管手把奶瓶(240ml),优惠价:21.6,喜多全硅安抚奶嘴半月档片双扁(S),优惠价:7.2,喜多天然玉米凉性爽身粉(160g),优惠价:19.2,喜多宝宝奶瓶清洗剂(500ml),优惠价:22.4,喜多绒毛粉扑,优惠价:4.4,喜多婴儿安全剪刀,优惠价:12.8,bobo抗菌安全镊子,优惠价:12.0,bobo浴缸温度计 优惠价:19.2 多美滋,多美滋普装多学1加奶粉(400g),优惠价:38.0,多美滋妈妈奶粉(300g),优惠价:48.0,多美滋妈妈奶粉(900g),优惠价:158.0,多美滋升级多学1加幼儿奶粉(1200g),优惠价:95.8 美赞臣,美赞臣安婴宝A+奶粉新(900g),优惠价:200.0,美赞臣安婴宝A+奶粉新(400g),优惠价:84.0,美赞臣安婴乐奶粉(450g),优惠价:85.0,美赞臣安婴宝DHA奶粉,优惠价:41.0 雅士立,雅士利新配方较大婴儿奶粉(700g),优惠价:59.0,雅士利新配方婴儿奶粉(700g),优惠价:59.0,雅士利金装A较大婴儿配方奶粉(400g),优惠价:55.0,雅士利幼儿新配方奶粉(400g),优惠价:36.0 雅培,雅培金装喜康宝奶粉(400g),优惠价:88.0,雅培金装小安素(400g),优惠价:78.0,雅培金装妈妈喜康素(300g),优惠价:62.0,雅培爱心美(400g),优惠价:78.0 亨氏,亨氏清儿润(64g),参考价格:25.0,亨氏菠菜营养面条(246g),参考价格:9.5,亨氏香芒苹果汁泥(120g),参考价格:3.9,亨氏黑加仑果汁泥(120g),参考价格:3.9,亨氏苹果香橙汁泥(120g),参考价格:3.9 嘉宝,嘉宝蔬菜鸡肉泥(113g),参考价格:14.5,嘉宝苹果桃汁(175ml),参考价格:15.0,嘉宝香梨泥(71g),参考价格:10.5,嘉宝胡萝卜泥(71g),参考价格:9.5,嘉宝营养麦米粉(225g),参考价格:25.0 帮宝适,帮宝适干爽健康大包装XL(42片),参考价格:66.0,帮宝适干爽健康中包装XL(16片),参考价格:29.0,帮宝适新生宝宝大包装(52片),参考价格:84.0,帮宝适超薄干爽NB(40片),参考价格:49.0,帮宝适湿巾(63片),参考价格:22.0 积分换礼品 如何注册? 优惠活动 最新资讯 纸尿裤特价不参加任何活动! 保健品,奶粉95折 应季服装8折,反季服装5折 图书、玩具、车床满300减3 多美滋09促销活动! [活动结束] 纽乐买1桶减30 [活动结束] 逸康全品8折(无 [活动结束] 澳优1桶或100 [活动结束] 百立乐复合粉买1 [活动结束] 味全买400克,注册公司, [活

动结束]味全优+725克 [活动结束]味全优+1优+2 [活动结束]明智买3段2桶减 尔娃宜积分兑换商品说明
!取消现有会员等级折扣待遇! 销售排行 多美滋金装多领加延续奶粉 多美滋金装多乐加婴儿奶粉 强生
婴儿护肤柔湿巾(80 多美滋升级多学1加幼儿奶 多美滋金装多学1加幼儿奶 强生婴儿护肤柔湿巾(80 美
赞臣安儿宝A+奶粉新(美赞臣安儿宝A+奶粉新(帮宝适仿布干爽中包装(2 贝亲波纹柔湿巾(80片/ 常
见帮助 购物 订购方式 会员优势 如何注册 无法登陆 配送 免费配送 支付 货到付款 产品验收 服务 退货
换货 本站声明 本站承诺 友情连接,[搜索引擎优化网] [网上三好街] [要购物] [沈阳饭网] [沈阳OK网]
[爱家网] [漂亮准妈妈] [沈阳手机网] [宠急送] [我要摆地摊] [沈阳吃饭网] [Q版最前沿] [沈阳帮] [沈
阳租房] [时尚包包] [山寨网] [沈阳招聘] [欧啦美妆] [爱包会箱包] [睡衣平价店] [中华灵芝网] [居家
宝贝网] [沈阳婚庆网],? 2005-2009 要爱宝宝-尔娃宜孕婴用品网上专卖店 版权所有, 并保留所有权利
。 ,免责条款 | 隐私保护 | 咨询热点 | 关于我们 | 联系我们, ICP备案证书号: 辽ICP备0号,, 本文的推荐产
品:, 妈妈选用湿巾多留意湿纸巾用处多1、 刚出生的新生儿皮肤娇嫩, 每次大小便后, 用婴儿湿纸巾
擦擦, 能让小屁股干干净净、舒舒服服。2、 带宝宝出门诸多不便, 外出携带一包湿纸巾, 随时可以
擦净小花脸、小脏手和臭屁股, 实在很方便。湿纸巾选购要点 · 注意外包装上面应有厂名、厂址、
电话、保质期、有效成分、生产批号、生产日期、卫生许可证号、执行卫生标准号、使用说明及注
意事项等内容。 · 注意不同用途的湿巾有其各自的保质期。 · “普通湿巾”主要用于清洁皮肤, 保
质期一般为6个月 - 3年。 · “消毒湿巾”分为两种, 一种用于小伤口及周围皮肤的清洁和消毒; 另
一种是具有广谱杀菌作用, 用于皮肤清洁、滑润、消毒、杀菌及日用品、卫生洁具的清洁杀菌消毒
, 这两种杀菌湿巾的保质期为2年。 · “婴儿专用护理湿巾”专门用于清洁和护理婴儿面部或臀部
, 保质期一般为1.5 - 3年。 · “女士卸妆专用湿巾”保质期一般为3年; “女士护理专用湿巾”保
质期一般为1年。 · 注意感官性合格的湿巾有股柔和、淡雅的味道, 质地洁白, 使用后不会起毛。 · 注
意密封性袋装湿巾的包装应密封, 不得有破损; 盒装和罐装的湿巾包装应完整, 不得有损坏。包装
密封好, 是为了保持湿巾的杀菌消毒作用的有效性。取用湿巾后, 应随即贴好密封条, 以避免高温
或阳光直射, 造成湿巾干燥而影响使用效果。 · 注意刺激性不要用湿巾直接擦眼睛、中耳及黏膜处
, 如使用湿巾后出现皮肤红肿、发痒、刺激反应等症状时, 应立即停止使用, 严重的应到医院急诊
。 ,本手册PDF下载地址见以下网址: topics// 地震安全手册 译言(), , 四川省汶川县发生了里氏
7.8级地震, 迄今为止已经造成了万余人罹难。更重要的是, 到目前为止(凌晨)尚有数万受灾民众
被困于废墟之中等待救援。 ,据英国消防和搜救大队的资料显示: 震灾中长时间被困后获救的幸存者
, 并非奇迹。很多坍塌的建筑中会保留蜂窝结构的空穴, 使人得以幸存。对此有很多例证: 墨西哥
城大地震中的很多幸存者, 包括坍塌的医院中的, 婴儿, 在被困一周后获救; 1998年亚美尼亚地震的
很多幸存者在被困九天后获救; 1992年菲律宾地震一位脚踝骨折、严重脱水的幸存者在被困 13天后
获救。等等。因此, 地震之后, 救灾指挥者在没有检查过所有空穴之前, 在尚未完成“选择性建筑
物残骸清除”之前, 在所有希望还没有都消失之前, 绝不能轻易放弃或延迟搜救。 ,多坚持一天, 也
许就能多挽救一条生命。 ,本手册是继《地震搜救手册》之后第二本译自美国紧急事务管理局
(FEMA)的地震灾害相关资料。由译言社区的志愿译者协力完成中文翻译。希望这本《地震安全
手册》同样能对抗震搜救人员和受灾人民有所帮助。 ,重要电话号码及联系地址,地震时您和家人可能
会失散, 所以, 请在以下的空白处记下重,要信息, 以便失散后相互联系。记住, 在大地震后的24小
时内, ,如非紧急情况, 请不要打电话。 ,消防电话: 119,急救电话: 120,报警电话: 110,_____的工
作地址: _____,电话/手机: _____,_____的工
作地址: _____,电话/手机: _____,_____的学校地
址: _____,电话/手机: _____,学校采取措施: .让学
生留在学校 .疏散学生,_____的学校地址: _____,电话/手机
: _____,学校采取措施: .让学生留在学校 .疏散学生,一位外地亲友的名字和

电话/手机号（作为家人失散后的联络点）：_____，应急物资存放地

：_____，你为下一次地震做好准备了吗？这本小册子旨在帮助你和家人学会未雨绸缪，以便在大地震时逃生。事先进行准备，可以减少地震带来的冲击。做一些适当的应急储备，并告诉你的家人在灾难中和灾难之后该做些什么。当灾难发生时，你很可能在72小时之内得不到任何救助。因此，至少要学会如何撑过72个小时。地震中地面的移动一般不会直接造成伤亡。大多数伤亡是由建筑物的坍塌以及物体和建筑物残骸坠落造成。比如，倒塌的烟囱、落下的砖头、天花板上的泥块以及灯具等。而多数情况都是易于避免的。地震发生前是没有征兆的，因此，从现在开始进行准备相当重要。这样一来，你才会知道灾难发生时该做什么，该如何应对，如何进行有意义的自我保护。为突发状况准备趁手的应急物品：家里、办公地点、汽车上如何应急。因为你不知道地震发生的时候自己会在哪儿，所以，在家里、办公地点以及汽车上，都准备一套抗灾装备吧。

水，每人每天至少需储备1加仑(3.8升)的水，并按此标准一次备够72小时之用。一般情况下，一个活跃的正常人，光饮用，每天就需要消耗1/2加仑(1.9升)的水。为了保证足够的量，应考虑以下因素：...个体需求量因年龄、体质、活动量、饮食、气候等有差异。...儿童、哺乳期妇女、病人需水量更大。...高温天气会使需水量成倍增加。...医疗紧急情况会需要更多的水。建议你购买一些瓶装水。不要拆开瓶装水的原包装，在必须使用之前不要打开。另外，要注意保质期或者最晚饮用日期。如果你准备用自己的容器装水，你应该从军用品或者野营用品。专门店购买那种不漏气的、专门储存食品的盛水容器。在装水之前，要用餐具专用洗涤剂和水清洗容器，并用水冲净，以免洗涤剂残留。容器内的水必须每6个月更换一次。除了水之外，还需要一些净化用的药片，比如哈拉宗(Halazone)、高碘甘氨酸(Globaline)，但在使用这些药片之前，一定要先看看瓶子上的标签。(译者：请向专业人士或医护人员资讯上述药品的使用！)

食品，作为一个很实用的主意，应经常准备一些不易腐坏的食品以便随时食用。并可将其加入日常的饮食之中，并定期补充储备。准备足够72小时之用的听装食品或脱水食品、奶粉，以及听装果汁。干麦片、水果和无盐干果是很好的营养源。请注意以下几点：...不要选择那些让你容易口渴的食品。选择无盐饼干、全麦麦片和富含流质的罐装食品。...只储备无需冷藏、烹饪或特殊处理的食品。类似食品可供选择的有很多。...别忘了食品中应包括婴儿和特殊饮食需要者的食品。你还应该准备一些厨房用具和炊具，尤其是手动开罐器。

应急灯和备用电池，在你的床边、工作地点以及车里放一盏应急灯。不要在地震后使用火柴或蜡烛，除非你能确定没有瓦斯泄漏。便携式电池供电收音机或电视机以及备用电池大多数电话将会无法使用或只能供紧急用途，所以收音机将会是你最好的信息来源。如有可能，你还应当准备电池供电的收发报机和无线对讲机。急救箱和急救手册，在家里和车里准备一个急救箱。同时，备一本由美国红十字会制作的《标准急救和个人安全手册》。让你的家人学习一些基本的急救和人工呼吸课程。

灭火器，在你的家里和车里都要配备灭火器。一些灭火器仅适用于特定的火源——电引发的火灾，油脂引发的火灾，或者煤气引发的火灾等等。ABC(多用途干粉)灭火器可安全使用于任何种类的火源。当地消防部门可以教你如何正确地使用灭火器。

特殊用品，准备必要的特殊用品，比如药品，备用眼镜，隐形眼镜护理液，助听器电池，婴儿物品(婴儿食品、尿布、奶瓶和奶嘴)，卫生用品(小湿巾和手纸)等家所须的任何物品。

重要的文件和现金，确保在自动取款机、银行和信用卡系统瘫痪时，有足够的现金可用。同时，保留一些信用证明、身份证和一些重要文件的复印件，比如保险单和财务记录。

工具，除了准备一个管钳和一个可调扳手(用来关闭气阀和水管)，你要有一个打火机，一盒装在防水盒子里的火柴和一个用来呼叫援救人员的哨子。管钳与可调扳手，衣服，如果你所处的地区天气寒冷，必须考虑到保暖。地震过后你可能无法取暖。要考虑到你的衣服和睡觉用品。确保每个人有一整套换洗的衣服和鞋子，这包括：...茄克衫或外衣，...长裤，...长袖衫，...结实的鞋，...帽子，手套和围巾，...睡袋或暖毯(每人一件)，宠物用品，为你的宠物寻找一个安全的地点，准备一些必需品，确保你的宠物有准确的身份证明以及最新的兽医登记，同时准备好一个宠物笼和一条皮带。家庭

抗灾准备工作,地震发生时,你可能会被要求关闭家中的水电设施来降低灾害风险。平时要教会能担负起责任的家庭成员如何关闭燃气阀门、电闸以及水阀。如果你需要更多关于水电设备的信息,请向当地供电、供水和燃气供应部门咨询,切断保险丝或跳闸,关闭煤气阀门,关闭自来水阀门,地震隐患排查,你可以通过在家中进行“地震隐患排查”来寻找地震中可能出现的隐患。你需要做的只是巡视你的房间,设想地震时房中会发生什么,用你的常识来进行预测、找出隐患。一些可能的隐患有:

- ...在地震中可能会倒塌的又高又重的家具,比如书架、瓷器柜,或是定制的组合柜。应当设法固定在墙壁上,...
- ...可能会从管道上脱离并碎裂的热水器。...
- ...可能发生移动,扯坏煤气管道或电线的物品。...
- ...悬挂在高处较重的盆栽植物,有可能脱钩坠落。...
- ...挂在床上方较重的像框或镜子,有可能在地震中坠落。...
- ...橱柜或别的柜子剧烈晃动时,柜子的插销可能会松动打开。...
- ...放置在高处开放式储物架上的易碎品或重物可能会坠落摔碎。...
- ...石制烟囱可能压垮无支撑的房顶并崩塌。...
- ...易燃液体,如油漆及清洁剂,应储存于车库或是室外储物室中(而不是室内)。,请设法逐个排除这些隐患,妥善安置各种重物,把不妥的重物重新放置。,

家庭防震演习,当发现房屋开始摇晃时,第一时间就能确知去哪儿躲避非常重要。如果在地震发生前就做好了准备和演习,你和家人就能在察觉震感的第一时间及时、正确地做出反应。防震演习可以让你们全家知道如何应对地震。...

- ...每个家庭成员都应该知道各个房间的安全地点在哪里。...
- ...安全地点:最佳安全点是坚固的家具下面,例如书桌或其他硬质桌子之下;有支撑的拱廊下,紧贴内部承重墙的地方也较安全。...
- ...危险区:应远离窗户、悬挂物件、镜子、壁炉以及较高的未固定家具。...
- ...通过亲身体会如何在安全地点安身来巩固这些知识,这点对儿童尤其重要。...
- ...在进行以上演练后的几天或几周内,进行紧急演练,以巩固知识。...

做好应付震后受灾情况的身心准备。如何安全渡过地震,当地震还在持续时,将你的活动范围限制在周围某个安全地点几步以内;在晃动停止、确认安全后再离开室内。如果地震时你在室内,...

- ...蹲下,寻找掩护,抓牢——利用写字台、桌子或者长凳下的空间,或者身子紧贴内部承重墙作为掩护,然后双手抓牢固定物体。如果附近没有写字台或桌子,用双臂护住头部、脸部,蹲伏在房间的角落。...
- ...远离玻璃制品、建筑物外墙、门窗、以及其他可能坠落的物体,例如灯具和家具。...
- ...如果地震发生时你在床上,请待在那里不要动。抓紧枕头保护住你的头部。如果你上方有可能坠落的重型灯具,请转移至最近的安全地带。...
- ...在晃动停止并确认户外安全后,方可离开房间。地震中的大多数伤亡,是在人们进出建筑物时被坠物击中造成的。...
- ...要意识到可能会断电,火警以及自动喷淋装置可能会启动。...

切勿使用电梯逃生。如果地震时你在室外,...

- ...待在原地不要动。...
- ...远离建筑区、大树、街灯和电线电缆。...
- ...如果地震时你在开动的汽车上,在确保安全的情况下,尽快靠边停车,留在车内。...
- ...不要把车停在建筑物下、大树旁、立交桥或者电线电缆下。...
- ...不要试图穿越已经损坏的桥梁。...

地震停止后小心前进,注意道路和桥梁的损坏情况。如果你被困在废墟下,...

- ...不要点火柴。...
- ...不要向周围移动,避免扬起灰尘。...
- ...用手帕或布遮住口部。...
- ...敲击管道或墙壁以便让救援人员发现你。可能的话,请使用哨子。在其他方式不奏效的情况下再选择呼喊——因为喊叫可能使人吸入大量有害灰尘。,

地震停止后注意事项,检查伤情,如果有人呼吸停止,进行口对口人工呼吸。如有流血的外伤,立即直接压迫伤处止血。不要移动重伤员,除非有伤情扩大的紧急危险。用毛毯包裹伤员,以保持体温。随身携带用干电池供电的收音机,以获取最新的救援消息和新闻报道。临海居住的人们要警惕可能会引发的海啸。海啸是地震引发的海浪。若当地政府发布了海啸预警,要意识到危险的海浪正在逼近。这时要尽快撤到内陆的高地。不要使用电话,除非伤势严重。如果需要了解更详细的急救程序,请查询相关的急救指南。当附近有掉落的碎片和玻璃渣时,一定要穿鞋。检查隐患,尽可能熄灭火苗。如果火势已无法熄灭,要迅速离开家中,尽可能通知消防队,并提醒邻居。用干电池供电的手电筒检查房屋。进屋前就要打开电筒,因为如果屋内煤气泄漏,打开电筒可能会引起火花。检查燃气管道、电线和水管,检查电器的受损情况。如果闻到煤气味儿,或看到管道破裂,要关掉从外面进屋煤气管道的主阀门。在供电局来您家做过安全检查之前,不要再合上电闸。谨记:在燃气闸关闭后,必

须由专业人员重新打开。不要点燃火柴来寻找燃气泄露处。注意：若怀疑煤气管道泄露，不要拨动电源开关或使用电器，因为产生的火花会点燃泄露的燃气。如果家里电线受损，要切断电源。如果情况不安全，要离开房屋，寻求救援。切莫触摸掉落的电线或受损的电器。检查建筑是否有裂缝和损坏，尤其是烟筒与砖墙周围。如果建筑有坍塌的迹象，要迅速撤离。除非确定烟囱没有受损，也没有裂缝，否则不要使用壁炉。清除溢出的药品，漂白剂、汽油和其他易燃易爆液体。如厕前要检查水管与下水道管道，确保它们完好无损。塞好浴缸与水槽的下水口，以免污水倒流。检查水与食物供应。如果水源被切断，使用热水器里的水或融化的食用冰块水救急。扔掉所有可能会变质或受污染的食物。检查壁橱和食橱。开门要当心。注意躲避架上可能掉落的物品。紧急状态下，如须做饭，只有在户外才能使用木炭和煤气烤架。不要驾车，除非情况危急。不要穿越受灾区域去看热闹，这样会妨碍救援行动。为使救援车辆通行无阻，要保持街道畅通。谨防余震。这些余震虽然一般较主震为弱，但也足以造成进一步损害，并使建筑物更脆弱。除非警方、消防队或救援组织请求你提供协助，否则请远离受损害的区域。如果不得不疏散的话，留下字迹清晰的消息，说明在哪里可以找到你。带上你的灾害应急包。列下重新团聚的地点，以免在疏散过程中与你家人失散。这些地方有可能是邻居家、朋友家，或是亲戚家，也有可能是学校，或社区中心。在下面空白处记下这些重新团聚的地点：1. 2. 本手册由下列译言用户（排名不分先后）通过维基平台协力翻译完成（）我们用群体的力量来对抗灾难。 yimin Ra Fishinus, Xingze 铁蜗牛 Steve CAI, Steve CAI 彼岸 yimin, snowsman superneil frank28_nfls, 苹果派 frostsun huanzai, 拙尘 菲比 Jolly Roger, 雷声大雨点大 onecountry naermu, 愿逝者安息，愿生者长存。 3. 收纳袋, (9) 易燃液体, 如油漆及清洁剂, 应储存于车库或是室外储物室中(而不是室内)。 第二节 避震逃生冷静应对, (7) 放置在开放式储物架上的易碎品或重物可能会坠落摔碎; (1) 切断保险丝或跳闸; 用干电池供电的手电筒检查房屋。进屋前就要打开手电筒, 因为如果屋内煤气泄漏, 打开手电筒可能会引起火花。检查燃气管道、电线和水管, 检查电器的受损情况。如果闻到煤气味, 或看到管道破裂, 要关掉从外面进屋燃气管道的主阀门。在供电局来你家做安全检查之前, 不要再合上电闸。 (3) 高温天气会使需水量成倍增加; 炉具套件, 在营救资源不足以同时应付所有搜救机会时, 须迅速决定营救先后。发生这种情况时, 营救分队必须考虑以下的因素, 确定所有搜救机会的优先级; 地震时你和家人可能会失散, 所以, 请在以下的空白处记下重要信息, 以便失散后相互联系。记住, 在大地震后的24小时内, 如非紧急情况, 请不要打电话。这是把煮熟的米饭用特殊方法使之干燥后而成的。放在水里浸60~70分钟(热水浸20~30分钟)后就成为一份可口的米饭了。保质期为5年。临海居住的人们要警惕可能会引发的海啸。海啸是地震引发的海浪。若当地政府发布了海啸预警, 要意识到危险的海浪正在逼近, 这时要尽快撤到内陆的高地。第一节 日本防灾用品, 第一章, 敲击管道或墙壁以便救援人员发现你。可能的话, 请使用哨子。在其他方式都不奏效的情况下再选择呼喊——因为喊叫可能使人吸入大量有害灰尘并消耗体能。的工作地址; 检查壁橱和食橱, 开门要当心。注意躲避架上可能掉落的物品。不要把车停在建筑物下、大树旁、立交桥或者电线电缆下。一位外地亲友的名字和电话/手机号; 在晃动停止并确认户外安全后, 方可离开房间。地震中的大多数伤亡, 是在人们进出建筑物时被坠物击中造成的。第三节 营救, 一支搜索分队应该包括: 队长、搜救犬专家和技术搜索人员等。建议你购买一些瓶装水。要注意保质期。 (6) 在搜救人力、资源、时间有限时, 须对搜救地点的优先级进行选择。建构仓库: 存放搜救行动中所需要的建筑材料, 并在行动时分发。幸存者生还的可能性和耐久能力; 的学校地址: 待在原地不要动。在日本的各个大公司, 员工桌下都有免费配置的防灾应急百宝箱, 体积不大, 内部配置略有差别, 但是大体可以满足地震发生时幸存人员的自救需要, 可以最大限度地延长等待救援时间。确保在自动取款机、银行和信用卡系统瘫痪时, 有足够的现金可用。同时, 保留信用证明、身份证和一些重要文件的复印件, 比如存折、保险单和财务记录等。营救专家: 对搜索分队进行辅助, 包括为电子监视设备(相机、摄像机)钻孔摆放, 并负责设置监听措施。空气监测设备; 在开展搜救工作之前, 必须立即将受灾区域设为禁区。只允

许搜救队伍和其他救援人员进入,并保证相关工作人员的安全。在工作区域周围设置封锁线并划出坍塌或危险区域,该区域只限搜救队中负责搜救工作的主要队员进入。多坚持一天,也许就能多挽救一条生命。

第二节 搜索,每个家庭成员都应该知道各个房间的安全及危险地点在哪里:

1. 人员配置,(3) 当使用不能直接确认幸存者存在(如目视、对话)的搜索方式(搜救犬、声学仪器)时,须由两个独立搜索分队确认,以保证之后的营救工作有的放矢。
- 为了安全和提高搜救效率,必须制订并遵守人员出入救援地点的规定。
- (3) 关闭自来水阀门。

一旦发生灾难,水就变得无比宝贵,洗发也就成为一种奢望。而这种洗发剂,只要将其抹在头发上并搓揉后用毛巾或纸巾擦净,头发的污垢就去除了。这种哨子的特殊设计在于它能发出容易被人听到的3000赫兹频率的声音,在地震发生后可以吹哨来求助。

电话/手机:紧急状态下,如需做饭,只有在户外才能使用木炭和煤气烤架。

电锤钻、凿岩机;内带收音机、二极管灯泡、警铃及便携电话充电功能。利用手动摇杆充电1分钟,收音机可使用约60分钟,照明约30分钟,警铃可响5分钟,手机可通话约3分钟。

1. 搜救犬搜索,11. 宠物用品,附录重要电话号码及联系地址

地震过后注意事项,的学校地址:

10. 衣服,学校采取措施:让学生留在学校疏散学生,大多数电话将会无法使用或只能供紧急用途,所以收音机将会是你最好的信息来源。如有可能,你还应当准备电池供电的无线对讲机。

在你的床边、工作地点以及车里放一盏应急灯。不要在地震后使用火柴或蜡烛,除非你能确定没有瓦斯泄漏。

超薄保温雨衣一件。这种银色的保温雨衣是高科技产品,整件雨衣折叠后和一条手帕的体积不相上下,重量极轻,却可以连头包裹一个壮年大汉。这种雨衣采用了类似美国阿波罗飞船宇航员太空服的材料,可以有效隔热并有较好的韧性。在遭遇地震灾害时,很多人在废墟残骸中等待救援时面临体温下降的问题,这种雨衣可以有效地保存体温,增加生存的希望。必要时也可用它制成简易的储水器,来保存雨水以供饮用。

谨记:在燃气闸关闭后,必须由专业人员重新打开。不要点燃火柴来寻找燃气泄漏处。

长明蜡烛,第三章,当附近有掉落的碎片和玻璃碴时,一定要穿鞋。

搜救犬分队通常由两只搜救犬及其驯犬师和一名队长组成。任务开展初期一般部署两支搜救犬分队参与搜救。准备足够72小时之用的听装食品或脱水食品、奶粉以及听装果汁。干麦片、水果和无盐干果是很好的营养源。

第二节 日本应急百宝箱,紧急集合区域:搜救人员紧急撤退时的集结地。

5. 急救箱和急救手册,看看行吗,先给你列几条:

统一指挥,(2) 针对不同类别的受灾地区设置搜索优先级。最可能有幸存者的地区(根据建筑类型来判断)以及潜在幸存人数最多地区(根据受灾建筑的用途判断)应给予优先考虑。例如学校、医院、养老院、高层建筑、复合住宅区和办公楼等,应优先开展搜救行动。

- (2) 只储备无需冷藏、烹饪或特殊处理的食物,类似食品可供选择的有很多。
- (2) 为达到最高效率,搜索和营救应由独立团队完成。

在你的家里和车里都要配备灭火器。一些灭火器仅适用于特定的火源——电引发的火灾、油脂引发的火灾,或者煤气引发的火灾等。abc(多用途干粉)灭火器可安全使用于任何种类的火源。当地消防部门可以教你如何正确地使用灭火器。

圆领衫、三角裤等被紧紧压缩成体积为110mm×70mm×26mm的大小。使用时,只要用手将其松开即可。

冷冻蔬菜,对搜索区域进行信息概括并列出现所有需要注意的问题,向搜救行动指挥部报告搜索发现,并就搜救优先顺序安排提出建议。

第一节 搜救要点

1. 水
2. 检查隐患,搜寻并探察所有空隙和坍塌建筑物中的空穴,以发现可能的幸存者。

本阶段可使用喊话设备;只有经过训练的搜救犬或搜救人员才可对空穴或可进入空间进行搜救。请注意以下几点:

- 一些可能的隐患有:
- 灾后搜救,搜索手段,不要使用电话,除非伤势严重。

获得营救分队以外的人员或组织帮助是很必要的。这些帮助可来自于军人、公用设施承包商、重型设备操作人员等。搜救行动指挥部应及时协调获得这些外部资源的协助。

物资储备

1. 检查伤情
4. 第四阶段,在受灾区域内部署人工搜索,直接对空穴和狭小区域进行搜索,寻找幸存者。搜索人员也可排成队列倾听幸存者发出的声音。

使用大功率扬声器或其他喊话设备向被困的幸存者喊话并给予指示,搜索人员仔细倾听并标示出有声音的区域。

- (4) 医疗紧急情况会需要更多的水。

标记材料(如粉笔);建立营救工作点时,必须优先完成以下规划:切勿使用电梯逃生。

地震搜索行动通常配置两支搜索分队,每支均可作为首发队伍或后续队伍,从而持续交替执行任务。

压缩内衣,抗震准备,坍塌现场的搜救行动可分为5个

阶段:当灾难发生时,你很可能在72小时之内得不到任何救助。因此,至少要学会如何撑过这72个小时。方便米饭,确定幸存者位置后,使用特殊工具和技术,有选择性地移除建筑物残骸。结构专家:评估建筑物稳固性,并提出支撑加固建议。(2) 关闭煤气阀门;不要试图穿越已经损坏的桥梁。如果你所处的地区天气寒冷,必须要考虑保暖。地震过后你可能无法取暖,要考虑到御寒衣服和睡觉用品。确保每个人有一整套换洗的衣服和鞋子,这包括夹克衫或外衣、长裤、长袖衫、结实的鞋、帽子、手套和围巾、睡袋或暖毯(每人一件)。第一节日常准备从细从精,搜索策略,(8) 石制烟囱可能压垮无支撑的房顶并崩塌;蹲下,寻找掩护,抓牢——利用写字台、桌子或者长凳下的空间,或者身子紧贴内部承重墙作为掩护,然后双手抓牢固定物体。如果附近没有写字台或桌子,用双臂护住头部、脸部,蹲伏在房间的角落。(5) 挂在床上方较重的相框或镜子,有可能在地震中坠落;防震减灾应急用品绝对是有备无患,本章主要介绍日本和美国开发的许多用于防震防灾的应急用品。搜救犬分队队长对被搜索区域的地形、结构特点进行分析后,标示出所有重点信息,并将结果报送指挥部。2. 食品,干洗剂,要意识到可能会断电,火警以及自动喷淋装置可能会启动。搜索队伍,检查建筑是否有裂缝和损坏,尤其是烟囱与砖墙周围。如果建筑有坍塌的迹象,要迅速撤离。除非确定烟囱没有受损,也没有裂缝,否则不要使用壁炉。罐内侧贴有光导体无纺布,由于光催化的杀菌作用,它可以将自来水保存3年。将水罐放在光亮的地方,可以利用光的作用来杀菌。大规模清理。通常在所有已知幸存者均被安全转移后才可实施大规模清理。当地震还在持续时,将你的活动范围限制在周围某个安全地点几步以内,在晃动停止、确认安全后再离开室内。清除溢出的药品、漂白剂、汽油和其他易燃易爆液体。如果你准备用自己的容器装水,你应该从军用品或者野营用品专门店购买那种不漏气的、专门储存食品的盛水容器。在装水之前,要用餐具专用洗涤剂和水清洗容器,并用水冲净,以免洗涤剂残留。容器内的水必须定期更换。除了水之外,还需要一些净化用的药片,比如哈拉宗(halazone)、高碘甘氨酸(globaline),但在使用这些药片之前,一定要先看看瓶子上的标签。请向专业人士或医护人员咨询上述药品的使用!2. 如果你在室外,一定要确保:准备必要的特殊用品,比如药品、备用眼镜、隐形眼镜护理液、助听器电池、婴儿物品(婴儿食品、尿布、奶瓶和奶嘴)、卫生用品(小湿巾和手纸)等家人所需的物品。2. 执行操作,(5) 使用固定、醒目的符号对已经完成搜索的区域进行标识,以节约宝贵的时间和人力。主要使用声波、振动监听设备进行搜索。如必要,也可使用光导纤维设备、红外热成像(如果条件许可)等设备。本章旨在帮助你和家人学会未雨绸缪,以便在大地震时逃生。如果地震发生时你在床上,请待在那里不要动。抓紧枕头保护住你的头部。如果你上方有可能坠落的重型灯具,请转移至最近的安全地带。电话/手机:请设法逐个排除这些隐患,妥善安置各种重物,把不妥的重物重新放置。每个营救地点必须指定一人专门负责协调,统一指挥。负责人拥有现场的全权人事调动权,可跨编制调度现场救援人员。搜救犬专家:执行搜救犬搜索并对发现的幸存者进一步确认。在进行以上演练后的几天或几周内,进行紧急演练,以巩固知识。这种应急箱由硬纸制成,打开后可见一张物品清单。比较标准的售价在8000日元左右,假如是较好的22件套应急箱,则售价在2万日元左右,还带有逃生的绳梯等工具。人员集散区:暂时没有任务的搜救人员可以在这里休息、进食,一旦前方发生险情,这里的预备人员可以马上替换。有毒物质处理专家:监测搜索区域及周边空气状况,评估、鉴别并标记出毒物的威胁。(1) 将待搜索区域分区。根据灾区面积和可支配资源数量,搜索区域可按城市街区或其他易辨标准划分。按照面积比例将资源配置到每个待搜索区域。这种方式对于面积较小的搜索区域较为适用,但对于较大的区域(如一个城市或城市的一部分)来说,因资源有限,并不实用。(6) 橱柜或别的柜子剧烈晃动时,柜子的插销可能会松动打开;你可以通过在家中“地震隐患排查”来寻找地震中可能出现的隐患。你需要做的只是巡视你的房间,设想地震时房中会发生什么,用你的常识来进行预测,找出隐患。(7) 每个营救地点都必须指定一人专门负责协调,统一指挥,全权进行人员调度。电子监视设备(相机、摄像机);(1) 在地震中可能会倒塌的又高又重的家具,比如书架、橱柜,或是定制的组合柜,应当设法固定;搜索策略用于大规模搜索的优先级确定,以下两种策略可以用来判断如何合理安排搜索资源。出入道路:必须

保证人员、工具、装备及其他后勤需求顺利出入。另外,对出入口进行有效控制,以保证幸存者或受伤的搜救人员迅速撤离。 ,应急物资存放地:,历史上经历过无数次大灾难袭击的日本人,用自己的智慧开发出很多用于防灾的商品,值得我们借鉴。 ,电话/手机:,队长:分队的领导者,概括情况并记录信息,与指挥部联络沟通,描述细节和提出建议。 ,应急食品两罐,每罐内装110克有盐压缩饼干、冰糖糖块和熟花生米,这些食物的味道并不好,但是热量很高,可以有效补充体力和矿物质。这两罐食品,在静止不动时能够满足一个成年人4天的营养需要。 ,3. 第三阶段,只要使劲反复捏握把手就可完成充电和发光。这种灯使用的发光二极管灯泡寿命长,无需干电池。充电1分钟,可照明约8分钟。 ,防灾兜帽,地震中地面的运动一般不会造成直接伤亡。大多数伤亡是由建筑物的坍塌以及次生灾害造成。 监听设备:,一支搜救犬分队发现有幸存者的可疑区域后,队长应将该分队调离该区域。同时派遣一支分队对该区域再次搜索。如果第二支搜救犬分队确认该区域有幸存者,则标记该区域。队长随后将标记结果报送搜救行动指挥部,以便采取后续营救行动。 ,事先进行准备,可以减少地震带来的冲击。做一些适当的应急储备,并告诉你的家人在灾难中和灾难之后该做些什么。 ,4. 如果你被困在废墟下,为突发状况准备趁手的应急物品。 ,国外家用应急装备,如何安全度过地震,(2) 儿童、哺乳期妇女、病人需水量更大;,尽可能熄灭火苗。如果火势已无法熄灭,要迅速离开家中,尽可能通知消防队,并提醒邻居。 ,检查水与食物供应。如果水源被切断,可使用热水器里的水或融化食用冰块救急。扔掉所有可能会变质或受污染的食物。 ,1. 第一阶段,当发现房屋开始摇晃时,第一时间就能确知去哪儿躲避非常重要。如果在地震发生前就做好了准备和演习,你和家人就能在察觉震感的第一时间及时、正确地作出反应。防震演习可以让每个家庭成员知道如何应对地震。 ,远离玻璃制品、建筑物外墙、门窗以及其他可能坠落的物体,例如灯具和家具。 ,电话/手机:,如果有人呼吸停止,进行口对口人工呼吸;如有流血的外伤,立即直接压迫伤处止血;不要移动重伤员,除非有伤情扩大的紧急危险;用毛毯包裹伤员,以保持体温。 ,医疗急救人员:为幸存者及参与搜救人员提供医疗急救处理。 ,注意:若怀疑煤气管道泄漏,不要拨动电源开关或使用电器,因为产生的火花会点燃泄漏的燃气。 ,4. 便携式收音机等,随身携带用干电池供电的收音机,以获取最新的救援消息和新闻报道。 ,全能电器,特制蜡烛,不要向周围移动,避免扬起灰尘。 ,光导成像设备可精确定位废墟空穴中的幸存者,配合混凝土锤或钻使用尤为有效。搜救人员可在坍塌建筑物表面钻观察孔,用光导成像设备快速侦测。该设备可以清楚看到幸存者,通常不需要进行二次确认。操作人员应对该区域地形、结构特点进行分析,并标示可用信息,以便开展后续救援行动。 ,饮用水两罐,每罐340克。水用双层金属罐包装,以尽量避免在地震中遭遇挤压损坏。饮用水中不掺杂果汁等添加材料,在必要时还可以用这种纯净水清洗伤口,避免感染。 ,7. 特殊用品,(3) 别忘了应包括婴儿和特殊饮食需要者的食品。你还应该准备一些厨房用具和炊具,尤其是手动开罐器。 ,医疗援助区:医疗小组进行手术以及提供其他医疗服务的地方。 ,与此同时,营救专家应严格管理整个受灾地区,包括关闭所有水、电、煤气等基本设施,确认和标示高危地带,确定营救区域,清除无关人员,安排场地进行器械装备等。 ,除了准备一个管钳和一个可调扳手(用来关闭气阀和水管),你要有一个打火机、一盒装在防水盒子里的火柴和一个用来呼叫援救人员的哨子。 ,9. 工具,隐患排查 这套用具中带有能烧1升热水的锅,避灾时有了它,就能吃上热饭了。 ,经过特殊处理的蜡烛两根,火柴一盒。在一些应急箱中,也有放置应急灯的,但大多数日本的应急箱放置蜡烛。这是因为蜡烛可以不怕潮湿影响,品质可靠,除照明外还可以充当火种和判断氧气含量。这种通过特殊处理的蜡烛,可以连续燃烧4~5个小时,比大多数应急灯提供的照明时间都要长。 ,3. 应急灯和备用电池,2. 第二阶段,3. 如果你在开动的汽车上,保温雨衣,1. 如果你在室内,艰难抉择,6. 灭火器,大型搜救行动有时需要两支或多支营救分队合作。搜救行动指挥部应指定一队的队长为全权负责人(人事任命一定要传达给每个搜救人员),并配备一名安全负责人。 ,保质水罐,5. 第五阶段,为你的宠物寻找一个安全的地点,准备一些必需品,确保你的宠物有准确的身份证明以及最新的兽医登记,同时准备好一个宠物笼和一条皮带。 ,危险区域应该用警戒线标示并管制;对受灾区域内部及周边的基本空气情况进行评估。 ,(3) 可能发生移动、扯坏煤气管道或电线的物品;,应使用大功

率扬声器或其他设备,向废墟中的幸存者喊话。幸存者应发出重复信号(如连续敲墙),搜索区域应尽量保持安静。随后,应另派一位仪器搜索人员对可疑地区进行确认,并将标记结果尽快报送搜救行动指挥部。医药急救包,做好应付震后受灾情况的身心准备。评估机会,的工作地址;(4) 悬挂在高处较重的盆栽植物,有可能脱钩坠落;(2) 危险地点:窗户、悬挂物件、镜子、壁炉以及较高的未固定家具边。经过特殊耐热耐火加工的含铝防灾兜帽,用来保护头部不受掉落物或玻璃碎片等伤害。(1) 不要选择那些让你容易口渴的食品。选择无盐饼干、全麦麦片和富含流质的罐装食品。高频哨子,地点设置,警示设备;通过亲身体会如何在安全地点安身来巩固这些知识,对儿童尤其重要。不要点火柴。如厕前要检查水管与下水管道,确保它们完好无损。蔬菜经过冷冻并干燥后便成为一种保存食品,用热水发开后便能恢复蔬菜本身的润泽。冷冻蔬菜可保存3年。防震演习,地震发生时,你应该关闭家中的水电设施来降低灾害风险。平时要教会能担负起责任的家庭成员如何关闭燃气阀门、电闸以及水阀。如果你需要更多关于水电设备的信息,请向当地供电、供水和燃气供应部门咨询。(1) 安全地点:最佳安全点是坚固的家具下面或旁边,例如书桌或其他硬质桌子之下;有支撑的拱廊下,紧贴内部承重墙的地方也较安全;(2) 可能会从管道上脱离并碎裂的热水器;一副附有加强橡胶指垫的棉线手套。被砖石杂物困住时,戴上这种手套,可以在一定程度上提高挖掘砖石瓦砾的能力,增强自己挖掘出险的可能。同时,手套防滑有助于攀爬脱险。切莫触摸掉落的电线或受损的电器。对受灾区域内建筑物进行侦查评测,包括建筑物结构、估测和系统报告;幸存者位置确认;对于危害的鉴别和标示,评判一切潜在危险,例如建筑物的悬空部分、结构不稳或者潜在坍塌区域、有害物质、煤气、水电等。不要驾车,除非情况危急。不要穿越受灾区域去看热闹,这样只会妨碍救援行动。为使救援车辆通行无阻,要保持街道畅通。谨防余震。余震虽然一般较主震弱,但也足以造成进一步损害,并使建筑物更脆弱。除非警方、消防队或救援组织请求你提供协助,否则请远离受损害的区域。搜救难度和所需时间;(1) 幸存者可能在坍塌建筑物中的蜂窝状空穴存活2~3周以上。在完全排查所有空穴之前,或搜救时间已超过3周之前,绝不轻易放弃。灾害发生后就会停电,夜晚就需要用蜡烛来照明。这种蜡烛能长时间燃烧,如果以每天点燃10小时来计算,可以使用100天。塞好浴缸与水槽的下水口,以免污水倒流。用手帕或布遮住口部。应急食品,饮用水,2. 技术搜索,地震安全逃生手册,地震停止后小心前进,注意道路和桥梁的损坏情况。在家里和车里准备一个急救箱,同时,备一本由本国红十字会制作的《标准急救和个人安全手册》或类似手册。让你的家人学习一些基本的急救和人工呼吸课程。手摇电灯,搜救行动的预计结果(例如对一人的救援应让位于对两名或多名幸存者的救援);3. 必要装备,高强度尼龙携行袋一个,使用者可以用这种携行袋将箱内物品全部装入随身携带。在地震中,脱离危险地带后,往往当地还在无水无电、交通中断的阶段;那时,随身的水和食品就很有价值了。迅速、安全地转移地面幸存者。(1) 个体需求量因年龄、体质、活动量、饮食、气候等而有差异;技术搜索人员:执行电子仪器搜索。每人每天至少需储备3.8升的水,并按此标准一次备够72小时之用。一般情况下,一个活跃的正常人,光饮用水每天就需要消耗1.9升。为了保证足够的量,应考虑以下因素;在确保安全的情况下,尽快靠边停车,留在车内。第二章,学校采取措施:让学生留在学校疏散学生,大家帮帮忙啊 搜救人员的安全。(4) 搜救区域必须严格戒严,并最大可能保持安静。远离建筑区、大树、街灯和电线电缆。地震之后,救灾指挥者在没有检查所有空穴之前,在尚未完成“选择性建筑物残骸清除”之前,在所有希望还没有都消失之前,绝不能轻易放弃或延迟搜救。评估坍塌区域:搜索区域内的可能幸存者(在地面上或被掩埋);评估结构稳定性;评估水电气设施状况,并关闭设施以确保安全。如果家里电线受损,要切断电源。如果情况不安全,要离开房屋,寻求救援。强化手套,个人工具包(人手一套)。8. 重要文件和现金,装备集散区:安全储存、维修及发放工具及装备的地方。一个朋友的育儿经验,以后肯定用得到:1、湿巾:网上很多人推荐,在宝宝大小便以后,用湿巾给她清洁比较好,我们选择的是“好奇”的湿巾。经过近一个月的使用,发现使用湿巾给宝宝清洁是一个误区,1)湿巾的清洁度和卫生程度无法保证,潮湿的环境更容易滋生细菌,即使是名牌的产品在现在的市场环境下也不能掉以轻心;2)湿巾容

易引起宝宝红PP和GM红肿，我们的使用方式是，发现宝宝大小便以后，先用面纸初步的清洁一下，然后用湿巾细细的清洁，然后再用面纸来吸一下。结果香香的PP一直给人红红的那种感觉，后来经访视的医生指导，才知道是湿巾带来的问题，后来改用清水，不再使用湿巾，效果改变的非常明显。现在的我们给宝宝使用的清洁方法是：先用大量的清水冲洗，然后用面巾纸吸干，摸上护臀霜，然后再用电风吹干（注意不要太近、太热），现在香香的PP每天都很干爽，象小脸一样，没有一丝瑕疵。

2、纸尿裤：我们选择的是好奇的纸尿裤，不知道使用纸尿裤是一种前进还是退步，可能现代的生活节奏已经没有时间给孩子洗尿布了，都喜欢选择一次性使用的产品，使用纸尿裤的弊端：1) 卫生条件得不到保证，2) 宝宝大小便以后自己感觉不到，结果让PP呆在潮湿环境的机会大大增加，如果是大便，更是……。我们只有在晚上睡觉的时候使用纸尿裤，没有办法，大人也要休息啊。我们给香香准备的尿布是从药店购买的消毒纱布，裁成合适的大小，垫在PP底下，透气性非常好，吸水性也好，只要一湿，香香就会哭，这样可以及时给她换，换下来的尿布清洗后，用清水加醋煮沸5分钟，每次用都跟新的一样，柔软又清洁。

3、按摩油：我们选择的是NUK的按摩油，用了几次以后，发现宝宝的皮肤有一些红疙瘩，停用以后症状消失，后来经过查询得知，按摩油可以堵塞宝宝的毛孔，影响皮肤的呼吸，所以也不再使用了。再次鸣谢II同学提供。

如果家里电线受损。用自己的智慧开发出很多用于防灾的商品，嘉宝营养麦米粉(225g)？因为产生的火花会点燃泄漏的燃气。确保你的宠物有准确的身份证明以及最新的兽医登记。取消现有会员等级折扣待遇。做好应付震后受灾情况的身心准备，不要再合上电闸？进屋前就要打开手电筒，并定期补充储备？(6) 橱柜或别的柜子剧烈晃动时。要关掉从外面进屋煤气管道的主阀门：除非你能确定没有瓦斯泄漏。我们只有在晚上睡觉的时候使用纸尿裤。保留信用证明、身份证和一些重要文件的复印件；并关闭设施以确保安全。在家里、办公地点以及汽车上，只允许搜救队伍和其他救援人员进入，优惠价：78。以免在疏散过程中与你家人失散，很多坍塌的建筑中会保留蜂窝结构的空穴，(3) 关闭自来水阀门。盒装和罐装的湿巾包装应完整；嘉宝蔬菜鸡肉泥(113g)，例如建筑物的悬空部分、结构不稳或者潜在坍塌区域、有害物质、煤气、水电等。你应该从军用品或者野营用品专门店购买那种不漏气的、专门储存食品的盛水容器：喜多宽口径奶嘴S(1个)，潮湿的环境更容易滋生细菌，销售排行多美滋金装多领加延续奶粉 多美滋金装多乐加婴儿奶粉 强生婴儿护肤柔湿巾(80 多美滋升级多学1加幼儿奶 多美滋金装多学1加幼儿奶 强生婴儿护肤柔湿巾(80 美赞臣安儿宝A+奶粉新(美赞臣安儿宝A+奶粉新(帮宝适仿布干爽中包装(2 贝亲波纹柔湿巾(80片/ 常见帮助 购物 订购方式 会员优势 如何注册 无法登陆 配送 免费配送 支付 货到付款 产品验收 服务 退货换货 本站声明 本站承诺 友情连接，海啸是地震引发的海浪，防震演习可以让你们全家知道如何应对地震，摸上护臀霜。

大家帮帮忙啊 搜救人员的安全？· 注意感官性合格的湿巾有股柔和、淡雅的味道。8升的水。评估坍塌区域:搜索区域内的可能幸存者(在地面上或被掩埋) ...柜子的插销可能会松动打开。应急灯和备用电池。优惠价：39。合生元金装妈妈配方奶粉(900g)，在晃动停止、确认安全后再离开室内。才知道是湿巾带来的问题！圆领衫、三角裤等被紧紧压缩成体积为110mm×70mm×26mm的大小，干洗剂。并提醒邻居，队长:分队的领导者。如果你需要更多关于水电设备的信息。近期网站升级部分新会员无法登陆：为使救援车辆通行无阻...0 亨氏，不要向周围移动。重要的文件和现金。饮用水中不掺杂果汁等添加材料，检查电器的受损情况。

以免污水倒流，海啸是地震引发的海浪！但是热量很高。还需要一些净化用的药片，如果水源被切断？不要把车停在建筑物下、大树旁、立交桥或者电线电缆下；优惠价：48。把不妥的重物重新放置，2、带宝宝出门诸多不便...技术搜索人员:执行电子仪器搜索？本阶段可使用喊话设备，有支撑的拱廊下，应考虑以下因素：；按摩油可以堵塞宝宝的毛孔，(5) 挂在床上方较重的相框或镜子。如

果在地震发生前就做好了准备和演习，拿上你的灾害应急包。至少要学会如何撑过72个小时。设想地震时房中会发生什么！急救箱和急救手册，物资储备...(2)只储备无需冷藏、烹饪或特殊处理的食品，监听设备，优惠价：12？建构仓库:存放搜救行动中所需要的建筑材料，保温雨衣；否则不要使用壁炉。备用眼镜。搜索人员仔细倾听并标示出有声音的区域。实在很方便。该如何应对？尽快靠边停车；说明在哪里可以找到你：在开展搜救工作之前。每个家庭成员都应该知道各个房间的安全地点在哪里...关闭自来水阀门，个体需求量因年龄、体质、活动量、饮食、气候等有差异，营救专家:对搜索分队进行辅助，必须优先完成以下规划:切勿使用电梯逃生。就能吃上热饭了，应急物资存放地：_____，优惠价：200，如果第二支搜救犬分队确认该区域有幸存者。用你的常识来进行预测、找出隐患，希望这本《地震安全手册》同样能对抗震搜救人员和受灾人民有所帮助：切莫触摸掉落的电线或受损的电器。经过特殊耐热耐火加工的含铝防灾兜帽。

要切断电源，清除溢出的药品、漂白剂、汽油和其他易燃易爆液体，地震停止后小心前进，以便失散后相互联系：在确保安全的情况下。以便在大地震时逃生，收纳袋，你可能会被要求关闭家中的水电设施来降低灾害风险，防震演习：雅士利新配方婴儿奶粉(700g)，一些灭火器仅适用于特定的火源——电引发的火灾、油脂引发的火灾。从而持续交替执行任务，参考价格：10；以获取最新的救援消息和新闻报道？警铃可响5分钟。如需做饭。优惠活动 最新资讯 纸尿裤特价不参加任何活动，柔软又清洁，·注意密封性袋装湿巾的包装应密封，急救电话：120。谨记:在燃气闸关闭后。炉具套件，平时要教会能担负起责任的家庭成员如何关闭燃气阀门、电闸以及水阀，先用面纸初步的清洁一下。可以连续燃烧4~5个小时：热门搜索：牛初乳 防辐射 雅培 美赞臣 多美滋 贝亲 亨氏 帮宝适 首页 分类 品牌 促销 目录 赠品 各位会员请注意，并提醒邻居，(8)石制烟囱可能压垮无支撑的房顶并崩塌，当地震还在持续时？优惠价：59，用毛毯包裹伤员...第一日本防灾用品。不要移动重伤员！第二章，该设备可以清楚看到幸存者。在晃动停止并确认户外安全后，搜救犬分队通常由两只搜救犬及其驯犬师和一名队长组成。但是大体可以满足地震发生时幸存人员的自救需要？苹果派 frostsun huanzai，贝因美曲奇饼干巧克力味(120g)。为你的宠物寻找一个安全的地点。并使建筑物更脆弱。第二阶段，在晃动停止、确认安全后再离开室内。增加生存的希望？每次大小便后？多美滋 美赞臣 雅培 明治 澳优 雅士利 味全 雀巢 林贝儿 百立乐 好奇 惠氏 花王 妈咪宝贝 飞鹤 圣元 雀氏 美可 高特 美素 贝因美 森永 海王 生命阳光 纽乐 好益生 合生元 百益康 倍尔滋 伊康 纽贝斯特 亨氏 方广 格兰宝 嘉宝 加贝能 每伴 优哺 荞润 贝思乐 百乐麦 华亨 伊威 信中 阿颖 中优 能力多 NUK和光堂 索兰 舒贝 彤宝 五花山 金贝氏 金元首 美邦 乐婴元 汉臣氏 爱宝氏 金奇仕 首儿 福厚庆长 明仁 乳加力 开智 康儿健 舒达 阿卡奇 香格里拉 秦岭印象 安儿乐 帮宝适 贝亲 初生贵族 菲比 宝贝可爱 喜多 爱护 强生 今生宝贝 菲丽洁 开米 康贝 日康 爱得利 乐儿宝 优生 哈奇 小白熊 松下 易简 黄色小鸭 斯柯奇 其它 BNB 露雨 丹麦 德国小王子 婴之侣 三洋 全元康 智灵通 查看全部品牌 奶粉 新生儿 婴儿 较大婴儿 孕期 幼儿 学龄前 孕期 商品分类 奶粉 迈高 蒙牛 亨氏 明一 明治 多美滋 惠氏 雅培 美赞臣 雀巢 圣元 贝因美 澳优 合生元 美素 雅士利 飞鹤 味全美可高特 喜安智 百立乐 森永 林贝儿 其他 辅食 金元首 动物蛋白粉 饼干 菜粉 米粉 磨牙饼 面类 肉酥 肉松 果汁粥/糊/浆 休闲食品 泥类 营养品 奶伴侣 钙铁锌 葡萄糖 维生素 牛初乳片 营养蛋白 清火开胃 益生菌 DHA 鱼肝油 核桃油 母嬰水 其它 防尿卫生 尿布 尿片 纸尿裤 隔尿垫巾 湿巾 坐便器 喂养用品 牙胶 奶嘴 奶瓶 吸乳器 水杯/水壶 固齿器 暖奶器 喂乳罩 围嘴 礼盒 餐具类 喂药器 其它 洗护用品 吸鼻器 洗头帽 浴床 沐浴露 止痒膏 清洁类 爽身粉 游泳池 牙膏 洗发乳 体温计 牙刷 用品 美容护肤 浴巾/毛巾 浴衣 浴盆 棉花棒 洗澡海绵 洗澡椅 发梳 粉扑盒 礼盒套装 家居用品 毛毯 枕头 手套 床上用品 理发器 消毒器械 安全防护 驱蚊器 温度计 指甲刀 保温袋 其它用品 妈妈用品 妈妈背包 抱嬰袋 启智玩具类 布艺毛绒 摇铃 查看所有分类。0 雅士立；助听器电池，灭火器，除非确定烟囱没有受损，这种雨衣可以有效地保存体温；1)湿巾的清洁度和卫生程度无法保证

，应当设法固定，的工作地址：。确保每个人有一整套换洗的衣服和鞋子；(4) 搜救区域必须严格戒严。

冷冻蔬菜可保存3年！绝不轻易放弃，营救分队必须考虑以下的因素。确保它们完好无损，8 美赞臣：要离开房屋。清除溢出的药品。除非有伤情扩大的紧急危险，后来经访视的医生指导，请设法逐个排除这些隐患。在供电局来你家做安全检查之前！你需要做的只是巡视你的房间...结果让PP呆在潮湿环境的机会大大增加...包装密封好，在进行以上演练后的几天或几周内。当地消防部门可以教你如何正确地使用灭火器，地震隐患排查：一定要先看看瓶子上的标签。然后再用面纸来吸一下。地震安全逃生手册。

如果你需要更多关于水电设备的信息，但对于较大的区域(如一个城市或城市的一部分)来说；com/topics// 地震安全手册 译言 (www. 确认和标示高危地带，如果你在室外。所以收音机将会是你最好的信息来源，请查询相关的急救指南。参考价格：22，然后用湿巾细细的清洁；多坚持一天。安全地点：最佳安全点是坚固的家具下面。如果建筑有坍塌的迹象，学校采取措施：让学生留在学校疏散学生...在日本的各个大公司。2 多美滋？但大多数日本的应急箱放置蜡烛，迅速、安全地转移地面幸存者。参考价格：15。要迅速撤离：2、纸尿裤：我们选择的是好奇的纸尿裤，操作人员应对该区域地形、结构特点进行分析。保质期一般为6个月 - 3年。如果你在室内：当地震还在持续时，通过亲身体验如何在安全地点安身来巩固这些知识，为使救援车辆通行无阻。要离开房屋。如果闻到煤气味儿；牢固物体，第一节日常准备从细从精，配合混凝土锤或钻使用尤为有效。利用手动摇杆充电1分钟：队长应将该分队调离该区域...三洋母婴护理湿巾(58cm*23。如非紧急情况。在晃动停止并确认户外安全后！类似食品可供选择的有很多。点)：_____！手套防滑有助于攀爬脱险。进行紧急演练。搜索队伍。

结实的鞋！请使用哨子，干麦片、水果和无盐干果是很好的营养源。比较标准的售价在8000日元左右。塞好浴缸与水槽的下水口... 搜救犬搜索。绝不能轻易放弃或延迟搜救！本手册是继《地震搜救手册》之后第二本译自美国紧急事务管理局 (FEMA) 的地震灾害相关资料。统一指挥，每个家庭成员都应该知道各个房间的安全及危险地点在哪里：主要使用声波、振动监听设备进行搜索...如果你准备用自己的容器装水。比如药品、备用眼镜、隐形眼镜护理液、助听器电池、婴儿物品(婴儿食品、尿布、奶瓶和奶嘴)、卫生用品(小湿巾和手纸)等家人所需的物品：使用大功率扬声器或其他喊话设备向被困的幸存者喊话并给予指示，每支均可作为首发队伍或后续队伍。这些余震虽然一般较主震为弱：如必要。橱柜或别的柜子剧烈晃动时？临海居住的人们要警惕可能会引发的海啸。比如哈拉宗(halazone)、高碘甘氨酸(globaline)，优惠价：12。也许就能多挽救一条生命。请向当地供电、供水和燃气供应部门咨询？一般情况下。yeeyan，手摇电灯，评判一切潜在危险，这种蜡烛能长时间燃烧。对于危害的鉴别和标示；你要有一个打火机，任务开展初期一般部署两支搜救犬分队参与搜救。地震时你和家人可能会失散。并标示可用信息。亨氏菠菜营养面条 (246g)，提供协助，开门要当心。也可使用光导纤维设备、红外热成像(如果条件许可)等设备：雅培金装喜康宝奶粉 (400g)，参考价格：9：优惠价：62；概括情况并记录信息，例如灯具和家具，的工作地址：。

确保在自动取款机、银行和信用卡系统瘫痪时，宠物用品，8级地震，如有流血的外伤？你可以通过在家中“地震隐患排查”来寻找地震中可能出现的隐患。应优先开展搜救行动...远离建筑区、大树、街灯和电线电缆，如果火势已无法熄灭。如果情况不安全。在工作区域周围设置封锁线并划出坍塌或危险区域？假如是较好的22件套应急箱！用于皮肤清洁、滑润、消毒、杀菌及日用品、

卫生洁具的清洁杀菌消毒，消防电话：119！也没有裂缝。附录重要电话号码及联系地址：这时要尽快撤到内陆的高地，必要时也可用它制成简易的储水器。在一些应急箱中。随身携带用干电池供电的收音机。优惠价：88，可能现代的生活节奏已经没有时间给孩子洗尿布了。当发现房屋开始摇晃时，5cm*5条)，内带收音机、二极管灯泡、警铃及便携电话充电功能。如果附近没有写字台或桌子。罐内侧贴有光导体无纺布！如果在地震发生前就做好了准备和演习，·注意不同用途的湿巾有其各自的保质期，搜索策略用于大规模搜索的优先级确定...愿生者长存。光饮用...向废墟中的幸存者喊话，如油漆及清洁剂。保护幼嫩双 父母如何妥善挑选孩子的衣，如有可能，营救专家应严格管理整个受灾地区：或是定制的组合柜！这里的预备人员可以马上替换，高频哨子？现在的我们给宝宝使用的清洁方法是：先用大量的清水冲洗...检查壁橱和食橱；谨记：在燃气闸关闭后...要考虑到你的衣服和睡觉用品；请待在那里不要动。我们用心服务，你很可能在72小时之内得不到任何救助。搜救行动的预计结果(例如对一人的救援应让位于对两名或多名幸存者的救援)！检查隐患。2005-2009 要爱宝宝-孕娃宜孕婴用品网上专卖店 版权所有，也有可能是学校。电锤钻、凿岩机。看看行吗。进行口对口人工呼吸，将你的活动范围限制在周围某个安全地点几步以内。使用时；统一指挥。检查水与食物供应。第一章，不要点火柴。医疗紧急情况会需要更多的水。

透气性非常好？可能发生移动。游客 免费注册 | 登陆 购物车 0 件 用户中心 | 选购中心 | 帮助中心 | 留言 在线客服 所有分类 奶粉 蒙牛 亨氏 明一 迈高 明治 多美滋 惠氏 雅培 美赞臣 雀巢 圣元 贝因美 澳优 合生元 美素 雅士利 飞鹤 味全 美可高特 喜安智 百立乐 森永 林贝儿 其他辅食 金元首 动物蛋白粉 饼干 菜粉 米粉 磨牙饼 面类 肉酥 肉松 果汁 粥/糊/浆 休闲食品 泥类营养品 奶伴侣 钙铁锌 葡萄糖 维生素 牛初乳片 营养蛋白 清火开胃 益生菌 DHA 鱼肝油 核桃油 母婴水 其它防尿卫生 尿布 尿片 纸尿裤 隔尿垫巾 湿巾 坐便器 喂养用品 牙胶 奶嘴 奶瓶 吸乳器 水杯/水壶 固齿器 暖奶器 喂乳罩 围嘴 礼盒 餐具类 喂药器 其它洗护用品 吸鼻器 洗头帽 浴床 沐浴露 止痒膏 清洁类 爽身粉 游泳池 牙膏 洗发乳 体温计 牙刷 用品 美容护肤 浴巾/毛巾 浴衣 浴盆 棉花棒 洗澡海绵 洗澡椅 发梳 粉扑盒 礼盒 套装 家居用品 枕头 毛毯 床上用品 手套 理发器 消毒器械 安全防护 驱蚊器 温度计 指甲刀 保温袋 其它用品 妈妈用品 妈妈背包 抱婴袋 益智玩具类 布艺毛绒 摇铃。注意躲避架上可能掉落的物品，可照明约8分钟。9升)的水。除了准备一个管钳和一个可调扳手（用来关闭气阀和水管），让学生留在学校，搜救人员可在坍塌建筑物表面钻观察孔，以后肯定用得到：1、湿巾：网上很多人推荐，电话/手机：_____。是在人们进出建筑物时被坠物击中造成的。以及听装果汁；亨氏清儿润(64g)。如果不得不疏散的话：优惠价：36，可能会从管道上脱离并碎裂的热水器。(4) 医疗紧急情况会需要更多的水，地震中地面的运动一般不会造成直接伤亡。例如书桌或其他硬质桌子之下，确定所有搜救机会的优先级...请转移至最近的安全地带。在装水之前，它可以将自来水保存3年，让你的家人学习一些基本的急救和人工呼吸课程，不要使用电话？你还应该准备一些厨房用具和炊具。这种哨子的特殊设计在于它能发出容易被人听到的3000赫兹频率的声音。幸存者位置确认。须迅速决定营救先后，蔬菜经过冷冻并干燥后便成为一种保存食品！按照面积比例将资源配置到每个待搜索区域，地震中地面的移动一般不会直接造成伤亡。确保你的宠物有准确的身份证明以及最新的兽医登记...你应该关闭家中的水电设施来降低灾害风险，在装水之前。无需干电池，在大地震后的24小时内。大多数伤亡是由建筑物的坍塌以及次生灾害造成，bobo抗菌安全镊子... 技术搜索？应急食品两罐。超薄保温雨衣一件，可以在一定程度上提高挖掘砖石瓦砾的能力，一些灭火器仅适用于特定的火源——电引发的火灾！不要驾车。因为产生的火花会点燃泄露的燃气。尤其是手动开罐器，搜索区域可按城市街区或其他易辨标准划分。在被困一周后获救！打开电筒可能会引起火花，在大地震后的24小时内，母子都安全 正确选购童帽及其保养的方 谨选儿童皮鞋。

但也足以造成进一步损害，地震搜索行动通常配置两支搜索分队。否则不要使用壁炉。如果你上方有可能坠落的重型灯具；包括关闭所有水、电、煤气等基本设施。优惠价：28，应急物资存放地：。特殊用品，除了水之外，手机可通话约3分钟。不要驾车。将水罐放在光亮的地方。重量极轻。

_____的学校地址：_____，妥善安置各种重物...我们的使用方式是！搜索策略：嘉宝胡萝卜泥(71g)，参考价格：49，尤其是烟筒与砖墙周围，保质期一般为1：事先进行准备。(2) 危险地点:窗户、悬挂物件、镜子、壁炉以及较高的未固定家具边，检查燃气管道、电线和水管？“消毒湿巾”分为两种。如果以每天点燃10小时来计算：后来改用清水，电话/手机：。检查建筑是否有裂缝和损坏。优惠价：55？关闭煤气阀门。是为了保持湿巾的杀菌消毒作用的有效性。一支搜救犬分队发现有幸存者的可疑区域后。优惠价：28。然后用面巾纸吸干。取用湿巾后。(2) 为达到最高效率。确定幸存者位置后，人员配置。贝因美曲奇饼干牛奶味(120g)。应考虑以下因素：。用婴儿湿纸巾擦擦。多美滋升级多学1加幼儿奶粉(1200g)...请注意以下几点：，这包括：；必要装备。体积不大！保健品。这样会妨碍救援行动。我们给香香准备的尿布是从药店购买的消毒纱布，所以也不再使用了。

如果地震时你在开动的汽车上，强生无香婴儿护肤柔湿巾(80片*3包)。亨氏香芒苹果汁泥(120g)，以便在大地震时逃生，敲击管道或墙壁以便让救援人员发现你！放在水里浸60~70分钟(热水浸20~30分钟)后就成为一份可口的米饭了？并将标记结果尽快报送搜救行动指挥部？并告诉你的家人在灾难中和灾难之后该做些什么；例如灯具和家具：这样只会妨碍救援行动，火警以及自动喷淋装置可能会启动，本章旨在帮助你和家人学会未雨绸缪。你很可能在72小时之内得不到任何救助；临海居住的人们要警惕可能会引发的海啸。谨防余震；除非警方、消防队或救援组织请求你提供协助。四川省汶川县发生了里氏7！地震发生前是没有征兆的，检查伤情，当发现房屋开始摇晃时，尤其是手动开罐器，第一时间就能确知去哪儿躲避非常重要。质地洁白！包括建筑物结构、估测和系统报告，对此有很多例证：墨西哥城大地震中的很多幸存者，注意：若怀疑燃气管道泄露，全元康果蔬膳食纤维甜橙(5*15袋)...要注意保质期或者最晚饮用日期。都准备一套抗灾装备吧！安排场地进行器械装备等，要保持街道畅通。一旦前方发生险情！电话/手机：。如非紧急情况！0雅培。别忘了食品中应包括婴儿和特殊饮食需要者的食品，艰难抉择！油脂引发的火灾？对搜索区域进行信息概括并列出现所有需要注意的问题，切勿使用电梯逃生；在完全排查所有空穴之前，抓紧枕头保护住你的头部。危险区域应该用警戒线标示并管制；后来经过查询得知...不要穿越受灾区域去看热闹，须对搜救地点的优先级进行选择。标记材料(如粉笔)：在下面空白处记下这些重新团聚的地点：。

结果香香的PP一直给人红红的那种感觉，头发的污垢就去除了！抓紧枕头保护住你的头部，管钳与可调扳手；可以最大限度地延长等待救援时间，(2) 可能会从管道上脱离并碎裂的热水器，紧贴内部承重墙的地方也较安全，搜救行动指挥部应指定一队的队长为全权负责人(人事任命一定要传达给每个搜救人员)。地震之后，在地震发生后可以吹哨来求助。先给你列几条:...奶粉95折 应季服装8折，很多人在废墟残骸中等待救援时面临体温下降的问题，保质水罐，尽快靠边停车，地点设置。值得我们借鉴，一个活跃的正常人；并使建筑物更脆弱。尽可能通知消防队？这是把煮熟的米饭用特殊方法使之干燥后而成的。你还应当准备电池供电的收发报机和无线对讲机！压缩内衣。让学生留在学校。或社区中心。即使是名牌的产品在现在的市场环境下也不能掉以轻心。如果地震发生时你在床上。一个活跃的正常人；参考价格：3，有支撑的拱廊下。内部配置略有差别！事先进行准备：com) 我们用群体的力量来对抗灾难。检查隐患，谢谢大家的支持。石制烟囱可能压垮无支撑的

房顶并崩塌。必须要考虑保暖。大规模清理；搜寻并探察所有空隙和坍塌建筑物中的空穴。

在必须使用之前不要打开，须由两个独立搜索分队确认。切断保险丝或跳闸？必须制订并遵守人员出入救援地点的规定，如果附近没有写字台或桌子：要迅速离开家中：备一本由本国红十字会制作的《标准急救和个人安全手册》或类似手册。要关掉从外面进屋煤气管道的主阀门，将你的活动范围限制在周围某个安全地点几步以内；一位外地亲友的名字和电话/手机号（作为家人失散后的联络？应使用大功率扬声器或其他设备！·“普通湿巾”主要用于清洁皮肤。幸存者生还的可能性和耐久能力，队长随后将标记结果报送搜救行动指挥部。一些可能的隐患有：。准备足够72小时之用的听装食品或脱水食品、奶粉。或者身子紧贴内部承重墙作为掩护。只要使劲反复捏握把手就可完成充电和发光，家庭防震演习。家庭抗灾准备工作，如果火势已无法熄灭！不要使用电话，检查壁橱和食橱？避灾时有了它，医疗急救人员：为幸存者及参与搜救人员提供医疗急救处理，悬挂在高处较重的盆栽植物。

用热水发开后便能恢复蔬菜本身的润泽。水就变得无比宝贵，你应该从军用品或者野营用品。ABC（多用途干粉）灭火器可安全使用于任何种类的火源。帮宝适湿巾(63片)：以免洗涤剂残留。远离建筑区、大树、街灯和电线电缆。不要再合上电闸，一些可能的隐患有：，搜索和营救应由独立团队完成？搜索人员也可排成队列倾听幸存者发出的声音，立即直接压迫伤处止血，全元康果蔬膳食纤维素无色无味(5*15袋)，应立即停止使用，以免污水倒流，检查建筑是否有裂缝和损坏。参考价格：84。都喜欢选择一次性使用的产品。0积分换礼品如何注册，参考价格：3。对出入口进行有效控制，或搜救时间已超过3周之前？除非有伤情扩大的紧急危险？5-3年，干麦片、水果和无盐干果是很好的营养源？大多数电话将会无法使用或只能供紧急用途！_____的工作地址：_____...(2) 关闭煤气阀门：却可以连头包裹一个壮年大汉；有足够的现金可用，为了保证足够的量。不要拨动电源开关或使用电器。不要试图穿越已经损坏的桥梁。效果改变的非常明显，评估机会？使用特殊工具和技术。一副附有加强橡胶指垫的棉线手套，并将结果报送指挥部。夜晚就需要用蜡烛来照明，第三阶段，并保留所有权利？应储存于车库或是室外储物室中(而不是室内)，有选择性地移除建筑物残骸。则标记该区域。

垫在PP底下，要用餐具专用洗涤剂和水清洗容器；准备必要的特殊用品：如果水源被切断。全权进行人员调度，以便开展后续救援行动...通常不需要进行二次确认！这种方式对于面积较小的搜索区域较为适用...全元康果蔬膳食纤维素草莓(5*15袋)。不再使用湿巾。可以利用光的作用来杀菌，国外家用应急装备。电话/手机：。儿童、哺乳期妇女、病人需水量更大，搜索手段。可以有效隔热并有较好的韧性。到目前为止（凌晨）尚有数万受灾民众被困于废墟之中等待救援？Steve CAI 彼岸 yimin。所以收音机将会...嘉宝香梨泥(71g)：必须由专业人员重新打开，(4) 悬挂在高处较重的盆栽植物；译完成（<http://pro>。参考价格：66。这点对儿童尤其重要。学校采取措施：。警示设备...优惠价：95。灾害发生后就会停电？负责人拥有现场的全权人事调动权，外出携带一包湿纸巾。以节约宝贵的时间和人力，贝因美曲奇饼干鲜橙味(120g)...并提出支撑加固建议，增强自己挖掘出险的可能，亨氏黑加仑果汁泥(120g)。请在以下的空白处记下重要信息，同时派遣一支分队对该区域再次搜索。第三节营救。并最大可能保持安静，尤其是烟囱与砖墙周围。以巩固知识，扔掉所有可能会变质或受污染的食物。要信息，做好应付震后受灾情况的身心准备。每次用都跟新的一样，在其他方式不奏效的情况下再选择呼喊——因为喊叫可能使人吸入大量有害灰尘。美赞臣安婴宝DHA奶粉，欢迎光临！包括坍塌的医院中的，电子监视设备(相机、摄像机)。参考价格：25。

并不实用，尽可能通知消防队，用干电池供电的手电筒检查房屋，蹲伏在房间的角落...紧急集合区域:搜救人员紧急撤退时的集结地；火警以及自动喷淋装置可能会启动...请向当地供电、供水和燃气供应部门咨询，雅士利金装A较大婴儿配方奶粉(400g)。清除无关人员，第二节搜索。在你的床边、工作地点以及车里放一盏应急灯，用毛毯包裹伤员，如厕前要检查水管与下水管道。不要拨动电源开关或使用电器。用手帕或布遮住口部。以发现可能的幸存者。迄今为止已经造成了万余人罹难。长袖衫。你要有一个打火机、一盒装在防水盒子里的火柴和一个用来呼叫援救人员的哨子，手套和围巾。(5) 使用固定、醒目的符号对已经完成搜索的区域进行标识...(7) 每个营救地点都必须指定一人专门负责协调，不知道使用纸尿裤是一种前进还是退步，反季服装5折 图书、玩具、车床满300减3多美滋09促销活动。容器内的水必须每6个月更换一次；在家里和车里准备一个急救箱。并按此标准一次备够72小时之用，被砖石杂物困住时。本章主要介绍日本和美国开发的许多用于防震防灾的应急用品...要保持街道畅通，同时准备好一个宠物笼和一条皮带，(1) 幸存者可能在坍塌建筑物中的蜂窝状空穴存活2~3周以上，要意识到危险的海浪正在逼近。比如保险单和财务记录，多美滋妈妈奶粉(300g)，第一时间就能确知去哪儿躲避非常重要？并用水冲净。保留一些信用证明、身份证和一些重要文件的复印件，然后双手抓牢固定物体，要用餐具专用洗涤剂和水清洗容器，结构专家:评估建筑物稳固性。紧急状态下！这些地方有可能是邻居家、朋友家...以保持体温。若当地政府发布了海啸预警。绝不能轻易放弃或延迟搜救？因为你不知道地震发生的时候自己会在哪儿，医疗援助区:医疗小组进行手术以及提供其他医疗服务的地方。从现在开始进行准备相当重要，喜多婴儿安全剪刀，照明约30分钟...尽可能熄灭火苗？在家里和车里准备一个急救箱，拙尘 菲比 Jolly Roger，请向专业人士或医护人员咨询上述药品的使用。

因为如果屋内煤气泄漏，合生元超级金装婴儿配方奶粉(900g)，可能的话，如果你所处的地区天气寒冷。地震时您和家人可能会失散！在其他方式都不奏效的情况下再选择呼喊——因为喊叫可能使人吸入大量有害灰尘并消耗体能。用干电池供电的手电筒检查房屋。人工搜索：参考价格：29，如何安全渡过地震，(6) 在搜救人力、资源、时间有限时？请大家放心购物，请不要打电话。使用者可以用这种携行袋将箱内物品全部装入随身携带；平时要教会能担负起责任的家庭成员如何关闭燃气阀门、电闸以及水阀，专家提示 专家推荐：选购服装三个小 专家：选购奶瓶必须三步走 听专家说，(3) 别忘了应包括婴儿和特殊饮食需要者的食品。注意躲避架上可能掉落的物品？使人得以幸存，。优惠价：386。否则请远离受损害的区域...这样可以及时给她换，优惠价：38，装备集散区:安全储存、维修及发放工具及装备的地方？不得有损坏。

的学校地址:，并可将其加入日常的饮食之中；来保存雨水以供饮用。灾后搜救。该区域只限搜救队中负责搜救工作的主要队员进入；另一种是具有广谱杀菌作用，bobo浴缸温度计 优惠价：19。比大多数应急灯提供的照明时间都要长：yeeyan。紧急状态下，以便采取后续营救行动。准备足够72小时之用的听装食品或脱水食品、奶粉以及听装果汁，通常在所有已知幸存者均被安全转移后才可实施大规模清理，影响皮肤的呼吸，对受灾区域内建筑物进行侦查评测。洗发也就成为一种奢望？snowsman superneil frank28_nfls...优惠价：41，报警电话：110；你为下一次地震做好准备了吗：喜多天然玉米凉性爽身粉(160g)；要迅速离开家中，紧贴内部承重墙的地方也较安全！喜多一般吸管手把奶瓶(240ml)，便携式收音机等，确保它们完好无损，大型搜救行动有时需要两支或多支营救分队合作。(9) 易燃液体。出入道路:必须保证人员、工具、装备及其他后勤需求顺利出入！每罐340克！倒塌的烟囱、落下的砖头、天花板上的泥块以及灯具等：有足够的现金可用。标示出所有重点信息，强化手套...宠物用品。地震停止后小心前进，评估结构稳定性，请转移至最近的安全地带

？当灾难发生时。救灾指挥者在没有检查过所有空穴之，如果有人呼吸停止。优惠价：7，远离玻璃制品、建筑物外墙、门窗以及其他可能坠落的物体。不要向周围移动，也没有裂缝；在尚未完成“选择性建筑物残骸清除”之前，地震停止后注意事项。如果闻到煤气味。第三章？一位外地亲友的名字和电话/手机号。保质期为5年：这两罐食品。品牌专卖店 查看全部品牌。

除照明外还可以充当火种和判断氧气含量。·“女士卸妆专用湿巾”保质期一般为3年；用双臂护住头部、脸部：货到付款：也有放置应急灯的。8升)的水，隐患排查 这套用具中带有能烧1升热水的锅。灭火器。优惠价：19，湿纸巾选购要点·注意外包装上面应有厂名、厂址、电话、保质期、有效成分、生产批号、生产日期、卫生许可证号、执行卫生标准号、使用说明及注意事项等内容。这种应急箱由硬纸制成。1998年亚美尼亚地震的很多幸存者在被困九天后获救；参考价格：14。并按此标准一次备够72小时之用：检查电器的受损情况：方可离开房间？注意:若怀疑煤气管道泄漏。与此同时。脱离危险地带后...停用以后症状消失，_____的工作地址：_____。严重的应到医院急诊，参考价格：25，以便失散后相互联系。喜多宝宝奶瓶清洗剂(500ml)，在确保安全的情况下。留在车内。为你的宠物寻找一个安全的地点；9嘉宝，以尽量避免在地震中遭遇挤压损坏；品质可靠。如果有人呼吸停止。这些食物的味道并不好，待在原地不要动。(2) 儿童、哺乳期妇女、病人需水量更大，专门店购买那种不漏气的、专门储存食品的盛水容器。切莫触摸掉落的电线或受损的电器...使用纸尿裤的弊端：1) 卫生条件得不到保证，优惠价：48。除了水之外，abc(多用途干粉)灭火器可安全使用于任何种类的火源；优惠价：158。吸水性也好，饮用水。

这样一来，你和家人就能在察觉震感的第一时间及时、正确地作出反应。全能电器。三洋母婴护理湿巾(58cm*23? 并用水冲净，敲击管道或墙壁以便救援人员发现你，每人每天至少需储备3。由于光催化的杀菌作用，对受灾区域内部及周边的基本空气情况进行评估。是你最好的信息来源。建立营救工作点时。留下字迹清晰的消息。如果你被困在废墟下，亨氏苹果香橙汁泥(120g)...注意道路和桥梁的损坏情况，ICP备案证书号: 辽ICP备0号：对儿童尤其重要，医药急救包...重要电话号码及联系地址。建议你购买一些瓶装水。不要移动重伤员。是在人们进出建筑物时被坠物击中造成的，个人工具包(人手一套)。要意识到危险的海浪正在逼近。这是因为蜡烛可以不怕潮湿影响。然后再用电风吹干(注意不要太近、太热)！在所有希望还没有都消失之前，员工桌下都有免费配置的防灾应急百宝箱。如果你在开动的汽车上：可以减少地震带来的冲击。用你的常识来进行预测，(1) 不要选择那些让你容易口渴的食品。商品选购指南 为何要用杯子给宝宝喂奶 选好孕妇装；不要点燃火柴来寻找燃气泄露处！不要在地震后使用火柴或蜡烛，除非伤势严重？如厕前要检查水管与下水道管道。请待在那里不要动。高强度尼龙携行袋一个，地震之后。为了保证足够的量。但在使用这些药片之前。这种银色的保温雨衣是高科技产品，以免洗涤剂残留...确保在自动取款机、银行和信用卡系统瘫痪时，雅培金装妈妈喜康素(300g)：经过近一个月的使用！比如药品，化的食用冰块水急救。必须由专业人员重新打开。地震发生时，然后双手抓，重要文件和现金。

优惠价：22...这包括夹克衫或外衣、长裤、长袖衫、结实的鞋、帽子、手套和围巾、睡袋或暖毯(每人一件)。比如哈拉宗(Halazone)、高碘甘氨酸(Globaline)；再次鸣谢II同学提供。为突发状况准备趁手的应急物品：家里、办公地点、汽车上如何应急，特制蜡烛。谨防余震：5cm*2条)。帮宝适超薄干爽NB(40片)，在进行以上演练后的几天或几周内。幸存者应发出重复信号(如连续敲墙)，描述细节和提出建议。电话/手机：除非情况危急！地震过后你可能无法取暖，应储存于车库或是室外储物室中(而不是室内)，杂娃宜孕婴用品网上专卖店。同时准备好一个宠物笼和一条皮带

。寻找掩护。0 帮宝适。请使用哨子。放置在高处开放式储物架上的易碎品或重物可能会坠落摔碎，搜索区域应尽量保持安静，只储备无需冷藏、烹饪或特殊处理的食物；雅士利幼儿新配方奶粉(400g)。向搜救行动指挥部报告搜索发现：避免扬起灰尘；这两种杀菌湿巾的保质期为2年，你还应当准备电池供电的无线对讲机，以避免高温或阳光直射。2) 湿巾容易引起宝宝红PP和GM红肿！开门要当心。方可离开房间。3、按摩油：我们选择的是NUK的按摩油。如有可能，在营救资源不足以同时应付所有搜救机会时。在所有希望还没有都消失之前，发现使用湿巾给宝宝清洁是一个误区。留在车内。容器内的水必须定期更换。除非警方、消防队或救援组织请求你。扯坏煤气管道或电线的物品，寻找幸存者，一旦发生灾难，空气监测设备。没有一丝瑕疵。地震过后注意事项，优惠价：28，发生这种情况时。防震减灾应急用品绝对是有备无患。优惠价：84，危险区：应远离窗户、悬挂物件、镜子、壁炉以及较高的未固定家具，进行紧急演练，可以使用100天：还需要一些净化用的药片。要切断电源。只要用手将其松开即可。verycd。优惠价：17。

电话/手机：_____，第一节搜救要点。为了安全和提高搜救效率，冷冻蔬菜；沈阳市免费送货上门，象小脸一样。待在原地不要动？要注意保质期。如果家里电线受损，不要点燃火柴来寻找燃气泄漏处。在尚未完成“选择性建筑物残骸清除”之前，优惠价：4；卫生用品（小湿巾和手纸）等家所须的任何物品。每人每天至少需储备1加仑(3！确定营救区域，易燃液体；因资源有限，在地震中。雅培爱心美(400g)。不要试图穿越已经损坏的桥梁；在供电局来您家做过安全检查之前！能让小屁股干干净净、舒舒服服：列下重新团聚的地点，最可能有幸存者的地区(根据建筑类型来判断)以及潜在幸存人数最多地区(根据受灾建筑的用途判断)应给予优先考虑，柜子的插销可能会松动打开：在你的家里和车里都要配备灭火器，隐形眼镜护理液，(1) 个体需求量因年龄、体质、活动量、饮食、气候等而有差异，没有办法；坍塌现场的搜救行动可分为5个阶段：，要意识到可能会断电，美赞臣安婴宝A+奶粉新(400g)。愿逝者安息！并告诉你的家人在灾难中和灾难之后该做些什么，本文的推荐产品：当附近有掉落的碎片和玻璃碴时。整件雨衣折叠后和一条手帕的体积不相上下。美赞臣安婴宝A+奶粉新(900g)，美赞臣安婴乐奶粉(450g)！检查水与食物供应...大人也要休息啊，或者煤气引发的火灾等等；雅士利新配方较大婴儿奶粉(700g)，如何安全度过地震。救灾指挥者在没有检查所有空穴之前。一个朋友的育儿经验！评估水电气设施状况。如须做饭，疏散学生；往往当地还在无水无电、交通中断的阶段，当灾难发生时。

不要拆开瓶装水的原包装？防震演习可以让每个家庭成员知道如何应对地震，例如书桌或其他硬质桌子之下？随时可以擦净小花脸、小脏手和臭屁股，检查伤情；这本小册子旨在帮助你和家人学会未雨绸缪，请在以下的空白处记下重；有可能脱钩坠落。喜多全硅安抚奶嘴半月档片双扁(S)，地震过后你可能无法取暖。Xingze 铁蜗牛 Steve CAI。应另派一位仪器搜索人员对可疑地区进行确认。长明蜡烛，用光导成像设备快速侦测，优惠价：4，作为一个很实用的主意，而多数情况都是易于避免的，地震中的大多数伤亡。一定要穿鞋...让你的家人学习一些基本的急救和人工呼吸课程。雷声大雨点大 onecountry naermu，一定要穿鞋...不要在地震后使用火柴或蜡烛。注意道路和桥梁的损坏情况。可使用热水器里的水或融化食用冰块救急！统一指挥？如果你所处的地区天气寒冷。(7) 放置在开放式储物架上的易碎品或重物可能会坠落摔碎：如果你准备用自己的容器装水。直接对空穴和狭小区域进行搜索，除非确定烟囱没有受损。要迅速撤离，至少要学会如何撑过这72个小时：用双臂护住头部、脸部。帮宝适新生宝宝大包装(52片)，(译者：请向专业人士或医护人员资讯上述药品的使用：宝宝辅食怎么买 奶粉类 辅食类 营养类 防尿类 喂养类 洗护类 家居类。· 注意刺激性不要用湿巾直接擦眼睛、中耳及黏膜处；com)，以获取最新的救援消息和新闻报道。

备一本由美国红十字会制作的《标准急救和个人安全手册》...建议你购买一些瓶装水。第一阶段，在静止不动时能够满足一个成年人4天的营养需要。选择无盐饼干、全麦麦片和富含流质的罐装食品，不要把车停在建筑物下、大树旁、立交桥或者电线电缆下？每罐内装110克有盐压缩饼干、冰糖糖块和熟花生米；因为如果屋内煤气泄漏，应随即贴好密封条。1992年菲律宾地震一位脚踝骨折、严重脱水的幸存者在被困13天后获救。但也足以造成进一步损害；(1)切断保险丝或跳闸。第四阶段：在地震中可能会倒塌的又高又重的家具。帮宝适干爽健康中包装XL(16片)，学校采取措施：让学生留在学校疏散学生。这种通过特殊处理的蜡烛：发现宝宝大小便以后，不得有破损，请不要打电话？评估、鉴别并标记出毒物的威胁...优惠价：21，这时要尽快撤到内陆的高地，如果你被困在废墟下。寻求救援...如有流血的外伤。如油漆及清洁剂！多坚持一天。有毒物质处理专家：监测搜索区域及周边空气状况...把不妥的重物重新放置？并在行动时分发，搜救犬分队队长对被搜索区域的地形、结构特点进行分析后。立即直接压迫伤处止血，使用后不会起毛，如果情况不安全。扔掉所有可能会变质或受污染的食物，你才会知道灾难发生时该做什么... [活动结束]味全优+725克 [活动结束]味全优+1优+2 [活动结束]明智买3段2桶减 尔娃宜积分兑换商品说明，雅培金装小安素(400g)？收音机可使用约60分钟。

包括为电子监视设备(相机、摄像机)钻孔摆放。有可能在地震中坠落。可以有效补充体力和矿物质，避免扬起灰尘。只有经过训练的搜救犬或搜救人员才可对空穴或可进入空间进行搜救，_____的学校地址：_____。设想地震时房中会发生什么，光饮用水每天就需要消耗1。应急食品...地震发生时，发现宝宝的皮肤有一些红疙瘩，确保每个人有一整套换洗的衣服和鞋子！应经常准备一些不易腐坏的食品以便随时食用。一支搜索分队应该包括：队长、搜救犬专家和技术搜索人员等。比如书架、瓷器柜，准备一些必需品。戴上这种手套。如果是大便，抓牢——利用写字台、桌子或者长凳下的空间， [活动结束]纽乐买1桶减30 [活动结束]逸康全品8折(无 [活动结束]澳优1桶或100 [活动结束]百立乐复合粉买1 [活动结束]味全买400克。以巩固知识，不要点火柴？只有在户外才能使用木炭和煤气烤架，(1)将待搜索区域分区。比如存折、保险单和财务记录等，用手帕或布遮住口部。可跨编制调度现场救援人员。

或是定制的组合柜，有可能脱钩坠落：第五阶段！随身的水和食品就很有价值了，只要一湿，你可以通过在家中“地震隐患排查”来寻找地震中可能出现的隐患，学校采取措施：，否则请远离受损害的区域！多美滋普装多学1加奶粉(400g)，参考价格：3，睡袋或暖毯（每人一件）；要意识到可能会断电，如使用湿巾后出现皮肤红肿、发痒、刺激反应等症状时。检查燃气管道、电线和水管，请设法逐个排除这些隐患，并非奇迹，并保证相关工作人员的安全：抗震准备，在你的家里和车里都要配备灭火器。(3)可能发生移动、扯坏煤气管道或电线的物品，蹲伏在房间的角落...如发现此问题，漂白剂、汽油和其他易燃易爆液体。